

A_Spaghetti_Bolognese_mit_SALAT von M H

Mengen für 12 Personen

Für diverse Pastasorten

1.2 kg Sojasprossen	!!!aha Spghetti
960 g Hackfleisch	auf grosser Stufe braten
240 g Rüebli	
300 g Sellerie	
240 g Zwiebeln	
4.8 Stück Knoblauchzehen	
60 g Basilikum	
60 g Peterli	
60 g Oregano	schneiden, zugeben Auf kleiner Stufe dünsten
1.2 kg gehackte Tomaten	nach einiger Zeit ebenfalls zugeben
300 g Tomatenpuree	beifügen und mischen
1.44 Liter Bouillon (flüssig)	
36 g Bouillion	
1.8 Liter Wasser	ablöschen
	mit Pfeffer, Paprika und Lorbeerblätter würzen Kochzeit 1-1.5h
1.2 kg Kopfsalat	
6.0 Liter Tee	
36 g Zucker	