

# SoLa 24 von siro61999@gmail.com

## **Einkaufsliste**

Backzutaten	
Honig	20 g
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	20 g
Zucker	9.0 g
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	9.0 g
Fertigprodukte	
Fajita Chicken Mix	6.0 Stück
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	6.0 Stück
Fajita Mexican Mix	6.0 Stück
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	6.0 Stück
Farmerstengel	60 Stück
Mi 14.08.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 30 TN	30 Stück
Sa 17.08.24 12:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Stück
Ketchup	1.5 kg
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	1.5 kg
Ketchup	6.3 kg
So 11.08.24 12:00 HotDog für 30 TN	3.0 kg
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Mayonnaise	6.0 Tube(265g)
So 11.08.24 12:00 HotDog für 30 TN	6.0 Tube(265g)
Mayonnaise	1.34 kg
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	144 g
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	1.2 kg
Pesto	300 g
Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN	300 g
Schoggistängeli	750 g
Sa 17.08.24 12:00 Abreiselunch für 30 TN	750 g
Schokolade	600 g
Mi 14.08.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 30 TN	600 g
Stocki	30 Portion
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	30 Portion
Tortillas (Fladenbrot)	60 g
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	60 g

		•		
_	e	c	$\sim$	n
			ι,	

Fielscri	
Brätchügeli	3 kg
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	3.0 kg
Hackfleisch	11.3 kg
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	3.75 kg
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	4.5 kg
Wienerli	45 Stück
So 11.08.24 12:00 HotDog für 30 TN	45 Stück
Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	3 kg
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	3.0 kg
Fleisch/Rind	
Bündnerfleisch	375 g
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	375 g
Fleisch/Schwein	
Landjäger	30 Paare
Sa 17.08.24 12:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Paare
Schinken	450 g
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	450 g
Speck	900 g
So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	900 g
Speckwürfeli	840 g
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	300 g
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	540 g
Früchte	
Bananen	4.5 kg
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Äpfel	9.0 kg
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Mi 14.08.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 30 TN	4.5 kg
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	900 g

## Gemüse

Eisbergsalat	3 kg
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
Gurken	* 3 kg
Mi 14.08.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 30 TN	6.0 Stück
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Kabis	2.4 kg
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	2.4 kg
Lauch	600 g
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	600 g
Pepperoni (III. Co. Thi	12 Stück
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	12 Stück
Pilze	1.35 kg
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	1.35 kg
Rüebli	* 12.9 kg
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	4.0 Stück
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	1.05 kg
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	9.0 Stück
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	30 Stück
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	3.0 kg
Mi 14.08.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 30 TN	3.0 kg
Sa 17.08.24 12:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Stück
Salat	6.0 Stück
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	3.0 Stück
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	3.0 Stück
Sellerie	1.05 kg
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	1.05 kg
Tomaten	* 1.5 kg
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	9.0 Stück
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	600 g
Zwiebel	300 g
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	300 g
Getreideprodukte	
Cornflakes	5.25 kg
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.05 kg
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.05 kg
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.05 kg
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.05 kg
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.05 kg
Knuspermüesli	0.00 g
So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	0.00 kg
Maizena	120 g
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	120 g
Rollgerste	750 g
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g

# Getränke/Flüssiges

Orangensaft	43.5 Liter	
So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	6.0 Liter	
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter	
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter	
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter	
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter	
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter	
Rotwein	2.03 Liter	
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	2.03 Liter	
Schoggipulver (OVO)	6 kg	
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.2 kg	
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.2 kg	
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.2 kg	
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.2 kg	
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	1.2 kg	
Wasser	38.4 Liter	
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	18 Liter	
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	9 dl	
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	4.5 Liter	
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	15 Liter	
Weisswein	4.5 dl	
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	4.5 dl	

Cowarzo	
Bouillion	90 g
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	90 g
Bouillon (flüssig)	17 Liter
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	9.0 Liter
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	2.03 Liter
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	3.0 Liter
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	3.0 Liter
Curry	150 g
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	150 g
Knoblauchzehen	3.0 Stück
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Muskatnuss	30 g
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	30 g
Pfeffer Di 12 09 24 12:00 Prätchügeli. Herdänfeleteek und Rüchli für 20 TN	<b>21 g</b>
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	6.0 g
Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN	15 g
Safran Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	<b>60 g</b>
	60 g * <b>345 g</b>
Salz So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	345 <b>g</b> 3.0 TL
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	45 g
Di 13.08.24 12:00 Bratchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	45 g
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	•
Senf	240 g
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	<b>450 g</b> 450 g
Senf	-30 g 39 g
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	36 g
So 11.08.24 12:00 HotDog für 30 TN	3.0 g
Zitronensaft	1.8 dl
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	1.8 dl
Zwiebeln	* 4.23 kg
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	600 g
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	4.0 Stück
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	600 g
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	9.0 Stück
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	3.0 Stück
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	3.0 Stück
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	450 g
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	3.0 Stück
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Öl	3 dl
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	3.0 dl
·	

## Gewürze/Kräuter

210 g
60 g
150 g
30 g
30 g
51 Stück
30 Stück
6.0 Stück
15 Stück
2.4 kg
2.4 kg
6.0 kg
6.0 kg
135 g
135 g
300 g
300 g
33.3 Liter
3.0 dl
3.0 Liter
30 Liter
40.9 kg
750 g
1.5 kg
4.5 kg
600 g
4.5 kg
6.6 kg
60 Stück
60 Stück
45 Stück
45 Stück
1500 kg
1500 kg

# Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.5 kg	
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	1.5 kg	
Risottoreis	2.4 kg	
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	2.4 kg	
Grundnahrungsmittel/Teigwaren		
Hörnli	6.75 kg	
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	3.75 kg	
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	3.0 kg	
Spaghetti	4.5 kg	
Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN	4.5 kg	
Älplermagronen	2.4 kg	
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	2.4 kg	

## Konserven

Konserven	
Apfelmus	2.7 kg
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	1.5 kg
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	1.2 kg
Essiggurken	300 g
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	300 g
Fruchtsalat	1.2 kg
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	1.2 kg
Honig So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	<b>1.5 kg</b> 0.00 kg
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Konfitüre	3.00 g 3.11 kg
So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	0.00 kg
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g 300 g
Sa 17.08.24 07:00 Abreise Frühstück für 30 TN	105 g
Mais	•
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	<b>1.2 kg</b> 1.2 kg
Nutella	1.5 kg
So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	0.00 kg
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	300 g
Tomatenpuree	3.78 kg
Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN	600 g
Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN	3.0 kg
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	180 g
gehackte Tomaten	1.35 kg
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	1.35 kg

# Milchprodukte

Butter	4.36 kg
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	150 g
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	600 g
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	600 g
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	150 g
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	300 g
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	600 g
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	90 g
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	600 g
Do 15.08.24 12:00 Riz Casmiri für 30 TN	225 g
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	600 g
Sa 17.08.24 07:00 Abreise Frühstück für 30 TN	450 g
Halbrahm	2.4 dl
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	1.2 dl
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	1.2 dl
Jogurt	600 g
So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN	600 g
Milch	45.9 Liter
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	3.0 Liter
So 11.08.24 07:00 Brunch für 30 TN	3.0 Liter
Mo 12.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Di 13.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Di 13.08.24 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock und Rüebli für 30 TN	1.8 Liter
Mi 14.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Do 15.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Fr 16.08.24 07:00 Basic Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	6.0 dl
Rahm	4.8 Liter
Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN	3.6 Liter
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	1.2 Liter
Sauerrahm	1.2 Liter
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	1.2 Liter
Vollrahm	2.1 Liter
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	1.5 Liter
So 11.08.24 18:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	6.0 dl

#### Milchprodukte/Käse

Bergkäse	600 g	
Fr 16.08.24 18:00 Aula Hamburger für 30 TN	600 g	
Frischkäse	450 g	
Mi 14.08.24 12:00 einfaches vegi Lunch für 30 TN	450 g	
Parmesan	1.65 kg	
Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN	1.2 kg	
Mi 14.08.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 30 TN	450 g	
Reibkäse	1.8 kg	
Mo 12.08.24 18:00 Fajitas für 30 TN	900 g	
Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN	900 g	
Sprinz	1.2 kg	
Sa 10.08.24 18:00 Aelplermagronen für 30 TN	1.2 kg	
* angonähorto Umrochnung z P. kg > Stück / Tl > g		

<sup>\*</sup> angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

## Pfeffer

So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN

Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN

Di 13.08.24 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 30 TN

Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN

## **Thymian**

Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN

## **Paprika**

Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN

#### Salz

Mo 12.08.24 12:00 Ghackets & Hörnli für 30 TN

Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN

#### Muskatnuss

Do 15.08.24 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

# **Ausrüstung**

#### **Bircherraffel**

So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN

#### Raffel

So 11.08.24 12:00 Coleslaw (amerikanischer Kabissalat) Swissmilk für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!