



Trockenmauerkurs von marta ostertag

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 25 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	* 3 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	8.0 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	* 3 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	8.0 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	* 3 g
Baumnüsse	238 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	238 g
Haselnüsse	300 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Haselnüsse gemahlen	218 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	75 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	143 g
Honig	38 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	38 g
Kakaopulver	190 g
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	190 g
Puderzucker	628 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	100 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 19 TN	228 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	100 g
Sonnenblumenkerne	570 g
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	95 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	95 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	95 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	95 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	95 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	95 g
Vanillezucker (8g)	* 8 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	8.0 g
Zitronensaft	5.7 cl
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 19 TN	5.7 cl
Zucker	1.51 kg
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 19 TN	22.8 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	125 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	200 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	250 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	200 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	180 g
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	285 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	38 Stück
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäkli für 19 TN	19 Stück
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäkli für 19 TN	19 Stück
Kaffee	570 g
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	95 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	95 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	95 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	95 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	95 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	95 g
Pizzateig	3.8 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	3.8 kg
Schokolade	1.43 kg
Mo 07.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	285 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Di 08.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	285 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 19 TN	95 g
Do 10.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	285 g
Fr 11.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	285 g

Fleisch

Hackfleisch	800 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	800 g

Fleisch/Geflügel

	2.28 Liter
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	2.28 Liter

Fleisch/Schwein

Salami	3.42 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäkli für 19 TN	1.62 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	190 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäkli für 19 TN	1.62 kg
Schinken	190 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	190 g

Früchte

Bananen	2.85 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.425 kg
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.425 kg
Beeren (gefroren)	1.44 kg
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 19 TN	1.19 kg
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	250 g
Nüsse gehackt	76 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	76 g
Oliven	570 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	570 g
Rosinen	1.14 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	190 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	190 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	190 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	190 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	190 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	190 g
Trauben	119 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	119 g
Zitronen	14.3 Stück
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 19 TN	0.95 Stück
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	0.95 Stück
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	3.0 Stück
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	2.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	3.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	2.0 Stück
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	2.375 Stück
Zwetschgen	800 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	800 g
Äpfel	45.2 kg
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 19 TN	1.42 kg
Mo 07.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	3.8 kg
Mo 07.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	2.85 kg
Di 08.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	3.8 kg
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	4.75 kg
Di 08.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	2.85 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.425 kg
Mi 09.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	2.85 kg
Do 10.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	3.8 kg
Do 10.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	2.85 kg
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	570 g
Fr 11.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	3.8 kg
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	1.42 kg
Fr 11.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	2.85 kg
Fr 11.10.24 18:30 Apfelmus für 19 TN	4.75 kg

Gemüse

Auberginen (g)	570 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	570 g
Blumenkohl	1.425 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	1.42 kg
Gurken	1.52 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	760 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	760 g
Kohlrabi	1.52 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	760 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	760 g
Kopfsalat	* 3.83 kg
Mo 07.10.24 12:00 grüner Salat für 19 TN	1.9 Stück
Mo 07.10.24 18:30 grüner Salat für 19 TN	1.9 Stück
Di 08.10.24 12:00 grüner Salat für 19 TN	1.9 Stück
Mi 09.10.24 18:30 grüner Salat für 19 TN	1.9 Stück
Do 10.10.24 12:00 grüner Salat für 19 TN	1.9 Stück
Fr 11.10.24 12:00 grüner Salat für 19 TN	1.9 Stück
Lauch	1.71 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	760 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	950 g
Pepperoni	2.0 Stück
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	2.0 Stück
Pepperoni (g)	1.44 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	300 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	190 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	950 g
Pilze	304 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	304 g
Randen	2.38 kg
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	2.38 kg
Rotkabis	2.38 kg
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	2.38 kg
Ruccola	95 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	95 g
Rüebli	7.11 kg
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	760 g
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 19 TN	2.85 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	760 g
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.045 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	500 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	150 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.045 kg
Sellerie	380 g
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	380 g
Steinpilze	133 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	133 g

Tomaten	950 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	950 g
Wirz	1.52 kg
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	1.52 kg
Zucchetti	1.0 Stück
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	1.0 Stück
Zucchetti (g)	1.42 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	475 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	950 g
Zwiebel	1.761 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	285 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	450 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	513 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	513 g
Getreideprodukte	
Haferflocken	2.28 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	380 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	380 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	380 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	380 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	380 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	380 g
Maisgries fein	1.9 kg
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	1.9 kg
Rollgerste	570 g
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	570 g

Getränke/Flüssiges

Kaffee stark	1.9 Liter
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	1.9 Liter
Kirsch	5.73 dl
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	2.0 ml
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	1.0 ml
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	5.7 dl
Orangensaft	4.75 dl
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 19 TN	4.75 dl
Rotwein	4.0 dl
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	4 dl
Schoggipulver (OVO)	342 g
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	57 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	57 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	57 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	57 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	57 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	57 g
Wasser	2.85 Liter
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	2.85 Liter
Weisswein	1.14 Liter
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	1.14 Liter

Gewürze

Apfelessig	4.75 dl
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 19 TN	2.85 dl
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	1.9 dl
Bouillion	57 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	57 g
Bouillon (flüssig)	10.1 Liter
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	9.5 cl
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 19 TN	4.75 dl
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	5.7 Liter
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	1.0 Liter
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	2.85 Liter
Cayennepfeffer	10 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	10 g
Chilischoten	30 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	20 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	10 g
Curry	9.5 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	9.5 g
Knoblauchzehen	* 57.8 Stück
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	28.5 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	8.55 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	15.2 g
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 19 TN	22.8 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	3.8 Stück
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	15 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	15 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	28.5 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	17.1 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	3.8 Stück
Kreuzkümmel	13.3 g
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 19 TN	13.3 g
Kurkuma	7.6 g
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 19 TN	7.6 g
Lorbeerblatt	1.9 Stück
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	1.9 Stück
Muskatnuss	1.9 g
Di 08.10.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	1.9 g
Nelken	5.7 Stück
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	5.7 Stück
Olivenöl	1.24 Liter
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	5.7 dl
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 19 TN	3.8 dl
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 19 TN	1.9 dl
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	8.0 cl
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 19 TN	1.9 cl

Paprika	6.9 g
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	1.9 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	5.0 g
Petersilie, frische	* 190 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	1.9 Bund
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	1.9 Bund
Pfeffer	13.3 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	1.9 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	9.5 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	1.9 g
Rapsöl	8.64 dl
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 19 TN	4.75 dl
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	1.9 dl
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	9.5 cl
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	1.04 dl
Salz	* 147 g
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 19 TN	13.3 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	19 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	5.0 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	1.0 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	10 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	2.5 TL
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	1.0 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	19 g
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 19 TN	22.8 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	5.7 g
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 19 TN	38 g
Senf	38 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 19 TN	38 g
Senf	38 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	38 g
Tahina	85.5 g
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 19 TN	85.5 g
Tomatenmark	100 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	100 g
Zimt	3.8 g
Fr 11.10.24 18:30 Apfelmus für 19 TN	3.8 g
Zitronensaft	2.85 dl
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	9.5 cl
Fr 11.10.24 18:30 Apfelmus für 19 TN	1.9 dl
Zwiebeln	* 2.95 kg
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	4.75 Stück
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	1.9 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	5.0 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	1.9 Stück
Öl	* 2.33 dl
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	3.8 EL

Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	9.5 cl
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	1.0 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	285 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 19 TN	285 g
Koriander	130 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	35 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	95 g
Salbeiblätter	38 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	38 g
Schnittlauch	190 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	190 g

Grundnahrungsmittel

Bulgur	300 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	300 g
Eier	24.3 Stück
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	2.5 Stück
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	4.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	4.0 Stück
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	2.375 Stück
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	11.4 Stück
Eigelb	14 Stück
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	5.0 Stück
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	5.0 Stück
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	4.0 Stück
Eiweiss	4.0 Stück
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	4.0 Stück
Kartoffeln festkochend	8.86 kg
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	3.99 kg
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	2.375 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	855 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	500 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	1.14 kg
Kartoffeln mehligkochend	1.9 kg
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 19 TN	1.9 kg
Mehl	3.664 kg
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	500 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	250 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	250 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	594 g
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 19 TN	1.52 kg
Wasser	2.821 Liter
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	7.5 dl
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 19 TN	1.9 Liter
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	1.71 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	15.2 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	1.425 kg
Mo 07.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	380 g
Mo 07.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	380 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	1.425 kg
Di 08.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	380 g
Di 08.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	380 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	1.425 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.33 kg
Mi 09.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	380 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	600 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	1.425 kg
Do 10.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	380 g
Do 10.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	380 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	1.425 kg
Fr 11.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 19 TN	380 g
Fr 11.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 19 TN	380 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	1.425 kg
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	1.33 kg
Löffelbiscuits (100g)	8.55 Stück
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	8.55 Stück
Zopf	1.9 kg
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 19 TN	1.9 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	2.47 kg
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	2.47 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.9 kg
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 19 TN	1.9 kg
Nudeln	1.23 kg
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	1.235 kg
Pastateig	2.38 kg
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	2.375 kg
Äplermagronen	1.9 kg
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	1.9 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	950 g
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 19 TN	950 g
rote Bohnen	775 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	375 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	400 g
rote Linsen	1.42 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	1.42 kg

Konserven

Honig	475 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 19 TN	475 g
Kichererbsen	285 g
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 19 TN	285 g
Konfitüre	2.28 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	380 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	380 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	380 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	380 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	380 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	380 g
Mais	1.05 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	300 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	750 g
Tomatenpuree	100 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	100 g
Tomatensauce Napoli	7.39 kg
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	2.28 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 10 TN	1.5 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	1.9 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	1.71 kg
gehackte Tomaten	2 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN	2.0 kg

Milchprodukte

Butter	* 2.82 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	190 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	300 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	190 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	5.7 EL
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	190 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	190 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	250 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	200 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	47.5 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	190 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN	119 g
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 19 TN	143 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	190 g
Jogurt	1.9 kg
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 19 TN	1.9 kg
Magerquark	1.19 kg
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 19 TN	1.19 kg
Mascarpone	855 g
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 19 TN	855 g
Milch	20.9 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	3.42 Liter
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	3.42 Liter
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	3.8 dl
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	3.42 Liter
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	3.42 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	3.42 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 19 TN	3.42 Liter
Nature Joghurt	6.08 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	855 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	855 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	855 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	855 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	855 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 19 TN	950 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 19 TN	855 g
Rahm	2.66 Liter
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	9.5 dl
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	5.7 dl
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN	3.8 dl
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 19 TN	4.75 dl
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	2.85 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	2.09 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	760 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN	570 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN	760 g
Greyerzer	950 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	190 g
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 19 TN	760 g
Käsescheiben	570 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 19 TN	380 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	190 g
Mozzarella	1.42 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 19 TN	1.425 kg
Parmesan	285 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 19 TN	285 g
Roquefort	190 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 19 TN	190 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN
- Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN
- Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN

Pfeffer

- Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 19 TN
- Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 10 TN
- Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 19 TN

Zimt

- Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 19 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

- Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN
- Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 19 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!