

SoLa16 Woche 2 von Jamaica

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	170 g
Do 04.08.16 12:00 Rüebli Salat für 17 TN	170 g
Zucker	12 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	12 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	850 g
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	850 g
Farmerstengel	34 Stück
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Fischstäbli	52 Stück
So 31.07.16 18:00 Fischstäbli 4Stk für 13 TN	52 Stück
Ketchup	170 g
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	170 g
Mayonnaise	1.7 Tube(265g)
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	0.85 Tube(265g)
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	0.85 Tube(265g)
Mayonnaise	770 g
So 31.07.16 18:00 Fischstäbli 4Stk für 13 TN	650 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	120 g
Pesto	200 g
Fr 05.08.16 12:00 Fertig Pesto für 4 TN	200 g
Salatsauce	6.8 dl
Mi 03.08.16 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	3.4 dl
Do 04.08.16 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	3.4 dl
Schokolade	850 g
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	425 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	425 g
Stocki	17 Portion
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	17 Portion

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	850 g
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	850 g
Brätchügeli	1.3 kg
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	1.3 kg
Wienerli	26 Stück
Fr 05.08.16 18:00 Wienerli zu Gerstensuppe für 13 TN	13 Paare

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	650 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	650 g

Fleisch/Schwein

Cervelat	6.85 Paare
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	8.5 Stück
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	5.2 Stück
Salami	340 g
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Schinken	340 g
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Speckwürfeli	510 g
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	510 g

Früchte

Bananen (Stk)	5.1 Stück
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	3.9 Stück
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	1.2 Stück
Zitronen	1.7 Stück
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.7 Stück
Äpfel	3.4 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.7 kg
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.7 kg

Gemüse

Auberginen	1.7 Stück
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	1.7 Stück
Broccoli	255 g
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Eisbergsalat	1.7 kg
Mi 03.08.16 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	850 g
Do 04.08.16 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	850 g
Erbsen	1.44 kg
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	1.19 kg
Frische Champignons	830 g
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	510 g
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	320 g
Kabis	640 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	640 g
Lauch	970 g
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	480 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	320 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	170 g
Pepperoni	3.4 Stück
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	3.4 Stück
Rotkabis	320 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	320 g
Rüebli	* 6.035 kg
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	1.19 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.7 kg
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Spinat	1.7 kg
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	1.7 kg
Tomaten	425 g
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	425 g
Zucchini	3.4 Stück
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	3.4 Stück
Zucchini (g)	255 g
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Zwiebel	425 kg
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	80 g
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	425 g
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	260 g

Getreideprodukte

Cornflakes	1.02 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Rollgerste	425 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	425 g
Weissmehl	65 g
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	65 g

Getränke/Flüssiges

Kaffee stark	10.2 Liter
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Orangensaft	20.4 Liter
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.02 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Wasser	19.2 Liter
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	2.21 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	6.5 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	1.3 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	2.0 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	4 dl
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	6.8 Liter
Weisswein	1.2 dl
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	1.2 dl

Gewürze

Bouillon	42.5 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	13 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	4.0 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	25.5 g
Bouillon (flüssig)	2.15 Liter
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	1.3 Liter
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	8.5 dl
Curry	85 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	65 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	20 g
Essig	1.66 dl
Do 04.08.16 12:00 Rübblisalat für 17 TN	1.02 dl
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	6.4 cl
Knoblauchzehen	7.7 Stück
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	3.4 Stück
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	1.7 Stück
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	2.6 Stück
Lorbeerblatt	1.7 Stück
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	1.7 Stück
Nelken	3.4 Stück
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	3.4 Stück
Pfeffer	5.1 g
Do 04.08.16 12:00 Rübblisalat für 17 TN	1.7 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	0.8 g
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	2.6 g
Salz	89.7 g
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	34 g
Do 04.08.16 12:00 Rübblisalat für 17 TN	13.6 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	9.6 g
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	32.5 g
Senf	134 g
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	85 g
Do 04.08.16 12:00 Rübblisalat für 17 TN	17 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	32 g
Sojasauce	3.6 cl
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	3.6 cl
Zitronensaft	3.2 cl
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	3.2 cl
Zwiebeln	* 1.26 kg
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	1.7 Stück
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	1.3 Stück
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	510 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	1.6 Stück
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	85 g

Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	85 g
Öl	* 3.53 dl
So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN	4.0 cl
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	3.4 EL
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	2.4 cl
Do 04.08.16 12:00 Rübliisalat für 17 TN	1.7 dl
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	8.5 cl
Gewürze/Kräuter	
Peterli	85 g
Do 04.08.16 12:00 Rübliisalat für 17 TN	85 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	13.2 Stück
So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN	8.0 Stück
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	5.2 Stück
Kartoffeln	1.139 kg
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	850 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	289 g
Kartoffeln festkochend	4.25 kg
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	4.25 kg
Mehl	170 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	130 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	40 g
Tofu	200 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	200 g
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	15.2 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	425 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.87 kg
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Do 04.08.16 12:00 Brot als Beilage für 17 TN	850 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.87 kg
Grundnahrungsmittel/Reis	
Langkornreis	2.075 kg
So 31.07.16 18:00 Reis für 17 TN	1.11 kg
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	650 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	320 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	2.13 kg
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	2.13 kg
Knöpfli	1.7 kg
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	1.7 kg
Spaghetti	2.38 kg
Fr 05.08.16 12:00 Spaghetti für 17 TN	2.38 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	600 g
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	600 g

Konserven

Ananasscheiben	17 Stück
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	13 Stück
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	4.0 Stück
Apfelmus	1.36 kg
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	1.36 kg
Essiggurken	1.19 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	850 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Konfitüre	2.04 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Nutella	2.04 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Silberzwiebeln	425 g
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	425 g

Milchprodukte

Butter	1.53 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	130 g
Di 02.08.16 12:00 Rüepli und Erbsli für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	85 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	97.5 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	30 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Halbrahm	9.01 dl
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	5.1 cl
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	3.4 dl
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	5.1 dl
Jogurt	5.1 kg
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Milch	16.4 Liter
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	1.11 Liter
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Nature Joghurt	306 g
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	306 g
Rahm	2.0 dl
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	2.0 dl
Schabzigerstöckli (200g)	1.7 Stück
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	1.7 Stück
Vollrahm	7.775 dl
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	6.5 dl
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	1.275 dl

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	1.02 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	510 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	510 g
Parmesan	260 g
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	260 g
Raclettekäse	3.4 kg
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	3.4 kg
Reibkäse	1.02 kg
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	340 g
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	680 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN

Salz

So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN
So 31.07.16 18:00 Reis für 17 TN
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN

Basilikum

Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN

Oregano

Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN

Paprika

Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN

Muskatnuss

Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN

Streuwürze

Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!