

WoLa 21 Joha Di-Do von Nicolas Schlegel

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 45 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	7.5 TL
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	7.5 TL
Mandeln	750 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	300 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	450 g
Marzipanrübli	30 Stück
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	30 Stück
Natron	12 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	12 g
Puderzucker	300 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	300 g
Vanillezucker (8g)	3.0 Stück
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	3.0 Stück
Zucker	423 g
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.0 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	420 g

Fertigprodukte

Hafermilch	3.3 Liter
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	3.3 Liter

Fleisch/Schwein

Schinkentranchen	900 g
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	900 g

Früchte

Cashewnüsse	600 g
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	600 g
Melonen	0.9 Stück
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	0.9 Stück
Nektarinen	600 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	600 g
Rosinen	90 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	90 g
Äpfel	600 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	600 g

Gemüse

FrISChe Champignons	3.15 kg
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	900 g
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	2.25 kg
Rüebli	1.5 kg
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	375 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	1.13 kg
Spinat	2.25 kg
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	2.25 kg
Stangensellerie	375 g
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	375 g
Zucchetti	4.5 Stück
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	4.5 Stück
Zwiebel	450 g
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	450 g

Getreideprodukte

Haferflocken	1.2 kg
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	1.2 kg

Getränke/Flüssiges

Rotwein	7.5 dl
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	7.5 dl
Sojamilch	3.6 Liter
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	1.2 Liter
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	2.4 Liter

Gewürze

Apfelessig	1.5 cl
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	1.5 cl
Bouillon (flüssig)	6.6 Liter
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	1.2 Liter
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	5.4 Liter
Chilischoten	150 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	150 g
Garam Masala	30 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	30 g
Hefeflocken	330 g
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	60 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	150 g
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	120 g
Ingwer	30 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	30 g
Knoblauchzehen	36 Stück
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	9.0 Stück
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	9.0 Stück
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	18 Stück
Kreuzkümmel	* 30 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	7.5 TL
Kurkuma	* 11.3 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	7.5 TL
Olivenöl	6 cl
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	6 cl
Paprika	60 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	30 g
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	30 g
Petersilie, frische	* 150 g
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	3.0 Bund
Rapsöl	3 cl
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	3.0 cl
Salz	* 37.7 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	4.5 Prise
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	7.5 TL
Sojasauce	3 dl
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	3 dl
Tomatenmark	240 g
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	240 g
Zimt	* 3.9 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	3.0 TL
Zitronensaft	5.4 cl
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	1.5 cl
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	3.0 cl

Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	9.0 ml
Zwiebeln	* 1.62 kg
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	6.0 Stück
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	12 Stück
Gewürze/Kräuter	
Koriander	24 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	24 g
Oregano	24 g
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	24 g
Schnittlauch	45 g
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	45 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	7.5 Stück
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	7.5 Stück
Kartoffeln festkochend	900 g
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	900 g
Kartoffeln mehligkochend	3.75 kg
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	3.75 kg
Margarine	570 g
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	570 g
Mehl	571 kg
Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN	570 g
Do 15.07.21 18:00 Vegane Omelette für 30 TN	1.35 kg
Grundnahrungsmittel/Reis	
Basmatireis	2.4 kg
Mi 14.07.21 18:00 *Basmatireis für 30 TN	2.4 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Nudeln	3.75 kg
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.75 kg
Hülsenfrüchte	
Soja Granulat (wie Hack)	750 g
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	750 g
rote Linsen	2.25 kg
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	2.25 kg
Konserven	
Honig	300 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	300 g
Kokosmilch	1.95 Liter
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	1.95 Liter
gehackte Tomaten	4.05 kg
Mi 14.07.21 12:00 Vegane Spaghetti Bolognese für 30 TN	2.25 kg
Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN	1.8 kg

Milchprodukte

Halbfettquark	1.8 kg
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	1.8 kg
Jogurt	450 g
Do 15.07.21 12:00 Birchermüesli für 30 TN	450 g

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	360 g
Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN	360 g
Käsemischung	450 g
Di 13.07.21 18:00 Veganer Kartoffelgratin mit Zucchini und Champignons für 30 TN	450 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Koriander

Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN

Kurkuma

Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN

Pfeffer

Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN

Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN

Kreuzkümel

Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN

Salz

Mi 14.07.21 18:00 Linsen Daal für 30 TN

Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN

Do 15.07.21 18:00 Omelettenfüllung für 30 TN

Zimt

Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Raffel

Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN

Springform

Do 15.07.21 18:00 Veganer Rüblikuchen für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!