

Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri

von simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 13 Personen

975 g Äpfel

390 g Blevita / Darvida

260 g Cashewnüsse

260 g Baumnüsse

65 g Haselnüsse

260 g Sonnenblumenkerne