

Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri

von simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 10 Personen

500 g Äpfel

300 g Blevita / Darvida

50 g Cashewnüsse

50 g Baumnüsse

50 g Haselnüsse

50 g Sonnenblumenkerne