

# Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri

von [simon.eggenschwiler@gmail.com](mailto:simon.eggenschwiler@gmail.com)

Mengen für 45 Personen

2.25 kg Äpfel

---

1.35 kg Blevita / Darvida

---

225 g Cashewnüsse

---

225 g Baumnüsse

---

225 g Haselnüsse

---

225 g Sonnenblumenkerne