

Sola 2024 Wildert Chopperversion von Raffael Elija Wipf

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 48 g
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	16 TL
Vanillezucker (8g)	12 Stück
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	12 Stück
Zucker	667 g
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	667 g

Fertigprodukte

Butterkekse	4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	4.0 kg
Fajita Mexican Mix	4.0 Stück
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 Stück
Farmerstengel	120 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	80 Stück
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	40 Stück
Hummus	400 g
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	400 g
Mayonnaise	4.0 Tube(265g)
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	4.0 Tube(265g)

Fleisch/Schwein

Salami	400 g
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g
Schinken	400 g
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g

Früchte

Limetten	* 1.2 kg
Do 18.07.24 12:00 Guacamole für 40 TN	12 Stück
Zitronen	2.0 Stück
Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN	2.0 Stück
Äpfel	12 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	6.0 kg
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	6.0 kg

Gemüse

Avocado	* 2.16 kg
Do 18.07.24 12:00 Guacamole für 40 TN	8.0 Stück
Eisbergsalat	1.0 kg
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	1.0 kg
Gurken	* 5.4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	8.0 Stück
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 Stück
Pepperoni	10 Stück
Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN	6.0 Stück
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 Stück
Rüebli	* 3.2 kg
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	40 Stück

Getreideprodukte

Knuspermüesli	2.4 kg
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	2.4 kg
Tortillas	100 Stück
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	100 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	40 Liter
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	8.0 Liter
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	8.0 Liter
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	8.0 Liter
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	2.2 kg
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	600 g
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	400 g
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	400 g
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	400 g

Gewürze

Knoblauchzehen	5.6 Stück
Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN	5.6 Stück
Rapsöl	8 dl
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	4 dl
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4 dl
Zwiebeln	* 360 g
Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN	4.0 Stück

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 110 g
Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN	1.0 Bund
Do 18.07.24 12:00 Guacamole für 40 TN	1.2 Bund

Grundnahrungsmittel

Eier	26.7 Stück
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	26.7 Stück
Mehl	2.933 kg
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	2.93 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	37.6 kg
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	4.4 kg
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.4 kg
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	4.4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	8.0 kg
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.4 kg
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	8.0 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	4 kg
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 kg

Konserven

Mais	1.08 kg
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	1.08 kg
Nutella	5 kg
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	1.0 kg
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	1.0 kg
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	1.0 kg
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	1.0 kg
gehackte Tomaten	1.72 kg
Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN	1.72 kg

Milchprodukte

Butter	2.2 kg
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	200 g
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	800 g
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	200 g
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	200 g
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	200 g
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	200 g
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g
Crème fraiche	1.0 kg
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	1.0 kg
Jogurt	2.8 kg
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	2.8 kg
Milch	37.3 Liter
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	6.0 Liter
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	3.33 Liter
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	6.0 Liter
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.0 Liter
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	10 Liter
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.6 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	1.2 kg
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g
Frischkäse	1.0 kg
Mi 17.07.24 12:00 Lunch für Wanderung für 40 TN	400 g
Sa 20.07.24 12:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	600 g
Mozzarella	640 g
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	640 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

- Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN
- Do 18.07.24 12:00 Guacamole für 40 TN

Cayenne Pfeffer

- Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN

Pfeffer

- Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN
- Do 18.07.24 12:00 Guacamole für 40 TN

Salz

- Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN
- Do 18.07.24 12:00 Guacamole für 40 TN

Chillipulver

- Do 18.07.24 12:00 Salsa für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!