



Ausgiebiges Frühstück

von Atreju

Mengen für 7 Personen

350 g Cornflakes	je Tag eine Packung, zur Abwechslung kann natürlich auch einmal Schokoflakes oder etwas anderes genommen werden
2.1 Liter Milch	etwas kalte Milch für Cornflakes, ein Teil warm (oder kalt) als Kakao
175 g Butter	1 Stück Butter pro Tag
70 g Salami	Geflügelsalami Aufschnitt
70 g Schinken	Putenbrust oder Putenschinken Aufschnitt
70 g Nutella	1 Glas pro Tag
35 g Honig	
140 g Käsescheiben	1 Packung Käseaufschnitt pro Tag
3.5 Stück Bananen (Stk)	
1.4 Liter Orangensaft	2 Flaschen pro Tag
70 g Kaffee	
1.05 kg Brot	
350 g Bratspeck	
7.0 Stück Eier	
42 g Konfitüre	