

Arya Riz Casimir

von STV Turnlager

Mengen für 10 Personen

2.0 g Schalotte

5.0 Stück Knoblauchzehen

25 g Ingwer

30 g Curry

3.0 EL Mehl

Schalotte, Knoblauch und Ingwer hacken. Fruchtcocktail in ein Sieb abgiessen, Saft auffangen. Die Hälfte des Butters in einer Pfanne erhitzen. Schalotte, Knoblauch, Ingwer und Curry dazugeben und ca. 1 Minute dünsten. Mehl dazugeben und kurz mitdünsten. Mit Bouillon und Fruchtsaft ablöschen. Sauce kochen, bis sie leicht bindet. Rahm und Fruchtcocktail dazugeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Sauce bei kleiner Hitze kurz unter dem Siedepunkt halten. Poulet in ca. 2 cm grosse Stücke, Banane in Scheiben schneiden.

5.0 dl Bouillon (flüssig)

2.5 dl Rahm

2.0 Stück Bananen (Stk)

100 g Fruchtsalat

1.25 kg Poulet