

A_Pizza Mit Salat von Miriam Lehner

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Oregano, Ital. Kräutermischung, Pfeffer

1.0 kg Vollkornmehl	!!!! aha Mehl
5.0 dl Wasser	laufwarmes Wasser
70 g Hefe	Hefe im lauwarmen Wasser auflösen
20 g Salz	
1.0 dl Olivenöl	alles zusammen zu einem geschmeidigen Teig kneten, in einer Schüssel bis ums Doppelte aufgehen lassen
3.0 cl Olivenöl	in Pfanne erwärmen
100 g Zwiebel	fein hacken
2.5 Stück Knoblauchzehen	gepresst mit den Zwiebeln dämpfen
150 g Tomatenpuree	
1.0 kg Tomatensauce Napoli	Auf dem Teig verteilen
150 g Schinken	in Streifen schneiden
150 g Salami	in Streifen schneiden
100 g Zucchini (g)	in Scheiben schneiden (vegi)
100 g Pilze	in Scheiben schneiden
2.0 Stück Ananasscheiben	in Stücke schneiden
2.0 Stück Pepperoni	in Würfel schneiden
100 g Oliven	schneiden
200 g Mozzarella	
2.0 Stück Salat	Kopf
5.0 Liter Tee	

s. auch Erweiterungen zum Grundrezept