

sola maya pfadis von Kaspar Blumenstein

Einkaufsliste

Backzutaten

Dinkelmehl	190 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	190 g
Hefe	300 g
Di 16.07.24 12:00 arya pitabrote für 30 TN	300 g
Weissmehl	4.5 kg
Di 16.07.24 12:00 arya pitabrote für 30 TN	4.5 kg
Zucker	1.23 kg
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	15 g
Di 16.07.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	1.2 kg
Di 16.07.24 12:00 arya pitabrote für 30 TN	15 g

Fertigprodukte

BBQ Sauce	800 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	800 g
Farmerstengel	78 Stück
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	43 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	35 Stück
Hafermilch	1.35 Liter
Mi 10.07.24 07:00 Porridge für 30 TN	1.35 Liter
Himbeeren (tiefgekühlt)	350 g
Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN	350 g
Hot Mex Sauce	1.5 kg
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	1.5 kg
Ketchup	1.5 kg
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	1.5 kg
Ketchup	700 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Mayonnaise	402 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	430 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	1.2 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	525 g
Röstzwiebeln	800 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	800 g
Salatsauce	1.2 Liter
Di 09.07.24 12:00 Gurkensalat für 20 TN	5.0 dl
Do 11.07.24 18:00 Eisbergsalat mit Cherry-Tomaten für 35 TN	7.0 dl
Schoggistängeli	3.5 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	3.5 kg

Fleisch

Hackfleisch	4.5 kg
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	4.5 kg
Wienerli	80 Stück
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	80 Stück

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	3.39 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	1.29 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	2.1 kg

Früchte

Bananen (Stk)

Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN

7.0 Stück

7.0 Stück

Birnen

Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN

*** 980 g**

7.0 Stück

Oliven

Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN

400 g

400 g

Saisonfrüchte

Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN

10.5 Stück

10.5 Stück

Äpfel

Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN

13.1 kg

1.75 kg

Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN

4.3 kg

Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN

7.0 kg

Gemüse

Auberginen	6.0 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	6.0 Stück
Auberginen (g)	1.2 kg
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	1.2 kg
Avocado	1.5 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	1.5 kg
Cherry-Tomaten	875 g
Do 11.07.24 18:00 Eisbergsalat mit Cherry-Tomaten für 35 TN	875 g
Eisbergsalat	2.7 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	600 g
Do 11.07.24 18:00 Eisbergsalat mit Cherry-Tomaten für 35 TN	2.1 kg
Erbsen	1.0 kg
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	1.0 kg
Gemüse nach Wahl	400 g
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Gurken	9.92 kg
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	1.5 kg
Di 09.07.24 12:00 Gurkensalat für 20 TN	360 g
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	860 g
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	6.0 kg
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	900 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Kopfsalat	* 1.01 kg
Sa 13.07.24 18:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 Stück
Lauch	3.54 kg
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	1.14 kg
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	2 kg
Paprika	2.58 kg
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	975 g
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	1.6 kg
Pepperoni	33 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	12 Stück
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	15 Stück
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	6.0 Stück
Pepperoni (g)	1.2 kg
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	1.2 kg
Pilze	3.3 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	2.63 kg
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	675 g
Ruccola	400 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	400 g
Rüebli	* 42.4 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	12 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	35 kg
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	1.14 kg

So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	1.8 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	3.5 kg
Salat	12.1 Stück
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	2.15 Stück
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	4.0 Stück
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	3.0 Stück
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	3.0 Stück
Sauerkraut	400 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	400 g
Schalotte	42 kg
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	42 kg
Sellerie	760 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	760 g
Stangensellerie	1.4 kg
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	1.4 kg
Tomaten	* 9.23 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	12 Stück
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	25.8 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	400 g
Mo 15.07.24 07:00 Rührtofu für 30 TN	900 g
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	12 Stück
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	9.0 Stück
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	600 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	10.5 Stück
Wirz	380 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	380 g
Zucchini	15 Stück
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	15 Stück
Zucchini (g)	2.38 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	875 g
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	1.5 kg
Zwiebel	15.7 kg
Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN	1.4 kg
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	1.0 kg
Mo 15.07.24 07:00 Rührtofu für 30 TN	630 g
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	350 g
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	12 kg
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	300 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	875 g
Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN	875 g
Fajita's	60 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	60 Stück
Gluten/Seitanfix	3 kg
Mi 10.07.24 12:00 Seitan aus Weizengluten für 30 TN	3.0 kg
Haferflocken	4.2 kg
Mi 10.07.24 07:00 Porridge für 30 TN	1.8 kg
Di 16.07.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	1.5 kg
Di 16.07.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Cornflakes, Sandsturm) für 30 TN	900 g
Knuspermüesli	4.6 kg
Di 09.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Fr 12.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Sa 13.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
So 14.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Mo 15.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Di 16.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mi 17.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Rollgerste	760 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	760 g
Weissmehl	245 g
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	245 g

Getränke/Flüssiges

Wasser	30.1 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	21 Liter
Mi 10.07.24 12:00 Seitan aus Weizengluten für 30 TN	3.0 Liter
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Rührtofu für 30 TN	9.0 dl
Weisswein	5.25 dl
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	2.25 dl
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	9 dl
Sa 13.07.24 18:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
Bouillion	8.85 kg
Mi 10.07.24 12:00 Seitan aus Weizengluten für 30 TN	0.00 kg
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	8.75 kg
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	45 g
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	60 g
Bouillon (flüssig)	17.4 Liter
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	11.4 Liter
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	6.0 Liter
Essig	4.5 dl
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	4.5 dl
Ingwer	525 g
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	525 g
Knoblauchzehen	215 Stück
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	7.5 Stück
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	17.5 Stück
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	7.0 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	12 Stück
Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN	10.5 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	17.5 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 Stück
So 14.07.24 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 60 TN	72 Stück
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	7.6 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	24.5 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	32 Stück
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	3.0 Stück
Kurkuma	* 22.5 g
Mo 15.07.24 07:00 Rührtofu für 30 TN	15 TL
Lorbeerblatt	7.6 Stück
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	7.6 Stück
Nelken	15.2 Stück
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	15.2 Stück
Olivenöl	9.61 dl
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	6.75 dl
Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN	1.75 dl
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	1.11 dl
Paprika	26.5 g
Mi 10.07.24 12:00 Seitan aus Weizengluten für 30 TN	0.00 kg
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	9.0 g
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	17.5 g
Petersilie, frische	* 300 g
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	6.0 Bund
Pfeffer	83 g

Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	15 g
Sa 13.07.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 35 TN	35 g
So 14.07.24 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 60 TN	30 g
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	3.0 g
Rote Currypaste	750 g
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	750 g
Safran	4.0 g
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	4.0 g
Salz	* 359 g
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	36 g
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	52.5 g
Mi 10.07.24 07:00 Porridge für 30 TN	3.0 Prise
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	9.0 g
Sa 13.07.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 35 TN	35 g
So 14.07.24 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 60 TN	30 g
Di 16.07.24 12:00 arya pitabrote für 30 TN	30 TL
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	1.8 TL
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	7.5 TL
Senf	528 g
Sa 13.07.24 18:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	525 g
Senf	665 g
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	215 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	450 g
Sojasauce	3 dl
Mi 10.07.24 12:00 Seitan aus Weizengluten für 30 TN	3 dl
Tomatenmark	915 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	90 g
Mi 10.07.24 12:00 Seitan aus Weizengluten für 30 TN	300 g
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	525 g
Zitronensaft	3.75 cl
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	3.75 cl
Zwiebeln	* 3.95 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	875 g
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	700 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	3.0 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	300 g
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	225 g
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	7.6 Stück
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Öl	* 3.59 Liter
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	2.975 dl
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	9 cl
Mi 10.07.24 18:00 Bratkartoffeln für 30 TN	6.0 dl

Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	35 EL
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	1.5 dl
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 dl
Sa 13.07.24 18:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	25 EL
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	5.25 EL
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	40 EL
Di 16.07.24 12:00 arya pitabrote für 30 TN	30 EL

Gewürze/Kräuter

Basilikum	184 g
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	9.0 g
Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN	175 g
Majoran	9.0 g
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	9.0 g
Oregano	52.5 g
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	35 g
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	17.5 g
Peterli	150 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	150 g
Schnittlauch	150 g
Mo 15.07.24 07:00 Rührtofu für 30 TN	150 g
Thymian	9.0 g
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	9.0 g

Grundnahrungsmittel

Eier	75 Stück
Sa 13.07.24 07:00 Rührei für 30 TN	60 Stück
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	15 Stück
Kartoffeln	11.6 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	2.8 kg
Mi 10.07.24 18:00 Bratkartoffeln für 30 TN	7.5 kg
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	1.33 kg
Kartoffeln festkochend	6.0 kg
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	6.0 kg
Margarine	3.65 kg
Di 09.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	350 g
Fr 12.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Sa 13.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	300 g
So 14.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Mo 15.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Di 16.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	300 g
Mi 17.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Tofu	7.4 kg
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	5.0 kg
Mo 15.07.24 07:00 Rührtofu für 30 TN	2.4 kg
Wasser	14.1 Liter
Mi 10.07.24 07:00 Porridge für 30 TN	5.4 Liter
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	8.75 Liter
Zwieback	3.75 kg
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	3.75 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	41.7 Stück
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	26.7 Stück
So 14.07.24 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 60 TN	15 Stück
Brot	28.9 kg
Di 09.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	6.45 kg
Fr 12.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg
Sa 13.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
So 14.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg
Mo 15.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	600 g
Mi 17.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	3.5 kg
Hamburger-Brötli	60 Stück
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	60 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	5.25 kg
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	3.25 kg
Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN	2 kg
Risottoreis	2.1 kg
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	900 g
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	3.6 kg
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	3.6 kg
Lasagneplatten	1.05 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	1.05 kg
Penne	3.85 kg
Sa 13.07.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 35 TN	3.85 kg
Spaghetti	4.2 kg
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	4.2 kg
Tortelini	7 kg
Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN	7.0 kg
Äplermagronen	2.8 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	2.8 kg

Hülsenfrüchte

rote Linsen	5.6 kg
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	2.1 kg
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	3.5 kg

Konserven

Apfelmus	3.5 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	3.5 kg
Essiggurken	2.4 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	430 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	800 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	875 g
Kokosmilch	9.75 Liter
So 14.07.24 18:00 Thaicurry (Tofu) für 50 TN	6.25 Liter
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	3.5 Liter
Konfitüre	9.13 kg
Di 09.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Fr 12.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	1.75 kg
Sa 13.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	750 g
So 14.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	1.75 kg
Mo 15.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Di 16.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	750 g
Mi 17.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	1.75 kg
Mais	1.5 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	750 g
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	750 g
Nutella	3.88 kg
Di 09.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Sa 13.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	750 g
Mo 15.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Di 16.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	750 g
Tomatenpuree	532 g
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	532 g
Tomatensauce Napoli	4.38 kg
Sa 13.07.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 35 TN	4.375 kg
gehackte Tomaten	14.9 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	3.5 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	900 g
Mi 10.07.24 18:00 Ratatouille (mit Gewicht) für 30 TN	1.8 kg
Fr 12.07.24 12:00 Linsenbolognese für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN	5.25 kg
geschälte Tomaten	7 kg
Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN	7.0 kg
rote Bohnen	1.13 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	750 g
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	380 g

Milchprodukte

Bratbutter	180 g
Sa 13.07.24 07:00 Rührei für 30 TN	180 g
Butter	2.7 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	140 g
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	430 g
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	45 g
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	60 g
So 14.07.24 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 60 TN	1.2 kg
Di 16.07.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	90 g
Di 16.07.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	210 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN	525 g
Crème fraiche	4.65 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	750 g
Di 16.07.24 12:00 arya pitabrote für 30 TN	3.0 kg
Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN	900 g
Früchtejoghurt	1.75 kg
Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN	1.75 kg
Jogurt	1.13 kg
Di 16.07.24 12:00 Tzatziki für 30 TN	1.13 kg
Milch	36.2 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	5.25 Liter
Di 09.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	2.8 Liter
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	2.8 Liter
Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN	1.75 Liter
Fr 12.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Sa 13.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
So 14.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Di 16.07.24 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	6.0 dl
Mi 17.07.24 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Nature Joghurt	1.75 kg
Do 11.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 35 TN	1.75 kg
Rahm	1.52 Liter
So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN	1.52 Liter
Vollrahm	6.2 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	5.25 Liter
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	9.45 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.25 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 43 TN	645 g
Di 16.07.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	600 g
Mozzarella	2.1 kg
Di 09.07.24 12:00 Pastasalat für 30 TN	2.1 kg
Parmesan	525 g
Fr 12.07.24 18:00 Pilzrisotto für 15 TN	225 g
Fr 12.07.24 18:00 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
Reibkäse	3.65 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	1.05 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN	750 g
Sa 13.07.24 12:00 American Hotdog für 40 TN	800 g
Sa 13.07.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 35 TN	1.05 kg
Ricotta	2.8 kg
Di 09.07.24 18:00 Lasagne (vegi) für 35 TN	2.8 kg
Sprinz	1.4 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	1.4 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN

Salz

Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN

Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN

Sa 13.07.24 07:00 Rührei für 30 TN

So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN

Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN

Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN

Pfeffer

Mi 10.07.24 12:00 Fajita ohne Fleisch für 30 TN

Do 11.07.24 18:00 Tortellini mit Tomatensauce für 35 TN

Sa 13.07.24 07:00 Rührei für 30 TN

So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN

Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN

Petersilie

So 14.07.24 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 60 TN

So 14.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 38 TN

Kreuzkümel

Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN

Curry scharf

Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN

Kurkuma

Mo 15.07.24 12:00 Dal mit roten Linsen für 35 TN

Thymian

Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN

Rauchpaprika

Mo 15.07.24 18:00 Paella mit Jackfruit für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Fleischmesser

Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN

Backblech

Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN

Backtrennpapier

Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN

Abtropfsieb

Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN

Sparschäler

Di 16.07.24 12:00 Pita füllsachen für 30 TN

Messer

Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN

Frischhaltefolie

Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN

Lunchsäckli

Mi 17.07.24 12:00 Lunch für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!