

Apfelmus von Michael Schaich

Mengen für 10 Personen

Tags: Einfach, Laktosefrei, günstig, Für Zeltlager, Vegan

Gewürze: Zimt

1.5 kg Apfelmus	(hier sollte Apfel stehen und nicht Apfelmus)
	- Äpfel schälen und in kleine würfel 2x2x2cm schneiden.
5 dl Wasser	-Wasser in Pfanne geben, Äpfelwürfeli dazugeben und auf niedriger Stufe ca. 3h kochen lassen.
100 g Zucker	Zucker dazu geben und mitkochen. Mit Zimt würzen.
	(Zucker Menge variert etwas, je nach Säure gehalt des Apfels. Bei süssen Äpfeln geht es auch ohne Zucker)