

SoLa Pio 24 von Sandro Roelli

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	9.8 kg
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	9.8 kg

Fertigprodukte

Farmerstengel	14 Stück
Sa 20.07.24 12:00 Abreiselunch für 14 TN	14 Stück
Fertigrösti	3.5 kg
Di 16.07.24 18:30 Gemüserösti für 14 TN	3.5 kg
Hafermilch	4.9 dl
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	4.9 dl
Himbeeren (tiefgekühlt)	140 g
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	140 g
Ketchup	210 g
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	210 g
Mayonnaise	0.7 Tube(265g)
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	0.7 Tube(265g)
Salatsauce	2.8 dl
Do 18.07.24 12:30 Maissalat für 14 TN	2.8 dl
Schoggistängeli	364 g
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	14 g
Sa 20.07.24 12:00 Abreiselunch für 14 TN	350 g
Schokoladenpulver	3.5 kg
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
vegane Plätzchen	1.4 Stück
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	1.4 Stück
Fleisch	
Hackfleisch	1.68 kg
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	1.68 kg

Fleisch/Schwein

Landjäger	14 Paare
Sa 20.07.24 12:00 Abreiselunch für 14 TN	14 Paare
Schinken	140 g
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	140 g

Früchte

Bananen (Stk)	4.2 Stück
Di 16.07.24 16:00 Bananen für 14 TN	1.4 Stück
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	2.8 Stück
Birnen	* 392 g
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	2.8 Stück
Melonen	1.4 Stück
Fr 19.07.24 16:00 Wassermelone für 14 TN	1.4 Stück
Saisonfrüchte	18.2 Stück
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	4.2 Stück
Sa 20.07.24 12:00 Abreiselunch für 14 TN	14 Stück
Zitronen	1.4 Stück
Mo 15.07.24 18:30 Vegan Ravioli für 7 TN	1.4 Stück
Äpfel	15.2 kg
So 14.07.24 16:00 1 Apfel pro Person für 14 TN	14 kg
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	490 g
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	700 g

Gemüse

Avocado	* 759 g
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	2.8 g
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	2.8 Stück
Broccoli	750 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	150 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	600 g
Cherry-Tomaten	1.4 kg
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	1.4 kg
Frische Champignons	280 g
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	280 g
Gurken	* 2.73 kg
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	1.4 Stück
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	280 g
Do 18.07.24 12:30 Gurkensalat für 14 TN	1.68 kg
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	140 g
Kohlrabi	700 g
Di 16.07.24 18:30 Gemüserösti für 14 TN	700 g
Lauch	910 g
Di 16.07.24 18:30 Gemüserösti für 14 TN	700 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	210 g
Pepperoni	14.2 Stück
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	0.6 Stück
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	2.4 Stück
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	8.4 Stück
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	2.8 Stück
Pepperoni (g)	140 g
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	140 g
Rüebli	* 2.792 kg
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	60 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	240 g
Di 16.07.24 18:30 Gemüserösti für 14 TN	700 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	8.4 Stück
Sa 20.07.24 12:00 Abreiselunch für 14 TN	14 Stück
Salat	4.2 Stück
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	1.4 Stück
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	1.4 Stück
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	1.4 Stück
Sellerie	280 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	280 g
Tomaten	* 1.54 kg
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	5.6 Stück
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	5.6 Stück
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	2.8 Stück
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	140 g
Zucchini	11.2 Stück

So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	8.4 Stück
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	2.8 Stück
Zucchetti (g)	150 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	30 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	120 g
Zwiebel	151 kg
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	300 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	1.2 kg
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	8.4 g
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	140 kg
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	140 g
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	9.8 kg
Getreideprodukte	
Birchermüesli	350 g
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	350 g
Cornflakes	7.42 kg
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	1.4 kg
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	1.4 kg
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	1.4 kg
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	1.4 kg
Fajita's	42 Stück
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	42 Stück
Tortillas	28 Stück
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	28 Stück
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	16.8 Liter
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.8 Liter
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 Liter
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.8 Liter
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 Liter
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	2.8 Liter
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.8 Liter
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.8 Liter
Rahmersatz mit Hafer	3.5 dl
Mo 15.07.24 18:30 Vegan Ravioli für 7 TN	3.5 dl
Rotwein	1.4 dl
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 dl
Schoggipulver (OVO)	140 g
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	70 g
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	70 g
Weisswein	7.84 dl
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	7.84 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	4.9 cl
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	4.9 cl
Bouillon	112 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	112 g
Bouillon (flüssig)	2.8 Liter
Mo 15.07.24 18:30 Vegan Ravioli für 7 TN	3.5 dl
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	2.45 Liter
Chilischoten	1.4 kg
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	1.4 kg
Hefeflocken	56 g
Mo 15.07.24 18:30 Vegan Ravioli für 7 TN	56 g
Knoblauchzehen	30.8 Stück
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	4.2 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	2.8 Stück
Do 18.07.24 12:30 Gurkensalat für 14 TN	4.2 Stück
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	19.6 Stück
Muskatnuss	14 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	14 g
Olivenöl	1.82 Liter
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	1.4 dl
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	2.8 dl
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	1.4 Liter
Pfeffer	14 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	14 g
Salz	14 g
Do 18.07.24 12:30 Gurkensalat für 14 TN	14 g
Senf	210 g
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	210 g
Zitronensaft	7 cl
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	7.0 cl
Zwiebeln	* 602 g
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	2.8 Stück
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	210 g
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	140 g
Öl	1.26 dl
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	7 cl
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	5.6 cl

Gewürze/Kräuter

Pfefferminzkraut getrocknet	14 g
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	14 g
Rosmarin	14 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	14 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	840 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	840 g
Wasser	4.368 Liter
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	1.68 dl
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	4.2 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	12.3 kg
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 kg
Mo 15.07.24 18:30 Büchsenravioli für 7 TN	700 g
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	1.54 kg
Do 18.07.24 12:30 Brot (Lunch) zu den Salaten für 14 TN	2.8 kg
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	1.4 kg
Sa 20.07.24 12:00 Abreiselunch für 14 TN	3.08 kg
Hamburger-Brötli	14 Stück
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	14 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	1.47 kg
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	1.47 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.12 kg
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	1.12 kg
Hörnli	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 kg
Knöpfli	2.4 kg
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	480 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	1.92 kg
Penne	1.4 kg
So 14.07.24 12:30 Penne mit Tomatensauce für 14 TN	1.4 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 kg

Konserven

Apfelmus	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	1.4 kg
Erdnussbutter	56 g
Mo 15.07.24 18:30 Vegan Ravioli für 7 TN	56 g
Essiggurken	280 g
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	140 g
Fr 19.07.24 18:30 Hamburgerstrasse für 14 TN	140 g
Honig	1.75 kg
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Kokosmilch	7 cl
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	7 cl
Konfitüre	4.06 kg
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	280 g
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	280 g
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Mais	1.7 kg
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	582 g
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	420 g
Do 18.07.24 12:30 Maissalat für 14 TN	700 g
Nutella	3.5 kg
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	700 g
Ravioli	2.24 kg
Mo 15.07.24 18:30 Büchsenravioli für 7 TN	1.4 kg
Mo 15.07.24 18:30 Vegan Ravioli für 7 TN	840 g
Tomaten (getrocknet)	39.2 kg
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	39.2 kg
Tomatenpuree	42 g
Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN	42 g
Tomatensauce Napoli	4.55 kg
So 14.07.24 12:30 Penne mit Tomatensauce für 14 TN	700 g
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	1.4 kg
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	2.45 kg

Milchprodukte

Butter	2.17 kg
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	140 g
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	140 g
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	140 g
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	350 g
Creme fraiche Kräuter	560 g
Mo 15.07.24 12:30 Lunch Wrap vegan für 14 TN	560 g
Crème fraiche	1.4 kg
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	1.4 kg
Früchtejoghurt	700 g
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	700 g
Halbrahm	1.5 Liter
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	3 dl
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	1.2 Liter
Jogurt	420 g
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	210 g
Milch	16.8 Liter
So 14.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.1 Liter
Mo 15.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	2.8 Liter
Di 16.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.1 Liter
Mi 17.07.24 09:00 Standartzmorgä für 14 TN	2.8 Liter
Do 18.07.24 08:45 Basic Zmorgen für 14 TN	2.1 Liter
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	7.0 dl
Fr 19.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.1 Liter
Sa 20.07.24 09:00 Basic Zmorgen für 14 TN	2.1 Liter
Nature Joghurt	980 g
Do 18.07.24 08:45 Birchermüesli mit Früchten für 14 TN	700 g
Do 18.07.24 12:30 Gurkensalat für 14 TN	280 g

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	560 g
Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	560 g
Greyerzer	420 g
Mi 17.07.24 12:30 Lunch Sommer mini für 14 TN	420 g
Parmesan	1.4 kg
Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN	1.4 kg
Reibkäse	1.87 kg
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN	150 g
Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN	600 g
So 14.07.24 12:30 Penne mit Tomatensauce für 14 TN	420 g
So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN	420 g
Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN	280 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

- Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN
- Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN

Salz

- Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN
- Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN
- So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN
- Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN
- Di 16.07.24 18:30 Gemüserösti für 14 TN
- Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN
- Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN

Pfeffer

- Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse (vegan) für 3 TN
- Sa 13.07.24 18:30 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 12 TN
- Di 16.07.24 12:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN
- Di 16.07.24 18:30 Gemüserösti für 14 TN
- Mi 17.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 14 TN
- Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN
- Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN

Curry scharf

- So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN

Kreuzkümel

- So 14.07.24 18:30 Fajitafestival für 14 TN

Basilikum

- Do 18.07.24 18:00 Veganes Tomaten-Risotto für 14 TN

Rosmarin

- Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN

Muskatnuss

- Fr 19.07.24 12:30 Gemüsesuppe mit Brot für 14 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!