

test von Roger Lüchinger

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Kaffee	100 g
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 10 TN	100 g

Fleisch

Hackfleisch	1.25 kg
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	1.25 kg

Gemüse

Rüebli	500 g
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	500 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	1.0 Liter
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 10 TN	1.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	50 g
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 10 TN	50 g

Gewürze

Knoblauchzehen	5.0 Stück
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	5.0 Stück
Olivenöl	1.0 dl
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	1.0 dl
Zwiebeln	500 g
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	500 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	1.0 kg
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 10 TN	1.0 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	1.25 kg
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	1.25 kg

Konserven

Konfitüre	150 g
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 10 TN	150 g
Nutella	100 g
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 10 TN	100 g
Tomatenpuree	500 g
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	500 g
gehackte Tomaten	1.25 kg
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	1.25 kg

Milchprodukte

Butter	100 g
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 10 TN	100 g
Milch	2.0 Liter
Mo 04.11.19 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 10 TN	2.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	1.0 kg
Mo 04.11.19 12:00 Spaghetti Bolognese karin für 10 TN	1.0 kg