

SoLa Pio 24 von Ramon Steinmann

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Mayonnaise	0.7 Tube(265g)
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	0.7 Tube(265g)
Schoggistängeli	14 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	14 g
vegane Plätzchen	1.4 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	1.4 Stück

Fleisch/Schwein

Schinken	140 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	140 g

Früchte

Zitronen	1.4 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegan Ravioli für 7 TN	1.4 Stück
Äpfel	490 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	490 g

Gemüse

Avocado	* 756 g
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	2.8 Stück
Frische Champignons	280 g
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	280 g
Pepperoni	2.8 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	2.8 Stück
Salat	1.4 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	1.4 Stück
Tomaten	* 840 g
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	5.6 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	2.8 Stück
Zucchini	2.8 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	2.8 Stück
Zwiebel	140 kg
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	140 kg

Getreideprodukte

Cornflakes	420 g
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Tortillas	28 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	28 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	2.8 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 Liter
Rahmersatz mit Hafer	3.5 dl
Mo 15.07.24 18:00 Vegan Ravioli für 7 TN	3.5 dl
Rotwein	1.4 dl
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 dl
Schoggipulver (OVO)	140 g
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	70 g
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	70 g

Gewürze

Bouillon (flüssig)	3.5 dl
Mo 15.07.24 18:00 Vegan Ravioli für 7 TN	3.5 dl
Hefeflocken	56 g
Mo 15.07.24 18:00 Vegan Ravioli für 7 TN	56 g
Knoblauchzehen	2.8 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	2.8 Stück
Zwiebeln	* 252 g
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	2.8 Stück
Öl	7 cl
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	7 cl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	5.04 kg
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 kg
Mo 15.07.24 18:00 Büchsenravioli für 7 TN	700 g
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	1.54 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 kg

Konserven

Apfelmus	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 kg
Erdnussbutter	56 g
Mo 15.07.24 18:00 Vegan Ravioli für 7 TN	56 g
Essiggurken	140 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	140 g
Konfitüre	560 g
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	280 g
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	280 g
Mais	420 g
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	420 g
Ravioli	2.24 kg
Mo 15.07.24 18:00 Vegan Ravioli für 7 TN	840 g
Mo 15.07.24 18:00 Büchsenravioli für 7 TN	1.4 kg
Tomatenpuree	42 g
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	42 g

Milchprodukte

Butter	420 g
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	140 g
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	140 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	140 g
Creme fraiche Kräuter	560 g
Mo 15.07.24 12:00 Lunch Wrap vegan für 14 TN	560 g
Jogurt	420 g
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Milch	5.6 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	2.8 Liter
Mi 17.07.24 07:00 Standartzmorgä für 14 TN	2.8 Liter

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	420 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch Sommer mini für 14 TN	420 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN

Pfeffer

Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!