



# Apfelmus

von Michael Schaich

Mengen für 10 Personen

Tags: günstig, Laktosefrei, Vegan, Einfach, Für Zeltlager

Gewürze: Zimt

1.5 kg Apfelmus (hier sollte Apfel stehen und nicht Apfelmus)

- Äpfel schälen und in kleine würfel 2x2x2cm schneiden.

5 dl Wasser -Wasser in Pfanne geben, Äpfelwürfeli dazugeben und auf niedriger Stufe ca. 3h kochen lassen.

100 g Zucker Zucker dazu geben und mitkochen. Mit Zimt würzen.

(Zucker Menge variiert etwas, je nach Säure gehalt des Apfels. Bei süssen Äpfeln geht es auch ohne Zucker)