

Vorweekend Aufbau 25 von Piera Grolimund

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Currypaste	52.5 g
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	52.5 g
Kaffee	250 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	250 g
Salatsauce	6.0 dl
So 23.03.25 12:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl

Früchte

Bananen (Stk)	12.5 Stück
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	12.5 Stück
Äpfel	12.5 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	12.5 g

Gemüse

Rüebli	700 g
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	700 g
Salat	4.0 Stück
So 23.03.25 12:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Spinat	700 g
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	700 g
Zwiebel	3.5 kg
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	3.5 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	375 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	375 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	2.5 Liter
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	2.5 Liter
Schoggipulver (OVO)	125 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	125 g
Tee	2.5 Liter
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	2.5 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	2.63 Liter
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	2.625 Liter
Ingwer	52.5 g
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	52.5 g
Tomatenmark	263 g
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	263 g
Öl	5.25 dl
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	5.25 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	2.5 kg
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	2.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.8 kg
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	2.8 kg

Konserven

Kichererbsen	1.4 kg
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	1.4 kg
Kokosmilch	2.1 Liter
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	2.1 Liter
Konfitüre	375 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	375 g

Milchprodukte

Butter	250 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	250 g
Milch	5.0 Liter
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	5.0 Liter
Nature Joghurt	375 g
So 23.03.25 08:00 Standardzmenge ohni Nutella für 25 TN	375 g

Gewürze

Pfeffer	
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	

Kreuzkümel	
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	

Salz	
So 23.03.25 12:00 Gemüsecurry mit Reis und Kichererbsen für 35 TN	

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!