



# **Sola Blauen 2024** von Ronja Nidecker

## **Einkaufsliste**

## Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>5.0 g</b>
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	5.0 g
<b>Dinkelmehl</b>	<b>450 g</b>
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	450 g
<b>Haselnüsse gemahlen</b>	<b>1.35 kg</b>
Di 02.07.24 18:00 Ofenäpfel für 90 TN	1.35 kg
<b>Hefe</b>	<b>570 g</b>
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	540 g
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	30 g
<b>Honig</b>	<b>45 g</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	45 g
<b>Kakaopulver</b>	<b>49.5 g</b>
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	45 g
Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN	4.5 g
<b>Natron</b>	<b>2.5 g</b>
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	2.5 g
<b>Paniermehl</b>	<b>1.15 kg</b>
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN	900 g
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	250 g
<b>Puderzucker</b>	<b>1.08 kg</b>
Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN	810 g
Do 11.07.24 20:00 Beerencreme für 45 TN	270 g
<b>Sonnenblumenkerne</b>	<b>338 g</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	338 g
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>45 Stück</b>
So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	27 Stück
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	9.0 Stück
Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN	9.0 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>6.65 kg</b>
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	6.3 kg
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	350 g
<b>Zucker</b>	<b>10.8 kg</b>
Mi 03.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	25 g
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	5.0 g
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	315 g
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	17.5 g
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	4.5 kg
So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	3.6 kg
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	675 g
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	1.35 kg
Do 11.07.24 20:00 Süssmostcreme für 45 TN	270 g
Fr 12.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	25 g

## Fertigprodukte

<b>BBQ Sauce</b>	<b>35 g</b>
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	35 g
<b>Beutel Curry Sauce (Migros)</b>	<b>9.0 Stück</b>
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	9.0 Stück
<b>Buchstabensuppe</b>	<b>2.25 kg</b>
Fr 05.07.24 18:00 Buchstabensuppe für 90 TN	2.25 kg
<b>Butterkekse</b>	<b>27 kg</b>
Sa 29.06.24 19:00 Früchte und Gutzi für 90 TN	4.5 kg
So 30.06.24 12:00 Früchte und Gutzi für 90 TN	4.5 kg
Mo 01.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	4.5 kg
Mo 08.07.24 20:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	4.5 kg
Di 09.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	4.5 kg
Do 11.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	4.5 kg
<b>Farmerstengel</b>	<b>180 Stück</b>
Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN	90 Stück
Sa 13.07.24 12:00 Silserbrötliparty für 90 TN	90 Stück
<b>Fischstäbli</b>	<b>450 Stück</b>
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN	450 Stück
<b>Guetzi</b>	<b>3.6 kg</b>
Mo 01.07.24 18:00 Schoggi-creme für 90 TN	3.6 kg
<b>Hafermilch</b>	<b>1.4 Liter</b>
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	1.5 dl
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	1.25 Liter
<b>Ketchup</b>	<b>540 g</b>
Mi 10.07.24 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 90 TN	540 g
<b>Ketchup</b>	<b>5.55 kg</b>
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	1.05 kg
Mi 10.07.24 12:00 Pommes Frites für 90 TN	2.7 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	1.8 kg
<b>Mayonnaise</b>	<b>540 g</b>
Mi 10.07.24 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 90 TN	540 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>2.25 Tube(265g)</b>
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	2.25 Tube(265g)
<b>Paniermehl</b>	<b>900 g</b>
Mi 10.07.24 18:00 paniertes Blumenkohl für 45 TN	900 g
<b>Salatsauce</b>	<b>9.25 Liter</b>
Mo 01.07.24 12:00 Rübli-salat für 40 TN	4.0 dl
Mo 01.07.24 12:00 *Grüner Salat für 40 TN	1.2 Liter
Di 02.07.24 12:00 Rübli-salat für 45 TN	4.5 dl
Di 02.07.24 12:00 *Grüner Salat für 40 TN	1.2 Liter
Di 02.07.24 18:00 *Grüner Salat für 50 TN	1.5 Liter
So 07.07.24 12:00 *Grüner Salat für 120 TN	3.6 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Rübli-salat für 90 TN	9.0 dl
<b>Schoggistängeli</b>	<b>180 g</b>
Fr 05.07.24 16:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 90 TN	90 g
Sa 06.07.24 16:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 90 TN	90 g

<b>Schokolade</b>	<b>14.4 kg</b>
Mo 01.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	1.8 kg
Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN	1.8 kg
Do 04.07.24 20:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 90 TN	1.8 kg
Mo 08.07.24 16:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 90 TN	1.8 kg
Mo 08.07.24 20:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	1.8 kg
Di 09.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	1.8 kg
Mi 10.07.24 16:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 90 TN	1.8 kg
Do 11.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	1.8 kg
<b>Shokoladencreme Beutel</b>	<b>90 Portion</b>
Mo 01.07.24 18:00 Schoggicreme für 90 TN	90 Portion
<b>Veganes Hackfleisch aus Erbsenprotein</b>	<b>3.33 kg</b>
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	1.92 kg
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	1.4 kg
<b>türkisches Fladenbrot</b>	<b>117 Stück</b>
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	117 Stück
Fleisch	
<b>Hackfleisch</b>	<b>10.5 kg</b>
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	8.4 kg
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	2.1 kg
<b>Wienerli</b>	<b>180 Stück</b>
Mi 10.07.24 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 90 TN	180 Stück

## Früchte

### **Bananen (Stk)**

Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	<b>31 Stück</b>
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	27 Stück
	4.0 Stück

### **Beeren (gefroren)**

So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	<b>18 kg</b>
	13.5 kg
Do 11.07.24 20:00 Beerencreme für 45 TN	4.5 kg

### **Cashewnüsse**

Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	<b>900 g</b>
	900 g

### **Oliven**

Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	<b>900 g</b>
	900 g

### **Saisonfrüchte**

Sa 29.06.24 19:00 Früchte und Gutzi für 90 TN	<b>964 Stück</b>
	72 Stück
So 30.06.24 12:00 Früchte und Gutzi für 90 TN	72 Stück
Mo 01.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	90 Stück
Mi 03.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	40 Stück
Mi 03.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	5.0 Stück
Do 04.07.24 20:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 90 TN	90 Stück
Mo 08.07.24 16:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 90 TN	90 Stück
Mo 08.07.24 20:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	90 Stück
Di 09.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	90 Stück
Mi 10.07.24 16:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 90 TN	90 Stück
Do 11.07.24 16:00 einfaches Z'Vieri für 90 TN	90 Stück
Fr 12.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	5.0 Stück
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 50 TN	50 Stück
Sa 13.07.24 12:00 Silserbrötliparty für 90 TN	90 Stück

### **Zitronen**

So 07.07.24 18:00 Hummus für 45 TN	<b>31.5 Stück</b>
	4.5 Stück
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	9.0 Stück
Do 11.07.24 18:00 Hummus für 90 TN	9.0 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	9.0 Stück

### **Äpfel**

Di 02.07.24 18:00 Ofenäpfel für 90 TN	<b>47.8 kg</b>
	18 kg
Mi 03.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	2 kg
Mi 03.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	500 g
Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN	13.5 kg
Fr 05.07.24 16:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 90 TN	900 g
Sa 06.07.24 16:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 90 TN	900 g
So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	9.0 kg
Fr 12.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	500 g
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 50 TN	2.5 kg

## Gemüse

<b>Auberginen</b>	<b>81 Stück</b>
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	36 Stück
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	45 Stück
<b>Auberginen (g)</b>	<b>6.075 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	2.7 kg
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	3.38 kg
<b>Blumenkohl</b>	<b>4.5 kg</b>
Mi 10.07.24 18:00 paniertes Blumenkohl für 45 TN	4.5 kg
<b>Broccoli</b>	<b>11.5 kg</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	6.75 kg
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	3.42 kg
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	1.35 kg
<b>Cherry-Tomaten</b>	<b>31.5 kg</b>
Do 04.07.24 12:00 Gemüsedip für 45 TN	4.5 kg
Do 04.07.24 16:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	9.0 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	9.0 kg
Fr 12.07.24 12:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	9.0 kg
<b>Chinakohl</b>	<b>13.5 kg</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	4.5 kg
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	9.0 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>3.95 kg</b>
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	350 g
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	3.6 kg
<b>Erbsen</b>	<b>7.2 kg</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	3.6 kg
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	1.35 kg
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	2.25 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>350 g</b>
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	350 g
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>10.9 kg</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	5.4 kg
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	10 g
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	1.8 kg
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	1.8 kg
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	50 g
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	900 g
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	900 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>9 kg</b>
Sa 13.07.24 12:00 Silserbrötliparty für 90 TN	9.0 kg
<b>Gurken</b>	<b>* 65.8 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	2.7 kg
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	8.0 Stück
Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN	18 Stück
Do 04.07.24 12:00 Gemüsedip für 45 TN	4.5 kg
Do 04.07.24 16:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	13.5 kg

Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	700 g
So 07.07.24 18:00 Gurkensalat für 90 TN	1.62 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	13.5 kg
Fr 12.07.24 12:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	13.5 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	9.0 Stück
<b>Kohlrabi</b>	<b>6.3 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	1.8 kg
Do 04.07.24 12:00 Gemüsedip für 45 TN	4.5 kg
<b>Lauch</b>	<b>11.7 kg</b>
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	9.0 kg
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	2.7 kg
<b>Pak Choi</b>	<b>4.5 kg</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	4.5 kg
<b>Paprika</b>	<b>9.7 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 g
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	2.7 kg
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	7.0 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>126 Stück</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	18 Stück
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	13.5 Stück
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	72 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	22.5 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>5.175 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	1.8 kg
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	3.38 kg
<b>Pilze</b>	<b>2.25 kg</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	2.25 kg
<b>Rhabarber</b>	<b>4.5 kg</b>
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	4.5 kg
<b>Rotkabis</b>	<b>7.2 kg</b>
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	7.2 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 85.7 kg</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	4.5 kg
Mo 01.07.24 12:00 Rüebli-salat für 40 TN	5.2 kg
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 Stück
Di 02.07.24 12:00 Rüebli-salat für 45 TN	5.85 kg
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	1.08 kg
Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN	9.0 kg
Do 04.07.24 12:00 Gemüsedip für 45 TN	4.5 kg
Do 04.07.24 16:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	9.0 kg
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	27 Stück
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	72 Stück
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	2.7 kg
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	1.35 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	9.0 kg
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	2.1 kg

Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	2.43 kg
Fr 12.07.24 12:00 Gemüseplatte roh für 90 TN	9.0 kg
Fr 12.07.24 12:00 Rüeblisalat für 90 TN	11.7 kg
<b>Salat</b>	<b>57 Stück</b>
Mo 01.07.24 12:00 *Grüner Salat für 40 TN	8.0 Stück
Di 02.07.24 12:00 *Grüner Salat für 40 TN	8.0 Stück
Di 02.07.24 18:00 *Grüner Salat für 50 TN	10 Stück
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	7.0 Stück
So 07.07.24 12:00 *Grüner Salat für 120 TN	24 Stück
<b>Sellerie</b>	<b>10.8 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	1.8 kg
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN	9.0 kg
<b>Sojasprossen</b>	<b>4.5 kg</b>
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	4.5 kg
<b>Spinat</b>	<b>13.5 kg</b>
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN	13.5 kg
<b>Stangensellerie</b>	<b>45 g</b>
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	45 g
<b>Tomaten</b>	<b>* 30.8 kg</b>
Mi 03.07.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 45 TN	1.13 kg
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	45 Stück
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	700 g
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	350 g
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	72 Stück
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	1.8 kg
Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN	72 Stück
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	3.38 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	45 Stück
<b>Wirz</b>	<b>3.15 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	900 g
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	2.25 kg
<b>Zitronengrasstängel</b>	<b>45 Stück</b>
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	45 Stück
<b>Zucchini</b>	<b>9.0 Stück</b>
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	9.0 Stück
<b>Zucchini (g)</b>	<b>8.32 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	3.6 kg
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	1.35 kg
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	3.38 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>53.1 kg</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	13.5 kg
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	4.5 kg
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	2.25 kg
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	900 g
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	27 kg
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	1.35 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	3.6 kg



## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>4.5 kg</b>
Mi 03.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	2 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 50 TN	2.5 kg
<b>Haferflocken</b>	<b>888 g</b>
Mi 03.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	225 g
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	438 g
Fr 12.07.24 07:00 veganes Birchermiesli für 5 TN	225 g
<b>Knuspermüesli</b>	<b>5.4 kg</b>
Di 02.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	1.8 kg
Fr 05.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	1.8 kg
Mi 10.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	1.8 kg
<b>Leinsamen</b>	<b>26.3 g</b>
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	26.3 g
<b>Maisgries fein</b>	<b>5.63 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	5.63 kg
<b>Maizena</b>	<b>495 g</b>
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	100 g
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	90 g
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	80 g
Do 11.07.24 20:00 Süssmostcreme für 45 TN	225 g
<b>Rollgerste</b>	<b>1.8 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	1.8 kg
<b>Weissmehl</b>	<b>900 g</b>
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	900 g

## Getränke/Flüssiges

---

### Ahornsirup

Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN

**1.35 Liter**

4.5 dl

Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN

9 dl

### Apfelsaft

Do 11.07.24 20:00 Süssmostcreme für 45 TN

**6.75 Liter**

6.75 Liter

### Kaffee stark

Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN

**2.7 Liter**

2.7 Liter

### Orangensaft

Di 02.07.24 18:00 Ofenäpfel für 90 TN

**3.6 dl**

3.6 dl

### Sojamilch

Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN

**1.58 Liter**

9 dl

Mi 10.07.24 18:00 paniertes Blumenkohl für 45 TN

6.75 dl

### Wasser

Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN

**146 Liter**

1.8 Liter

Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN

1.0 dl

So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN

72 Liter

Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN

45 Liter

Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN

9.0 Liter

Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN

1.0 dl

Mi 10.07.24 18:00 Salzkartoffeln für 90 TN

18 Liter

### Weisswein

Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN

**9 dl**

9.0 dl

## Gewürze

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>1.665 Liter</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	5.4 dl
Mi 03.07.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 45 TN	4.5 dl
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	6.75 dl
<b>Bouillion</b>	<b>810 g</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	270 g
Fr 05.07.24 18:00 Buchstabensuppe für 90 TN	450 g
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	90 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>94.9 Liter</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	36 Liter
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	2.25 Liter
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	4.5 Liter
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	2.25 Liter
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	4.5 Liter
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	6.75 Liter
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	27 Liter
Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN	2.7 Liter
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	9 Liter
<b>Chilischoten</b>	<b>604 g</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	450 g
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	10 g
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	135 g
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	9.0 g
<b>Curry</b>	<b>640 g</b>
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	450 g
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	10 g
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	180 g
<b>Erdnussöl</b>	<b>4.5 dl</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	4.5 dl
<b>Essig</b>	<b>2.03 Liter</b>
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 dl
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	4.5 dl
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	1.8 dl
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	9 dl
<b>Frittieröl</b>	<b>4.5 Liter</b>
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN	4.5 Liter
<b>Hefeflocken</b>	<b>900 g</b>
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN	450 g
Mi 10.07.24 18:00 paniertes Blumenkohl für 45 TN	450 g
<b>Ingwer</b>	<b>1.6 kg</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	900 g
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	20 g
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	675 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>* 430 Stück</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	72 g

Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	72 Stück
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	* 3 g
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	18 Stück
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	* 3 g
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	45 Stück
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	17.5 Stück
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	18 Stück
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	27 Stück
So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN	45 Stück
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	27 Stück
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	18 Stück
Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN	45 Stück
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	27 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	45 Stück
<b>Kurkuma</b>	<b>* 7.5 g</b>
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 TL
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>72 Stück</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	9.0 Stück
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	45 Stück
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	18 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>0.5 g</b>
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	0.5 g
<b>Nelken</b>	<b>36 Stück</b>
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	36 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>14.2 Liter</b>
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	2 Liter
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	5.4 dl
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	4.05 dl
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	4.5 Liter
So 07.07.24 18:00 Hummus für 45 TN	1.35 Liter
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	9 dl
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	6.75 dl
Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN	2.7 dl
Do 11.07.24 18:00 Hummus für 90 TN	2.7 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	9.0 dl
<b>Paprika</b>	<b>90 g</b>
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	90 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 3.58 kg</b>
Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	9.0 Bund
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	20 Bund
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	9.0 Bund
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	4.5 Bund
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	18 Bund
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	2.0 Bund
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	9.0 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>7.27 kg</b>

Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	180 g
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	2.0 g
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	90 g
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	0.5 g
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	1.0 g
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	7.0 kg
<b>Rapsöl</b>	<b>6.5 Liter</b>
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	5.4 Liter
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	2.0 dl
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	9.0 dl
<b>Rohrzucker</b>	<b>99 g</b>
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	9.0 g
So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	90 g
<b>Salz</b>	<b>* 1.37 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	180 g
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	225 g
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	1.25 g
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	18 TL
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	* 5 g
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	140 g
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	135 Prise
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	0.5 Prise
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	1.0 Prise
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Grundrezept für 90 TN	18 TL
Mi 10.07.24 18:00 Salzkartoffeln für 90 TN	450 g
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	180 g
<b>Sambal Oelek</b>	<b>1.8 Liter</b>
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	1.8 Liter
<b>Senf</b>	<b>428 g</b>
Mi 10.07.24 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 90 TN	360 g
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN	67.5 g
<b>Senf</b>	<b>1.32 kg</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	45 g
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	225 g
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	1.05 kg
<b>Sesamöl</b>	<b>1.62 Liter</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	4.5 dl
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	1.08 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	9 cl
<b>Sojasauce</b>	<b>8.605 Liter</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	1.35 Liter
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	1.08 Liter
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	1.0 dl
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	2.7 Liter
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	6.75 dl
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	2.7 Liter

<b>Tahina</b>	<b>2.12 kg</b>
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	1.44 kg
So 07.07.24 18:00 Hummus für 45 TN	225 g
Do 11.07.24 18:00 Hummus für 90 TN	450 g
<b>Tomatenmark</b>	<b>3.8 kg</b>
Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	1.01 kg
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	87.5 g
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	2.7 kg
<b>Zimt</b>	<b>* 35.1 g</b>
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	27 TL
<b>Zitronensaft</b>	<b>2.85 Liter</b>
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	1.0 Liter
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	9.0 dl
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	6.75 dl
Do 11.07.24 20:00 Beerencreme für 45 TN	4.5 cl
Do 11.07.24 20:00 Süssmostcreme für 45 TN	2.25 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 15.6 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	1.35 kg
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	2.25 kg
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	700 g
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	7.0 Stück
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	10.5 Stück
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	9.0 Stück
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	1.0 kg
So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN	2.4 kg
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	27 Stück
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	18 Stück
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	900 g
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	6.0 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 18.9 Liter</b>
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	9.0 dl
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	15 EL
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	2.8 dl
Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN	17.5 EL
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	135 EL
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN	9.0 Liter
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	3.0 EL
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	7.0 Liter

## Gewürze/Kräuter

---

### **Basilikum**

Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN

**1.8 kg**

1.8 kg

### **Kräutermischung**

Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN

**630 g**

360 g

So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN

270 g

### **Peterli**

Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN

**\* 1.57 kg**

90 g

Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN

350 g

So 07.07.24 18:00 Hummus für 45 TN

4.5 Bund

So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN

9.0 Bund

Do 11.07.24 18:00 Hummus für 90 TN

9.0 Bund

### **Schnittlauch**

Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN

**90 g**

90 g

<b>Eier</b>	<b>569 Stück</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	72 Stück
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	90 Stück
Di 02.07.24 12:00 AG221-24_04_Mo_RöstiSpiegelei für 90 TN	90 Stück
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	10 Stück
Do 04.07.24 07:00 Rührei für 20 TN	40 Stück
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	21 Stück
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	135 Stück
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Grundrezept für 90 TN	67.5 Stück
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	21 Stück
Do 11.07.24 20:00 Süssmostcreme für 45 TN	22.5 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>79.8 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	18 kg
Di 02.07.24 12:00 AG221-24_04_Mo_RöstiSpiegelei für 90 TN	11.3 kg
Mi 03.07.24 12:00 Kartoffelsalat für 45 TN	4.5 kg
So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN	9.6 kg
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	3.15 kg
Mi 10.07.24 12:00 Pommes Frites für 90 TN	18 kg
Mi 10.07.24 18:00 Salzkartoffeln für 90 TN	15.3 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>29.4 kg</b>
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	10.8 kg
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN	18 kg
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	625 g
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>18 kg</b>
Do 11.07.24 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 90 TN	18 kg
<b>Margarine</b>	<b>6.43 kg</b>
Di 02.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	1.8 kg
Di 02.07.24 12:00 AG221-24_04_Mo_RöstiSpiegelei für 90 TN	900 g
Fr 05.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	1.8 kg
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	125 g
Mi 10.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	1.8 kg
<b>Mehl</b>	<b>* 12.2 kg</b>
So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	3.6 kg
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	900 g
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	7.5 EL
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Grundrezept für 90 TN	6.75 kg
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN	450 g
Mi 10.07.24 18:00 paniertes Blumenkohl für 45 TN	338 g
<b>Tofu</b>	<b>15.6 kg</b>
Do 04.07.24 12:00 Tofu mariniert für 10 TN	350 g
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	4.5 kg
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	10.8 kg
<b>Wasser</b>	<b>30.9 Liter</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	20.3 Liter
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Grundrezept für 90 TN	1.66 Liter



Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN

9.0 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

**Baguette**

**203 Stück**

So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN

22.5 Stück

Mi 10.07.24 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 90 TN

180 Stück

**Brot**

**159 kg**

So 30.06.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Mo 01.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Di 02.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN

7.2 kg

Mi 03.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN

6.0 kg

Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN

13.5 kg

Do 04.07.24 07:00 einfaches zMorge für 20 TN

2.4 kg

Fr 05.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN

7.2 kg

Fr 05.07.24 16:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 90 TN

1.13 kg

Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN

13.5 kg

Sa 06.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Sa 06.07.24 16:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 90 TN

1.13 kg

So 07.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Mi 10.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN

7.2 kg

Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN

1.4 kg

Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN

6.0 kg

Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN

6.0 kg

Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN

10.8 kg

**Brötchen**

**9 kg**

Sa 13.07.24 12:00 Silserbrötliparty für 90 TN

9.0 kg

**Hamburger-Brötli**

**175 Stück**

Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN

140 Stück

Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN

35 Stück

**Löffelbiscuits (100g)**

**36 Stück**

Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN

18 Stück

Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN

18 Stück

**Toastbrot**

**8.0 Stück**

Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN

8.0 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>7.2 kg</b>
Fr 12.07.24 12:00 Nasi goreng vegi Capo für 90 TN	7.2 kg
<b>Jasminreis</b>	<b>6.75 kg</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	6.75 kg
<b>Langkornreis</b>	<b>7.95 kg</b>
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	7.2 kg
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	750 g
<b>Reisnudeln</b>	<b>9 kg</b>
Sa 06.07.24 18:00 Fried Noodles für 90 TN	9.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>4.5 kg</b>
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN	4.5 kg
<b>Hörnli</b>	<b>9 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	9.0 kg
<b>Knöpfli</b>	<b>9.0 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	9.0 kg
<b>Nudeln</b>	<b>4.5 kg</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	4.5 kg
<b>Penne</b>	<b>18 kg</b>
Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	9.0 kg
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	9.0 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>10.2 kg</b>
So 07.07.24 12:00 Vegane Äplermagronen für 5 TN	625 g
So 07.07.24 12:00 Äplermagronen für 120 TN	9.6 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Berglinsen</b>	<b>4500 kg</b>
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	4500 kg
<b>Cranberrys (getrocknet)</b>	<b>225 g</b>
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN	225 g
<b>Erdnüsse (gesalzen)</b>	<b>1.35 kg</b>
So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN	1.35 kg
<b>Linsen</b>	<b>6.65 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Linsensalat für 20 TN	1.25 kg
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	5.4 kg
<b>Soja Granulat (wie Hack)</b>	<b>1.35 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	1.35 kg
<b>Soja Schnitzel (wie geschnetzeltes/Gyros)</b>	<b>1.25 kg</b>
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 10 TN	1.25 kg

## Konserven

<b>Ananasscheiben</b>	<b>100 Stück</b>
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	90 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 10 TN	10 Stück
<b>Apfelmus</b>	<b>29 kg</b>
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	18 kg
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	500 g
So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN	6.0 kg
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	4.5 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>3.4 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	2.7 kg
Do 04.07.24 18:00 Hamburger für 70 TN	700 g
<b>Kichererbsen</b>	<b>5.4 kg</b>
So 07.07.24 18:00 Hummus für 45 TN	1.8 kg
Do 11.07.24 18:00 Hummus für 90 TN	3.6 kg
<b>Konfitüre</b>	<b>31.3 kg</b>
So 30.06.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
Mo 01.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
Di 02.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	4.5 kg
Mi 03.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	1.0 kg
Do 04.07.24 07:00 einfaches zMorge für 20 TN	400 g
Fr 05.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	4.5 kg
Sa 06.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
So 07.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
Mi 10.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	4.5 kg
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	1.0 kg
Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	1.0 kg
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.8 kg
<b>Mais</b>	<b>5.85 kg</b>
Mo 01.07.24 18:00 vegetarische Ramen für 90 TN	3.6 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	2.25 kg
<b>Pfirsichhälften</b>	<b>10 Stück</b>
Mo 08.07.24 12:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 10 TN	10 Stück
<b>Silberzwiebeln</b>	<b>1.35 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	1.35 kg
<b>Tomatenpuree</b>	<b>180 g</b>
Mo 08.07.24 18:00 veganes Gehacktes mit Hörnli für 90 TN	180 g
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>100 g</b>
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN	100 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>24.8 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	9.0 kg
Di 02.07.24 18:00 Penne an Linsenbolognese für 90 TN	15.8 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>4.4 kg</b>

Do 04.07.24 18:00 vegane Burger für 35 TN  
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN

3.5 kg  
900 g

## Milchprodukte

<b>Bratbutter</b>	<b>120 g</b>
Do 04.07.24 07:00 Rührei für 20 TN	120 g
<b>Butter</b>	<b>* 24.3 kg</b>
So 30.06.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	180 g
Mo 01.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
Mi 03.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	850 g
Do 04.07.24 07:00 einfaches zMorge für 20 TN	340 g
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	36 EL
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	2.0 EL
Sa 06.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
So 07.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN	2.25 kg
So 07.07.24 20:00 Blueberry apple Crumble vom Grill für 90 TN	4.5 kg
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 90 TN	675 g
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
Do 11.07.24 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 90 TN	675 g
Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	850 g
Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	850 g
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	1.53 kg
Sa 13.07.24 12:00 Silserbrötliparty für 90 TN	450 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>2.03 kg</b>
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN	900 g
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	1.13 kg
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>9 kg</b>
Mi 03.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 50 TN	5.0 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>20.7 Liter</b>
Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	9.0 Liter
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	2.25 Liter
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN	1.8 Liter
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	1.8 Liter
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	2.25 Liter
Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN	1.8 Liter
Do 11.07.24 20:00 Beerencreme für 45 TN	1.8 Liter
<b>Jogurt</b>	<b>1.35 kg</b>
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	1.35 kg
<b>Kondensmilch</b>	<b>720 g</b>
Di 02.07.24 18:00 Ofenäpfel für 90 TN	720 g
<b>Mascarpone</b>	<b>6.39 kg</b>
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	2.25 kg
Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN	2.25 kg
Do 11.07.24 20:00 Beerencreme für 45 TN	1.89 kg

<b>Milch</b>	<b>371 Liter</b>
So 30.06.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	9.0 Liter
Mo 01.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
Mo 01.07.24 18:00 Schoggi-creme für 90 TN	11.3 Liter
Di 02.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	9.0 Liter
Mi 03.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 Liter
Mi 03.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	15 Liter
Do 04.07.24 07:00 Pancakes für 20 TN	1.25 Liter
Do 04.07.24 07:00 einfaches zMorge für 20 TN	6.0 Liter
Do 04.07.24 12:00 Naan für 90 TN	2.7 Liter
Fr 05.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	9.0 Liter
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitte für 90 TN	20.7 Liter
Sa 06.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
So 07.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	2.5 dl
So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN	12 Liter
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Grundrezept für 90 TN	1.66 Liter
Mi 10.07.24 07:00 Arya Zmorge für 90 TN	9.0 Liter
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
Do 11.07.24 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 90 TN	5.63 Liter
Do 11.07.24 12:00 Fleischbällchen für 70 TN	3.5 Liter
Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	15 Liter
Fr 12.07.24 07:00 einfaches zMorge für 50 TN	15 Liter
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli Zmorge für 50 TN	5.0 Liter
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 90 TN	27 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>4.57 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	450 g
Do 04.07.24 12:00 Naan Vegan für 5 TN	75 g
Do 11.07.24 20:00 Beerencreme für 45 TN	1.35 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	2.7 kg
<b>Quark</b>	<b>8.55 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	4.05 kg
Di 09.07.24 20:00 Rhabarber-Tiramisu ohne Ei für 45 TN	2.25 kg
Di 09.07.24 20:00 Tiramisu ohne Ei für 45 TN	2.25 kg
<b>Rahm</b>	<b>3.97 Liter</b>
So 07.07.24 12:00 Vegane Alplermagronen für 5 TN	3.75 dl
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN	3.6 Liter
<b>Sauerrahm</b>	<b>1.13 Liter</b>
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	1.13 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>10.3 Liter</b>
Mo 01.07.24 18:00 Schoggi-creme für 90 TN	3.15 Liter
So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN	6.0 Liter
Do 11.07.24 20:00 Süsmostcreme für 45 TN	1.13 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>7.2 kg</b>
Fr 05.07.24 12:00 Auberginen, Kartoffeln, Tomaten mit Feta für 90 TN	4.5 kg
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN	2.7 kg
<b>Frischkäse</b>	<b>2.7 kg</b>
Mi 03.07.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 90 TN	1.35 kg
Sa 13.07.24 12:00 Silserbrötliparty für 90 TN	1.35 kg
<b>Käsescheiben</b>	<b>6.75 kg</b>
Mo 01.07.24 12:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 90 TN	6.75 kg
<b>Mozzarella</b>	<b>2.03 kg</b>
Mi 03.07.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 45 TN	2.03 kg
<b>Paneer</b>	<b>9 kg</b>
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN	9.0 kg
<b>Parmesan</b>	<b>1.35 kg</b>
So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN	1.35 kg
<b>Reibkäse</b>	<b>5.9 kg</b>
Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	900 g
Sa 29.06.24 19:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 90 TN	2.7 kg
So 07.07.24 12:00 Vegane Aelplermagronen für 5 TN	500 g
Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 90 TN	1.8 kg
<b>Sprinz</b>	<b>4.8 kg</b>
So 07.07.24 12:00 Aelplermagronen für 120 TN	4.8 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Paprika

---

So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN  
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN

### Rosmarin

---

So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN

### Chillipulver

---

So 30.06.24 13:15 Polenta mit Ratatouille für 90 TN  
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN

### Salz

---

So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN  
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN  
Do 04.07.24 07:00 Rührei für 20 TN  
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN  
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN  
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN  
So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN  
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN  
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN  
Mi 10.07.24 18:00 paniertes Blumenkohl für 45 TN  
Do 11.07.24 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 90 TN  
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN  
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN  
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN

### Pfeffer

---

So 30.06.24 19:00 Fried Rice für 90 TN  
Di 02.07.24 12:00 Brokkolisalat für 45 TN  
Do 04.07.24 07:00 Rührei für 20 TN  
Do 04.07.24 12:00 Paneer-Curry für 90 TN  
Sa 06.07.24 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 90 TN  
So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN  
So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN  
Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN  
Mi 10.07.24 18:00 vegane Sellerieschnitzel für 45 TN  
Do 11.07.24 12:00 vegane Hackbällchen für 20 TN  
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN  
Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN

### Thymian

---

So 07.07.24 18:00 Linsen mit gegrillter Aubergine für 90 TN  
Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN  
Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN

### Petersilie

---

Di 09.07.24 12:00 Gerstensuppe Vegi für 90 TN  
Do 11.07.24 12:00 gedämpfte Tomaten für 90 TN

### Muskatnuss

---

Do 11.07.24 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 90 TN

### Oregano

---

Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN

### Basilikum



---

Do 11.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 90 TN

**Kreuzkümel**

---

Fr 12.07.24 18:00 Dürüm für 90 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## **Ausrüstung**

**Alufolie**

---

So 07.07.24 18:00 Pfadi-Knoblibrot für 90 TN

**Knöpflisieb**

---

Di 09.07.24 18:00 Spätzli-Grundrezept für 90 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*