

Alternative_Skilager Zmorge von René Wohlgensinger

Mengen für 10 Personen

Fit in den Tag :-)

1.0 kg Brot	
120 g Butter	
150 g Konfitüre	Familienglas aufstellen
1.5 Liter Milch	
1.2 Liter Orangensaft	
70 g Schokoladenpulver	Familienpackung aufstellen
250 g Cornflakes	
100 g Nature Joghurt	
600 g Früchtejoghurt	