



Backfisch von lh995

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

Ausrüstung: Fleischmesser

1.5 kg Billigfisch	Alaska Seelachsfilet panieren und anbraten
1.5 kg Kartoffeln festkochend	
250 g Paniermehl	
3.0 Stück Eier	
1.2 kg Spinat	