

# UFLA 22 Lapsi von Juliana Vinzens

## Einkaufsliste

### Fertigprodukte

<b>Fajita Mexican Mix</b>	<b>3.5 Stück</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
<b>Farmerstengel</b>	<b>35 Stück</b>
Do 26.05.22 12:00 Zvieri für 35 TN	35 Stück

### Früchte

<b>Saisonfrüchte</b>	<b>35 Stück</b>
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	35 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>3.5 kg</b>
Do 26.05.22 12:00 Zvieri für 35 TN	1.75 kg
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	1.75 kg

## Gemüse

---

<b>Auberginen</b>	<b>10.5 Stück</b>
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	10.5 Stück
<b>Avocado</b>	<b>* 473 g</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	1.75 Stück
<b>Bohnen</b>	<b>1.75 kg</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.75 kg
<b>Broccoli</b>	<b>2.8 kg</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.4 kg
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	1.4 kg
<b>Gurken</b>	<b>* 3.15 kg</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	7.0 Stück
<b>Pepperoni</b>	<b>14 Stück</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	14 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>1.05 kg</b>
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	1.05 kg
<b>Salat</b>	<b>3.5 Stück</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
<b>Zucchetti</b>	<b>17.5 Stück</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	7.0 Stück
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	10.5 Stück
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>3.15 kg</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.75 kg
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	1.4 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>3.15 kg</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.75 kg
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	1.4 kg

## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>1.75 kg</b>
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	1.75 kg
<b>Knuspermüesli</b>	<b>1.7 kg</b>
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	300 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
<b>Tortillas</b>	<b>70 Stück</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	70 Stück

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>3.5 Liter</b>
So 29.05.22 07:00 orangensaft für 35 TN	3.5 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>2.63 kg</b>
Fr 27.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	875 g
Sa 28.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	875 g
So 29.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	875 g

## Gewürze

---

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>2.63 Liter</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	2.625 Liter
<b>Bouillonwürfel</b>	<b>10.5 Stück</b>
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	10.5 Stück
<b>Curry</b>	<b>52.5 g</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	52.5 g
<b>Ingwer</b>	<b>52.5 g</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	52.5 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>35 Stück</b>
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	17.5 Stück
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	17.5 Stück
<b>Pfeffer</b>	<b>17.5 g</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	17.5 g
<b>Tomatenmark</b>	<b>263 g</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	263 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 2.52 kg</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	14 Stück
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	14 Stück
<b>Öl</b>	<b>5.25 dl</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	5.25 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Peterli</b>	<b>280 g</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	280 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Margarine</b>	<b>850 g</b>
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	350 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	150 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	350 g
<b>Mehl</b>	<b>123 g</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	123 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>6.8 kg</b>
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	1.2 kg
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Langkornreis</b>	<b>2.8 kg</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	2.8 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>4.38 kg</b>
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	4.375 kg
<b>Penne</b>	<b>7 kg</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	3.5 kg
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	3.5 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Soja Granulat (wie Hack)</b>	<b>5.25 kg</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	5.25 kg

## Konserven

---

<b>Kokosmilch</b>	<b>2.8 Liter</b>
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	2.8 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>2.13 kg</b>
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	375 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
<b>Mais</b>	<b>3.5 kg</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 kg
<b>Nutella</b>	<b>2.13 kg</b>
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	375 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>490 g</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	490 g
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>3.5 kg</b>
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	3.5 kg
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>7 kg</b>
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	3.5 kg
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>875 g</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	875 g

## Milchprodukte

---

<b>Crème fraiche</b>	<b>0.7 g</b>
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	0.7 g
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>3.5 kg</b>
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	3.5 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>1.05 Liter</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	1.05 Liter
<b>Milch</b>	<b>22.5 Liter</b>
Fr 27.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	3.5 Liter
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Sa 28.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	3.5 Liter
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	1.5 Liter
So 29.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	3.5 Liter
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>2.45 Liter</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	2.45 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Parmesan</b>	<b>1.58 kg</b>
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	525 g
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	1.05 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Kreuzkümel

---

Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN

### Salz

---

Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN

Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN

Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

### Pfeffer

---

Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN

Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN

Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

### Muskatnuss

---

Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN

### Cayenne Pfeffer

---

Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

### Chillipulver

---

Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!