

Sola2017 von Luca Rossit

Einkaufsliste

Backzutaten

Weissmehl	20 g
Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN	20 g
Zucker	500 g
Di 11.07.17 18:00 Fetzelschnitten für 20 TN	400 g
So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN	100 g

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	19 Liter
So 09.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mo 10.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mo 10.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Di 11.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Di 11.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Do 13.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Fr 14.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Sa 15.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Sa 15.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
So 16.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
So 16.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mo 17.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mo 17.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Di 18.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Di 18.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mi 19.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mi 19.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Do 20.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Do 20.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Farmerstengel	8.0 Stück
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	8.0 Stück
Ketchup	300 g
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	300 g
Mayonnaise	200 Tube(265g)
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	200 Tube(265g)
Pesto	400 g
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	400 g
Salatsauce	1.0 Liter
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	6.0 dl
Do 13.07.17 12:30 Maissalat für 20 TN	4.0 dl
Schokolade	400 g
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	400 g
Stocki	20 Portion
Di 18.07.17 12:30 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	20 Portion
Tortillas (Fladenbrot)	2.4 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	2.4 kg

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	1.5 kg
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	1.5 kg
Bratwurst (Schwein)	1.5 kg
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	1.5 kg
Fleischkäse	600 g
Do 13.07.17 12:30 Hörndlisalat für 20 TN	600 g
Hackfleisch	4.02 kg
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	20 g
Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN	3.0 kg
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	1.0 kg
Schweinehals	1.6 kg
Fr 14.07.17 12:30 Spiessli (Pfadispeissli) für 20 TN	1.6 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	6 kg
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	1.6 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	2.4 kg
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	2.0 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	1.6 kg
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	1.6 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	18 Paare
Mo 17.07.17 18:00 falsche Cordon Bleu für 20 TN	30 Stück
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	3.0 Paare
Landjäger	4.0 Paare
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	4.0 Paare
Salami	100 g
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	100 g
Schinken	100 g
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	100 g
Schweinegeschnetzeltes	1.6 kg
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	1.6 kg
Specktranchen	800 g
Mo 17.07.17 18:00 falsche Cordon Bleu für 20 TN	800 g
Speckwürfeli	1.26 kg
Mo 10.07.17 18:00 Rösti (Erweiterung zu Grundrezept) für 20 TN	360 g
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	400 g
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	500 g
Wienerli	20 Paare
Di 18.07.17 12:30 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	20 Paare

Früchte

Saisonfrüchte

So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN

2.0 Stück

2.0 Stück

Äpfel

Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN

2.0 kg

2.0 kg

Gemüse

Avocado	2 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	2 kg
Broccoli	300 g
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	300 g
Eisbergsalat	1.6 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	1.6 kg
Erbsen	300 g
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	300 g
Essiggurken	540 g
Do 13.07.17 12:30 Hörndlisalat für 20 TN	140 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
Gurken	200 g
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Kopfsalat	40 g
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	40 g
Lauch	600 g
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	400 g
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	200 g
Pepperoni	32 Stück
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	4.0 Stück
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	8.0 Stück
Fr 14.07.17 12:30 Spiessli (Pfadispeissli) für 20 TN	20 Stück
Rüebli	1.9 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	1.2 kg
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	300 g
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	400 g
Salat	40 Stück
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	2.0 Stück
So 09.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Mo 10.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Mo 10.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Di 11.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Di 11.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Do 13.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Fr 14.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Sa 15.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Sa 15.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
So 16.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
So 16.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Mo 17.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Mo 17.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Di 18.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Di 18.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Mi 19.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Mi 19.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück

Do 20.07.17 12:30 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Do 20.07.17 18:00 Salat mit Fertigsauce für 20 TN	2.0 Stück
Shitake Pilze	400 g
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	400 g
Tomaten	3.2 kg
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	600 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	2.0 kg
Zucchetti	2.0 Stück
Fr 14.07.17 12:30 Spiessli (Pfadispeissli) für 20 TN	2.0 Stück
Zucchetti (g)	300 g
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	300 g
Zwiebel	800 g
Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN	800 g
Getränke/Flüssiges	
Rotwein	1.0 Liter
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	1.0 Liter
Wasser	28.9 Liter
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	10 Liter
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	2.0 Liter
Di 18.07.17 12:30 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	1.6 Liter
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	12 Liter
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	3.3 Liter
Weisswein	1.93 Liter
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	1.6 Liter
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	3.3 dl

Gewürze

Bouillon	86 g
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	20 g
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	66 g
Bouillon (flüssig)	2.6 Liter
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	2.6 Liter
Bouillonwürfel	18 Stück
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	16 Stück
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	2.0 Stück
Bratensauce	400 g
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	200 g
Di 18.07.17 12:30 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	200 g
Chilischoten	100 g
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	100 g
Curry	100 g
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	100 g
Knoblauchzehen	35.2 Stück
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	4.0 Stück
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	6.0 Stück
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	2.0 Stück
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	6.0 Stück
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	5.0 Stück
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	10 Stück
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	2.2 Stück
Lorbeerblatt	5.333 Stück
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	1.333 Stück
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	4.0 Stück
Olivenöl	4.0 dl
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	4 dl
Paprika	20 g
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	20 g
Pfeffer	96 g
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	16 g
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	80 g
Salz	122 g
Mo 10.07.17 18:00 Rösti (Erweiterung zu Grundrezept) für 20 TN	16 g
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	10 g
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	16 g
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	80 g
Sambal Oelek	5 dl
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	4.0 dl
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	1.0 dl
Senf	100 g
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	100 g
Sojasauce	4 dl
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	4.0 dl

Tabasco	4 cl
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	4 cl
Zimt	20 g
Di 11.07.17 18:00 Fetzelschnitten für 20 TN	20 g
Zitronensaft	8 cl
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	8 cl
Zwiebeln	3.17 kg
Mo 10.07.17 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 20 TN	500 g
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	400 g
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	400 g
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	200 g
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	30 g
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	10 g
Mi 19.07.17 12:30 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	1.0 kg
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	300 g
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	330 g
Öl	1.11 Liter
Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN	2.0 cl
Di 11.07.17 18:00 Fetzelschnitten für 20 TN	2.0 dl
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	8 cl
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	4.0 cl
Di 18.07.17 12:30 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	4.0 dl
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	1.5 dl
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	2.2 dl
Gewürze/Kräuter	
Oregano	30 g
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	30 g
Peterli	60 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	60 g
Salbeiblätter	20 g
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	20 g
Schnittlauch	60 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	60 g

Grundnahrungsmittel

Eier	52 Stück
Di 11.07.17 18:00 Fetzelschnitten für 20 TN	20 Stück
Do 13.07.17 12:30 Hörndlisalat für 20 TN	6.0 Stück
So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN	26 Stück
Kartoffeln	6.0 kg
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	4.0 kg
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	1.0 kg
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	1.0 kg
Kartoffeln festkochend	2.0 kg
Mo 10.07.17 18:00 Rösti (Erweiterung zu Grundrezept) für 20 TN	2 kg
Mehl	230 g
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	200 g
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	30 g
Wasser	2.0 Liter
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	2.0 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	32.8 kg
Mo 10.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Di 11.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Di 11.07.17 18:00 Fetzelschnitten für 20 TN	2.0 kg
Mi 12.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Fr 14.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Fr 14.07.17 12:30 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Sa 15.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
So 16.07.17 07:30 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN	1.4 kg
Mo 17.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Di 18.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Mi 19.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Do 20.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Fr 21.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	2.4 kg
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	2.0 kg
Hamburger-Brötli	40 Stück
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	40 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.0 kg
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	1.0 kg
Risottoreis	2.92 kg
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	1.6 kg
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	1.32 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	5 kg
Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN	3.0 kg
Do 13.07.17 12:30 Hörndlisalat für 20 TN	2.0 kg
Knöpfli	2.0 kg
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	2.0 kg
Nudeln	3.2 kg
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	3.2 kg
Spaghetti	2.8 kg
So 16.07.17 12:30 Spaghetti für 20 TN	2.8 kg
Äplermagronen	1.5 kg
Mi 19.07.17 12:30 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	1.5 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	200 g
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	200 g
Linsen	1.4 kg
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	1.4 kg

Konserven

Apfelmus	2.8 kg
Di 11.07.17 18:00 Fetzelschnitten für 20 TN	800 g
Mi 19.07.17 12:30 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	2.0 kg
Erbsli und Rüebli	2.0 kg
Di 18.07.17 12:30 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	2.0 kg
Fruchtsalat	800 g
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	800 g
Kichererbsen	800 g
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	800 g
Konfitüre	4.4 kg
Mo 10.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Di 11.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Mi 12.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Fr 14.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Sa 15.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
So 16.07.17 07:30 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Mo 17.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Di 18.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Mi 19.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Do 20.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Fr 21.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Mais	2 kg
Do 13.07.17 12:30 Maissalat für 20 TN	1.0 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	1.0 kg
Tomatenpuree	332 g
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	100 g
Mi 19.07.17 18:00 Linseneintopf mit Speck für 20 TN	100 g
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	132 g
gehackte Tomaten	4.99 kg
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	2.0 kg
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	2.0 kg
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	990 g
rote Bohnen	1.95 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	1.2 kg
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	750 g
weisse Bohnen	750 g
Mo 17.07.17 12:30 Chili con carne für 20 TN	750 g

Milchprodukte

Bratbutter	120 g
Di 11.07.17 12:30 Bami Goreng für 20 TN	100 g
So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN	20 g
Butter	4.6 kg
Mo 10.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Mo 10.07.17 18:00 Rösti (Erweiterung zu Grundrezept) für 20 TN	120 g
Di 11.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Mi 12.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Fr 14.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
Sa 15.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Sa 15.07.17 18:00 Riz Casimir für 20 TN	150 g
So 16.07.17 07:30 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN	120 g
Mo 17.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Di 18.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Mi 19.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Do 20.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	66 g
Fr 21.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Halbrahm	4.0 dl
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	4.0 dl
Milch	70.6 Liter
Mo 10.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Di 11.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Di 11.07.17 18:00 Fotzelschnitten für 20 TN	1.6 Liter
Mi 12.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Fr 14.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Sa 15.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
So 16.07.17 07:30 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN	1.0 Liter
Mo 17.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Di 18.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Mi 19.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	2.0 Liter
Do 20.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Fr 21.07.17 08:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Nature Joghurt	500 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	500 g
Quark	500 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	500 g
Sauerrahm	8.0 dl
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	8.0 dl
Vollrahm	1.0 Liter
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	1.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Emmentaler	400 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
Gerber Käsli	6.0 Stück
Fr 21.07.17 12:30 Lunch für 20 TN	6.0 Stück
Greyerzer	1.8 kg
Do 13.07.17 12:30 Hörndlisalat für 20 TN	300 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g
Mo 17.07.17 18:00 falsche Cordon Bleu für 20 TN	900 g
Käsescheiben	20 g
So 09.07.17 18:00 Hamburger für 20 TN	20 g
Parmesan	830 g
Di 18.07.17 18:00 Tessiner Risotto für 20 TN	500 g
Do 20.07.17 12:30 Tomatenrisotto für 20 TN	330 g
Reibkäse	2.6 kg
Do 13.07.17 18:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 20 TN	1.2 kg
Sa 15.07.17 12:30 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 20 TN	400 g
Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN	1.0 kg
Tilsiter	600 g
Fr 14.07.17 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g

Gewürze

Salz

- Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN
- So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN

Pfeffer

- Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN
- So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN

Oregano

- Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN

Cayenne Pfeffer

- Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN

Paprika

- Mo 10.07.17 12:30 Hörnli und Gehacktes für 20 TN

Ital. Kräutermischung

- So 16.07.17 12:30 Sauce Napoli (und Pesto) für 20 TN

Zimt

- So 16.07.17 18:00 Vogelheu für 20 TN

Muskatnuss

- Mi 19.07.17 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!