

A_Pizza Mit Salat von M H

Mengen für 13 Personen

Gewürze: Ital. Kräutermischung, Pfeffer, Oregano

1.3 kg Vollkornmehl	!!!! aha Mehl
6.5 dl Wasser	laufwarmes Wasser
91 g Hefe	Hefe im lauwarmen Wasser auflösen
26 g Salz	
1.3 dl Olivenöl	alles zusammen zu einem geschmeidigen Teig kneten, in einer Schüssel bis ums Doppelte aufgehen lassen
3.9 cl Olivenöl	in Pfanne erwärmen
130 g Zwiebel	fein hacken
3.25 Stück Knoblauchzehen	gepresst mit den Zwiebeln dämpfen
195 g Tomatenpuree	
1.3 kg geschälte Tomaten	
3.9 g Zucker	
13 g Salz	alles begeben, würzen, aufkochen, Hitze reduzieren, Sauche unter gelegentlichem Rühren ca. 20 min. köcheln lassen
1.3 kg Tomatensauce Napoli	Auf dem Teig verteilen
195 g Schinken	in Streifen schneiden
195 g Salami	in Streifen schneiden
130 g Zucchini (g)	in Scheiben schneiden (vegi)
130 g Pilze	in Scheiben schneiden
2.6 Stück Ananasscheiben	in Stücke schneiden
130 g Spinat	gefrorene Würfel auf Pizza verteilen (vegi)
2.6 Stück Pepperoni	in Würfel schneiden
130 g Oliven	schneiden
260 g Greyerzer	
1.3 kg Meringue	in Stücke schneiden, Pizza mit Zutaten belegen, würzen, ca. 30 Minuten bei 240 Grad backen
2.6 Stück Salat	Kopf
6.5 Liter Tee	
39 g Zucker	

s. auch Erweiterungen zum Grundrezept