

SoLa 24 WTR MPR von Samuel Fröhle

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	80 g
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	80 g
Paniermehl	1.5 kg
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	1.5 kg
Schokoladenpulver	2.0 g
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	2.0 g
Trockenhefe	26.7 Stück
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	26.7 Stück
Vanillezucker (8g)	5.0 Stück
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	5.0 Stück
Weissmehl	1.6 kg
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	1.6 kg
Zucker	3.31 kg
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	160 g
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	100 g
Mi 03.07.24 21:00 Sandsturm für 40 TN	1.6 kg
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	800 g
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	160 g
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	290 g
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	200 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	200 Stück
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	40 Stück
Fr 05.07.24 16:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	40 Stück
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	40 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	40 Stück
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	40 Stück
Guetzli	4 kg
Fr 05.07.24 16:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	4.0 kg
Ketchup	2.88 kg
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	2.28 kg
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	4.0 g
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	600 g
Mayonnaise	1.2 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Mayonnaise	4.0 Tube(265g)
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	4.0 Tube(265g)
Pesto	2 kg
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	2 kg
Quorn	7.5 kg
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	7.5 kg
Salatsauce	1.8 Liter
Mo 01.07.24 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl
Sa 06.07.24 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	6 dl
Schokolade	5.6 kg
Di 02.07.24 16:00 Schoggi (Tafeln) für 40 TN	800 g
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	800 g
Fr 05.07.24 16:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	4.0 kg
Schokoladenpulver	100 g
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	100 g

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	20 g
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	20 g
Hackfleisch	5.8 kg
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	1.0 kg
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	4.8 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	3.6 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	1.2 kg
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	1.2 kg
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	1.2 kg
Cervelat	10 Paare
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	20 Stück

Früchte

Bananen	1.8 kg
Fr 05.07.24 16:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	1.0 kg
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	800 g
Bananen (Stk)	14 Stück
Di 02.07.24 16:00 Fruchtspiess für 40 TN	4.0 Stück
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	10 Stück
Beeren (gefroren)	6.9 kg
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	2 kg
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	2.5 kg
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	2.4 kg
Birnen	812 g
Di 02.07.24 16:00 Fruchtspiess für 40 TN	12 g
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	800 g
Himbeeren	2 kg
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	2.0 kg
Kiwi	4.0 g
Di 02.07.24 16:00 Fruchtspiess für 40 TN	4.0 g
Nektarinen	2.5 kg
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	2.5 kg
Rosinen	1.25 kg
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	1.25 kg
Saisonfrüchte	4.0 Stück
Di 02.07.24 16:00 Fruchtspiess für 40 TN	4.0 Stück
Trauben	800 g
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	800 g
Zitronen	2.5 Stück
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	2.5 Stück
Äpfel	21.2 kg
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	6.0 kg
Fr 05.07.24 16:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	2.4 kg
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	800 g
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	4.0 kg
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	4.0 kg
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	4.0 kg

Gemüse

Auberginen (g)	3.0 kg
Mo 08.07.24 18:00 Gschwelli / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	3 kg
Avocado	* 6.48 kg
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	12 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	12 Stück
Broccoli	6 kg
Di 02.07.24 18:00 Brokkoli für 40 TN	6.0 kg
Eisbergsalat	3.2 kg
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	3.2 kg
Erbsen	2.4 kg
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.6 kg
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	800 g
Frische Champignons	1.2 kg
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	1.2 kg
Gurken	2010 kg
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	2000 kg
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	1.8 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	800 g
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	2.4 kg
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	3 kg
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	800 g
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	800 g
Paprika	800 g
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	800 g
Pepperoni	24 Stück
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	16 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	8.0 Stück
Pepperoni (g)	4.0 kg
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	1.2 kg
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.2 kg
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	1.6 kg
Pilze	1.8 kg
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	1.8 kg
Rüebli	* 7.2 kg
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	15 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.2 kg
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	800 g
Salat	34 Stück
Mo 01.07.24 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	4.0 Stück
Sa 06.07.24 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	8.0 Stück
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	2.0 Stück

Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	4.0 Stück
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	4.0 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	2.0 Stück
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	2.0 Stück
Sellerie	1.5 kg
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	1.5 kg
Süsskartoffeln	4 kg
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	4.0 kg
Tomaten	* 17.8 kg
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	1.8 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	24 Stück
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	4.0 kg
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	2.4 kg
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	2 kg
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	24 Stück
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	24 Stück
Zucchetti (g)	3.4 kg
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	3 kg
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	400 g
Zwiebel	2.3 kg
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	300 g
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.6 kg
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	400 g
Getreideprodukte	
Haferflocken	4.5 kg
Mi 03.07.24 21:00 Sandsturm für 40 TN	2 kg
Fr 05.07.24 07:00 Porridge-Bowl für 25 TN	1.13 kg
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	1.38 kg
Knuspermüsli	2.4 kg
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	2.4 kg
Tortillas	240 Stück
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	160 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	80 Stück

Ahornsirup	2.0 Liter
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	2 Liter
Orangensaft	86 Liter
Mo 01.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Di 02.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Mi 03.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 20 TN	4.0 Liter
Do 04.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Fr 05.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	5.0 Liter
Sa 06.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
So 07.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	5.0 Liter
Mo 08.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Di 09.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
Fr 12.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Sa 13.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	8.0 Liter
Rotwein	3.75 Liter
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	3.75 Liter
Schoggipulver (OVO)	800 g
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	800 g
Sirup Himbeer	6 dl
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	6.0 dl
Wasser	96.6 Liter
Di 02.07.24 18:00 Brokkoli für 40 TN	60 Liter
Mi 03.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	24 Liter
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	8.32 dl
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	6.0 Liter
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	1.4 Liter
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.4 Liter
Weisswein	6 dl
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	6.0 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	4.9 dl
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	2.1 dl
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	2.8 dl
Bouillion	120 g
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	120 g
Bouillon (flüssig)	5.75 Liter
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	3.75 Liter
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	2.0 Liter
Bouillonwürfel	32 Stück
Di 02.07.24 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 40 TN	32 Stück
Bratensauce	764 g
Di 02.07.24 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 40 TN	400 g
Di 02.07.24 18:00 Rahmsauce (Päckli) für 40 TN	4.0 g
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	360 g
Cayennepfeffer	40 g
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	40 g
Curry	10 g
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	10 g
Erdnussöl	1.4 Liter
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.0 dl
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.0 Liter
Knoblauchzehen	173 Stück
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	30 Stück
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	12 Stück
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	4.0 Stück
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	16 Stück
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	15 Stück
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	12 Stück
Di 09.07.24 12:00 Chnolibrot für 40 TN	32 Stück
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	12 Stück
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	20 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	20 Stück
Kreuzkümmel	* 40 g
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	10 TL
Kurkuma	* 30 g
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	20 TL
Lorbeerblatt	15 Stück
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	15 Stück
Olivenöl	2.9 Liter
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	9.0 dl
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	8 dl
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	1.2 Liter
Paprika	135 g
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	75 g
Di 09.07.24 12:00 Chnolibrot für 40 TN	60 g
Pfeffer	172 g

Mo 01.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 40 TN	20 g
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	32 g
Di 09.07.24 12:00 Chnolibrot für 40 TN	40 g
Rapsöl	2.8 Liter
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	2.5 Liter
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	3 dl
Rohrzucker	113 g
Fr 05.07.24 07:00 Porridge-Bowl für 25 TN	113 g
Safran	80 g
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	80 g
Salz	* 648 g
Di 02.07.24 12:00 Rösti für 40 TN	60 g
Di 02.07.24 18:00 Brokkoli für 40 TN	300 g
Di 02.07.24 18:00 Tiernuggets (vegi) für 40 TN	4.0 Prise
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	12 g
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	4.0 Prise
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	20 g
Fr 05.07.24 07:00 Porridge-Bowl für 25 TN	3.125 TL
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	32 g
Di 09.07.24 12:00 Chnolibrot für 40 TN	48 g
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	80 g
Senf	1.2 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	200 g
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	600 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	200 g
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	200 g
Senf	4.0 g
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	4.0 g
Sesamöl	4 dl
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.0 dl
Sojasauce	4 dl
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.0 dl
Tomatenmark	600 g
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	600 g
Zimt	40 g
Fr 05.07.24 07:00 Porridge-Bowl für 25 TN	0.00 kg
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	40 g
Zitronensaft	7.1 dl
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	1.6 dl
Fr 05.07.24 21:00 Fruchtsalat für 40 TN	6.0 cl
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	2.1 dl
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	2.8 dl
Zwiebeln	* 8.35 kg

Di 02.07.24 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce für 40 TN	1.0 kg
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	10 Stück
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	800 g
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	600 g
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	15 Stück
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	20 Stück
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	600 g
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	10 Stück
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Öl	* 1.31 Liter
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	8.0 EL
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	3 cl
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	1.6 dl
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	4.0 dl
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	4.0 dl
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	8.0 cl
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	1.6 dl
Gewürze/Kräuter	
Peterli	* 600 g
Mo 01.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 40 TN	80 g
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	4.0 Bund
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	120 g
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	200 g
Pfefferminzkraut getrocknet	70 g
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Schnittlauch	520 g
Di 02.07.24 12:00 Rührei für 40 TN	400 g
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	120 g
Thymian	75 g
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	75 g
ital. Kräutermischung	40 g
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	40 g

Grundnahrungsmittel

Eier	170 Stück
Di 02.07.24 12:00 Rührei für 40 TN	40 Stück
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	16 Stück
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	2.0 Stück
Fr 05.07.24 18:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	40 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	20 Stück
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	40 Stück
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	12 Stück
Kartoffeln	9.2 kg
Mi 03.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	3.2 kg
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	6.0 kg
Kartoffeln festkochend	10 kg
Di 02.07.24 12:00 Rösti für 40 TN	10 kg
Kartoffeln mehligkochend	10 kg
Di 02.07.24 18:00 Kartoffelstock für 40 TN	10 kg
Mehl	* 2.4 kg
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	1.8 kg
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	30 EL
Wasser	10.8 Liter
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	10 Liter
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	3.6 dl
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	4.8 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	83.2 kg
Mo 01.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Di 02.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Mi 03.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 20 TN	2.0 kg
Do 04.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Fr 05.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	2.5 kg
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	6.0 kg
Fr 05.07.24 18:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	4.8 kg
Sa 06.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	5.0 kg
So 07.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	2.5 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	6.0 kg
Mo 08.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Di 09.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	1.2 kg
Di 09.07.24 12:00 Chnolibrot für 40 TN	3.2 kg
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	6.0 kg
Fr 12.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	6.0 kg
Sa 13.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 kg
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	6.0 kg
Hamburger-Brötli	80 Stück
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	80 Stück
Löffelbiscuits (100g)	44 Stück
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	4.0 Stück
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	40 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	3 kg
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	3.0 kg
Risottoreis	3.2 kg
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	3.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	7.5 kg
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	7.5 kg
Knöpfli	6.4 kg
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	6.4 kg
Nudeln	6 kg
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	6.0 kg
Äplermagronen	3.2 kg
Mi 03.07.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	3.2 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)

400 g

Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN

400 g

Linsen

3.6 kg

Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN

3.6 kg

Soja Granulat (wie Hack)

3 kg

Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN

3 kg

Konserven

Annanas	1.6 kg
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	1.6 kg
Apfelmus	7.6 kg
Mi 03.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	4.0 kg
Fr 05.07.24 18:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	1.6 kg
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	2 kg
Essiggurken	1.6 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Do 11.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Kichererbsen	5600 kg
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	2400 kg
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	3200 kg
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	20 g
Kokosmilch	1.0 Liter
Mi 03.07.24 18:00 Linsen-dal für 40 TN	1.0 Liter
Konfitüre	10.4 kg
Mo 01.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Di 02.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Mi 03.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 20 TN	500 g
Do 04.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Fr 05.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	625 g
Sa 06.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
So 07.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	625 g
Mo 08.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Di 09.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	600 g
Fr 12.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Sa 13.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	1.0 kg
Mais	4 kg
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	2 kg
Mo 08.07.24 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	800 g
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	400 g
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	800 g
Nutella	400 g
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	400 g
Tomatenpuree	4.84 kg
Mo 01.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 40 TN	4.0 kg
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	240 g
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	600 g
gehackte Tomaten	5.8 kg
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	1.8 kg
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	4.0 kg
rote Bohnen	4 kg

Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN

4.0 kg

Milchprodukte

Bratbutter	640 g
Di 02.07.24 12:00 Rösti für 40 TN	600 g
Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN	40 g
Butter	12.4 kg
Mo 01.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Di 02.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Di 02.07.24 12:00 Rührei für 40 TN	100 g
Di 02.07.24 18:00 Kartoffelstock für 40 TN	600 g
Mi 03.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 20 TN	400 g
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	200 g
Mi 03.07.24 21:00 Sandsturm für 40 TN	120 g
Mi 03.07.24 21:00 Sandsturm für 40 TN	280 g
Do 04.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	120 g
Fr 05.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	500 g
Sa 06.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
So 07.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	500 g
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Mo 08.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Di 09.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Di 09.07.24 12:00 Chnolibrot für 40 TN	1.0 kg
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	1.0 kg
Fr 12.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Sa 13.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	800 g
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	400 g
Creme fraiche Kräuter	600 g
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	600 g
Crème fraiche	2 kg
Mi 03.07.24 18:00 Pot Crème Fraîche für 40 TN	2 kg
Grillkäse (Halloumi)	4.01 kg
Sa 06.07.24 18:00 Grillieren (nur Grilladen) für 40 TN	8.0 g
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	4.0 kg
Halbrahm	2 Liter
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	2.0 Liter
Jogurt	7.5 kg
Mi 03.07.24 21:00 Sandsturm für 40 TN	2 kg
Mi 10.07.24 18:00 Vegi Wraps mit Falafel für 40 TN	1.5 kg
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	4.0 kg
Mascarpone	1.24 kg
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	640 g
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	600 g
Milch	69.8 Liter
Mo 01.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter

Mo 01.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 40 TN	2 Liter
Di 02.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
Di 02.07.24 12:00 Rührei für 40 TN	4.0 dl
Di 02.07.24 18:00 Kartoffelstock für 40 TN	2 Liter
Mi 03.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 20 TN	2.0 Liter
Mi 03.07.24 07:00 Pancakes für 40 TN	2 Liter
Mi 03.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	6.0 Liter
Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN	2 dl
Do 04.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
Fr 05.07.24 07:00 Porridge-Bowl für 25 TN	6.25 Liter
Fr 05.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	2.5 Liter
Fr 05.07.24 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 40 TN	4.0 Liter
Sa 06.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
So 07.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 25 TN	2.5 Liter
Mo 08.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
Di 09.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
Do 11.07.24 07:00 Brunch Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
Fr 12.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
Sa 13.07.24 07:00 z'Morge (normal) für 40 TN	4.0 Liter
Nature Joghurt	2.25 kg
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	1.25 kg
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	1.0 kg
Quark	1.64 kg
Mo 08.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 40 TN	1.0 kg
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	640 g
Rahm	6.45 Liter
Mo 01.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 40 TN	5.2 Liter
So 07.07.24 07:00 Birchermüsli für 25 TN	1.25 Liter
Rahmquark	600 g
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	600 g
Sauerrahm	1.72 Liter
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	1.6 Liter
Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN	1.2 dl
Vollrahm	7.1 Liter
Mi 03.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	6.0 Liter
Do 11.07.24 21:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 20 TN	5.0 dl
Do 11.07.24 21:00 Anannastiramisu (ohne Eier) für 20 TN	6.0 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.8 kg
So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	600 g
Fr 12.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	600 g
Sa 13.07.24 12:00 Lunch Sandwich für 40 TN	600 g
Feta (griechischer Schafskäse)	4.2 kg
Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN	1.8 kg
Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN	2.4 kg
Käsescheiben	400 g
Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN	400 g
Parmesan	2.2 kg
Mo 01.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 40 TN	1.6 kg
Do 04.07.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 40 TN	600 g
Reibkäse	6 kg
Do 04.07.24 12:00 Fajitas Vegi richtig für 40 TN	2 kg
Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN	2 kg
Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN	2 kg
Sprinz	1.6 kg
Mi 03.07.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	1.6 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

- Di 02.07.24 18:00 Kartoffelstock für 40 TN
- Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN
- Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN
- Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN
- Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN
- Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN

Salz

- Di 02.07.24 18:00 Kartoffelstock für 40 TN
- Mi 03.07.24 18:00 Naan für 40 TN
- Sa 06.07.24 12:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli und Apfelmus für 40 TN
- Sa 06.07.24 18:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 30 TN
- Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN
- Mi 10.07.24 12:00 griechischer Kichererbsen-Salat (Vegetarisch) für 40 TN
- Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN

Muskatnuss

- Di 02.07.24 18:00 Kartoffelstock für 40 TN

Cayenne Pfeffer

- Di 09.07.24 12:00 Chili con Soja für 40 TN

Ital. Kräutermischung

- Di 09.07.24 18:00 Penne Napoli (und Pesto) für 40 TN

Paprika

- Fr 12.07.24 18:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN

Frischhaltefolie

Fr 05.07.24 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!