

# WG Wochenplan KW 44 von Giordano De Grandis

## Einkaufsliste

### Fleisch/Geflügel

<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>600 g</b>
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	600 g

### Fleisch/Schwein

<b>Speckwürfeli</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

### Früchte

<b>Saisonfrüchte</b>	<b>12.9 Stück</b>
Mo 12.10.20 07:00 Birchermüesli Zmorge für 12 TN	12 Stück
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	0.9 Stück

### Äpfel

Mo 12.10.20 07:00 Birchermüesli Zmorge für 12 TN	600 g
	600 g

### Gemüse

<b>Lauch</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

<b>Rüebli</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

<b>Sellerie</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

<b>Wirz</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

<b>Zwiebel</b>	<b>180 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	180 g

### Getreideprodukte

<b>Birchermüesli</b>	<b>600 g</b>
Mo 12.10.20 07:00 Birchermüesli Zmorge für 12 TN	600 g

<b>Rollgerste</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

## Gewürze

<b>Bouillion</b>	<b>30 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	30 g
<b>Curry</b>	<b>24 g</b>
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	6.0 g
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	18 g
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>0.6 Stück</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	0.6 Stück
<b>Nelken</b>	<b>0.6 Stück</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	0.6 Stück
<b>Pfeffer</b>	<b>3.0 g</b>
Di 13.10.20 12:00 Cinque Pi für 6 TN	3.0 g

## Gewürze/Kräuter

<b>Peterli</b>	<b>* 18.8 g</b>
Di 13.10.20 12:00 Cinque Pi für 6 TN	* 18.8 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Mehl</b>	<b>18 g</b>
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	18 g
<b>Wasser</b>	<b>1.5 Liter</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	1.5 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>300 g</b>
So 11.10.20 18:00 Brot als Beilage für 6 TN	300 g

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Langkornreis</b>	<b>480 g</b>
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	480 g

## Hülsenfrüchte

<b>rote Bohnen</b>	<b>150 g</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	150 g

## Konserven

<b>Kokosmilch</b>	<b>9 cl</b>
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	9 cl
<b>Tomatenpuree</b>	<b>48 g</b>
Di 13.10.20 12:00 Cinque Pi für 6 TN	48 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>18 g</b>
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	18 g
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 12.10.20 07:00 Birchermüesli Zmorge für 12 TN	1.2 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>6 cl</b>
So 11.10.20 18:00 Bündner Gerstensuppe für 6 TN	6 cl
<b>Milch</b>	<b>1.8 Liter</b>
Mo 12.10.20 07:00 Birchermüesli Zmorge für 12 TN	1.2 Liter
Mi 14.10.20 12:00 Reis Cazimir für 6 TN	6 dl
<b>Vollrahm</b>	<b>3.75 dl</b>
Di 13.10.20 12:00 Cinque Pi für 6 TN	3.75 dl

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Parmesan</b>	<b>120 g</b>
Di 13.10.20 12:00 Cinque Pi für 6 TN	120 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g