Vegan Pfila 19 Dübelstein von lindo

Einkaufsliste

Backzutaten	
Backpulver	**15 g**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	15 g
Milchschokolade	**400 g**
So 09.06.19 23:30 Schoggibananen für 20 TN	400 g
Vanilleschote	**2.5 g**
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.5 g
Zucker	**1.2 kg**
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	800 g
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	300 g
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	100 g

Fertigprodukte	
Hot Mex Sauce	**250 g**
Sa 08.06.19 22:30 Tortilla Chips mit Sauce für 10 TN	250 g
Ketchup	**300 g**
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	300 g
Mayonnaise	**300 g**
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	300 g
Salatsauce	**2.2 dl**
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	2.2 dl
Tortilla Chips	**1.0 kg**
Sa 08.06.19 22:30 Tortilla Chips mit Sauce für 10 TN	1.0 kg

Fleisch	
Wienerli	**60 Stück**
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	60 Stück

Früchte	
Bananen (Stk)	**23 Stück**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	3.0 Stück
So 09.06.19 23:30 Schoggibananen für 20 TN	20 Stück

Gemüse

Avocado	**8.0 g**
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	8.0 g
Gemüse nach Wahl	**2.64 kg**
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	2.64 kg
Gurken	**8.0 g**
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	8.0 g
Pepperoni	**2.0 Stück**
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	2.0 Stück
Rüebli	*** 640 g**
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	8.0 Stück
Tomaten	**1.0 kg**
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	1.0 kg

Getreideprodukte

Haferflocken	**1.0 kg**
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	1.0 kg
Knuspermüesli	**1.0 kg**
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	1.0 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**4 Liter**
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	4.0 Liter
Wasser	**5 Liter**
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.0 Liter
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	3.0 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	**4.4 Liter**
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	4.4 Liter
Cayennepfeffer	**3.0 g**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	3.0 g
Essig	**5 Liter**
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	5.0 Liter
Knoblauchzehen	**4.5 Stück**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	2.0 Stück
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	2.5 Stück
Kurkuma	**20 g**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	20 g
Kümmel	**5.0 g**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	5.0 g
Olivenöl	**8 cl**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	6 cl
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	2.0 cl
Salz	*** 21 g**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	6.0 g
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.0 TL
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	5.0 g
Senf	**300 kg**
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	300 kg
Sojasauce	**2 dl**
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	2.0 dl
Zitronensaft	**6 cl**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	6 cl
Zwiebeln	*** 360 g**
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	4.0 Stück
Öl	**5 cl**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	5 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**100 g**
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	100 g
Koriander	**10 g**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	10 g
Peterli	**100 g**
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	100 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**2.0 Stück**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	2.0 Stück
Margarine	**400 g**
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	400 g
Mehl	**400 g**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	400 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**2.5 kg**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	1.0 kg
So 09.06.19 18:00 Abreise Frühstück für 10 TN	1.5 kg
Brötchen	**62 kg**
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	60 kg
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	2.0 kg
Hamburger-Brötli	**29.3 Stück**
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	29.3 Stück
Parisienne (etwa 60 cm lang)	**2.5 Stück**
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	2.5 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	**4.5 kg**
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	1.0 kg
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	1.5 kg
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	2.0 kg

Konserven

Honig	**90 g**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	90 g
Kichererbsen	**3 kg**
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	800 g
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	2.2 kg
Kokosmilch	**8.4 Liter**
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.4 Liter
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	6.0 Liter
Konfitüre	**35 g**
So 09.06.19 18:00 Abreise Frühstück für 10 TN	35 g

Milchprodukte

Bratbutter	**220 g**
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	220 g
Butter	**350 g**
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	60 g
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	140 g
So 09.06.19 18:00 Abreise Frühstück für 10 TN	150 g
Milch	**1.0 Liter**
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	1.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan	**600 g**
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	600 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Zimt

So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN

Salz

So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN

So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN

Ingwer

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

Sesam

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!