

# Trainingsweekend von Stephanie Rütli

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Zucker</b>	<b>2 kg</b>
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	1.0 kg
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	1.0 kg

### Fertigprodukte

<b>Salatsauce</b>	<b>7.75 dl</b>
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	7.75 dl

### Fleisch

<b>Hackfleisch</b>	<b>1.25 kg</b>
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	1.25 kg

### Fleisch/Schwein

<b>Schinken</b>	<b>750 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	750 g

### Früchte

<b>Zitronen</b>	<b>20 Stück</b>
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	10 Stück
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	10 Stück

### Gemüse

<b>Gurken</b>	<b>930 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	930 g
<b>Rüebli</b>	<b>* 496 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	6.2 Stück
<b>Salat</b>	<b>6.65 Stück</b>
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	4.65 Stück
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	2.0 Stück
<b>Tomaten</b>	<b>* 1.87 kg</b>
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	6.2 Stück
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	1.25 kg

### Getreideprodukte

<b>Cornflakes</b>	<b>310 g</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	310 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Kaffee stark</b>	<b>3.1 Liter</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	3.1 Liter
<b>Orangensaft</b>	<b>6.2 Liter</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	6.2 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>310 g</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	310 g
<b>Teebeutel</b>	<b>120 Teebeutel</b>
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	60 Teebeutel
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	60 Teebeutel

## Gewürze

---

<b>Knoblauchzehen</b>	<b>5.0 Stück</b>
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	5.0 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>1.0 dl</b>
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	1.0 dl
<b>Pfeffer</b>	<b>10 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	10 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 770 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	500 g
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	3.0 Stück

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Peterli</b>	<b>160 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	160 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Wasser</b>	<b>32 Liter</b>
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	16 Liter
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	16 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>3.1 kg</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	3.1 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Penne</b>	<b>2.4 kg</b>
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	2.4 kg
Sa 11.11.17 18:00 Penne für 12 TN	1.68 g

## Konserven

---

<b>Konfitüre</b>	<b>620 g</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	620 g
<b>Mais</b>	<b>620 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	620 g
<b>Nutella</b>	<b>620 g</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	620 g
<b>Tomatensauce</b>	<b>784 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	500 g
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	284 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>310 g</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	310 g
<b>Halbrahm</b>	<b>1.5 Liter</b>
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	1.5 Liter
<b>Jogurt</b>	<b>1.55 kg</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	1.55 kg
<b>Milch</b>	<b>4.65 Liter</b>
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	4.65 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>2 Liter</b>
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	2 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Greyerzer</b>	<b>375 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	375 g
<b>Parmesan</b>	<b>300 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	300 g
<b>Reibkäse</b>	<b>600 g</b>
Sa 11.11.17 18:00 Penne für 12 TN	600 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!