

## Älplermagronen laktosefrei von Emanuel Wyss

Mengen für 10 Personen

| 625 g Kartoffeln          | Würfeln  |
|---------------------------|--|
| 6.0 Liter Wasser          | salzen und aufkochen, Kartoffeln hinzufügen.                   |
| 850 g Älplermagronen      | hinzufügen und weichkochen, abtropfen                          |
| 300 g Sprinz              | lageweise in Gratinformen geben und mit Reibkäse abschliessen. |
| 1.0 kg Apfelmus           |  |
| 1.5 dl laktosefreie Milch |  |
| 1.5 dl laktosefreier Rahm |  |