

# Sola 2024 - SMB von Linus Ackermann

## Einkaufsliste

### Backzutaten

---

<b>Backpulver</b>	<b>* 28.8 g</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	9.6 TL
<b>Mandelspliter</b>	<b>240 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	240 g
<b>Paniermehl</b>	<b>240 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	240 g
<b>Weissmehl</b>	<b>3.6 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	3.6 kg
<b>Zucker</b>	<b>2.76 kg</b>
Mi 10.07.24 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	600 g
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	480 g
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	600 g
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	600 g

## Fertigprodukte

<b>BBQ Sauce</b>	<b>48 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	48 g
<b>Buchstabensuppe</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 15.07.24 12:00 Buchstabensuppe mit Wienerli für 24 TN	1.2 kg
<b>Fajita Mexican Mix</b>	<b>2.4 Stück</b>
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	2.4 Stück
<b>Falafel</b>	<b>1.92 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	1.92 kg
<b>Hafermilch</b>	<b>31.2 Liter</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	4.8 Liter
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 Liter
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	2.4 Liter
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 Liter
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	2.4 Liter
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	2.4 Liter
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	2.4 Liter
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 Liter
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 Liter
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	2.4 Liter
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 Liter
<b>Hot Mex Sauce</b>	<b>4.8 g</b>
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	2.4 g
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	2.4 g
<b>Kaffee</b>	<b>5.76 kg</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	480 g
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	480 g
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	480 g
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	480 g
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	480 g
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	480 g
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
<b>Ketchup</b>	<b>480 g</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	480 g
<b>Ketchup</b>	<b>3.6 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	2.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	1.2 kg
<b>Mayonnaise</b>	<b>480 g</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	480 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>4.8 Tube(265g)</b>

Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	2.4 Tube(265g)
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	2.4 Tube(265g)
<b>Pesto</b>	<b>960 g</b>
Fr 12.07.24 12:00 Tortellini für 24 TN	480 g
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	480 g
<b>Röstzwiebeln</b>	<b>432 g</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	432 g
<b>Sauce Curry (Knorr)</b>	<b>9.6 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	9.6 g
<b>Schlagrahm (Dose)</b>	<b>6 dl</b>
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	6.0 dl
<b>Stocki</b>	<b>9.6 Portion</b>
Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN	9.6 Portion
Fleisch	
<b>Extrawurst</b>	<b>76.8 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	48 kg
So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN	4.8 kg
Fr 19.07.24 12:00 Rösti mit Bratwurst für 24 TN	24 kg
Fleisch/Rind	
<b>geschnetzeltes Rindfleisch</b>	<b>3 kg</b>
Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN	3.0 kg
Fleisch/Schwein	
<b>Speckwürfeli</b>	<b>480 g</b>
Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	480 g
<b>Wienerli</b>	<b>18 Paare</b>
Mo 15.07.24 12:00 Buchstabensuppe mit Wienerli für 24 TN	36 Stück
Früchte	
<b>Bananen</b>	<b>864 g</b>
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	864 g
<b>Bananen (Stk)</b>	<b>12 Stück</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	12 Stück
<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>600 g</b>
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	600 g
<b>Äpfel</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	1.2 kg

## Gemüse

<b>Auberginen</b>	<b>12 Stück</b>
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	12 Stück
<b>Auberginen (g)</b>	<b>900 g</b>
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	900 g
<b>Avocado</b>	<b>* 2.59 kg</b>
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	9.6 Stück
<b>Bohnen</b>	<b>720 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	720 g
<b>Eisberg</b>	<b>2.4 g</b>
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	2.4 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.92 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	1.92 kg
<b>Erbsen</b>	<b>960 g</b>
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	960 g
<b>Essiggurken</b>	<b>720 g</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	720 g
<b>Frische Champignons</b>	<b>600 g</b>
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	600 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>3.6 kg</b>
Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN	3.6 kg
<b>Gurken</b>	<b>2.4 kg</b>
So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN	2.4 kg
<b>Kopfsalat</b>	<b>* 403 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	1.2 Stück
<b>Lauch</b>	<b>960 g</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	960 g
<b>Pepperoni</b>	<b>19.2 Stück</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	2.4 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	7.2 Stück
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	9.6 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>1.62 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	900 g
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	720 g
<b>Rotkabis</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	1.2 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 1.488 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	4.8 Stück
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	4.8 Stück
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	720 g
<b>Tomaten</b>	<b>* 6.24 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	9.6 Stück
So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN	2.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	4.8 Stück
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	2.4 kg
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>900 g</b>
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	900 g

<b>Zwiebel</b>	<b>4.579 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	168 g
Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN	432 g
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	19.2 g
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	360 g
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	240 g
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	960 g
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	2.4 kg

#### Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>1.8 kg</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	600 g
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	600 g
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	600 g
<b>Haferflocken</b>	<b>2.1 kg</b>
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	600 g
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	300 g
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	600 g
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	600 g
<b>Maisgries fein</b>	<b>1.2 kg</b>
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	1.2 kg
<b>Maizena</b>	<b>48 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	48 g
<b>Tortillas</b>	<b>48 Stück</b>
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	48 Stück

## Getränke/Flüssiges

---

### Rotwein

Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN

**2.4 dl**

2.4 dl

### Teebeutel

Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN

**144 Teebeutel**

12 Teebeutel

Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN

12 Teebeutel

Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN

12 Teebeutel

Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN

12 Teebeutel

Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN

12 Teebeutel

So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN

12 Teebeutel

Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN

12 Teebeutel

Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN

12 Teebeutel

Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN

12 Teebeutel

Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN

12 Teebeutel

Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN

12 Teebeutel

Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN

12 Teebeutel

### Wasser

Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN

**36.2 Liter**

1.2 Liter

Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN

14.4 Liter

Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN

2.64 Liter

Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN

3.6 Liter

Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN

12 Liter

Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN

2.4 Liter

### Weisswein

Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN

**3.6 dl**

3.6 dl

## Gewürze

<b>Bouillion</b>	<b>1.42 kg</b>
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	1.2 kg
Mo 15.07.24 12:00 Buchstabensuppe mit Wienerli für 24 TN	120 g
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	72 g
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	24 g
<b>Bratensauce</b>	<b>2.94 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	60 g
Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN	480 g
Fr 19.07.24 12:00 Rösti mit Bratwurst für 24 TN	2.4 kg
<b>Chilischoten</b>	<b>2.4 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	2.4 g
<b>Curry</b>	<b>120 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	120 g
<b>Erdnussöl</b>	<b>2.64 dl</b>
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	2.4 dl
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	2.4 cl
<b>Ingwer</b>	<b>360 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	360 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>64.8 Stück</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	4.8 Stück
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	7.2 Stück
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	19.2 Stück
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	7.2 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	16.8 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	7.2 Stück
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	2.4 Stück
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>4.8 Stück</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	4.8 Stück
<b>Nelken</b>	<b>2.4 Stück</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	2.4 Stück
<b>Pfeffer</b>	<b>163 g</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	19.2 g
Fr 12.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	96 g
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	24 g
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	24 g
<b>Salz</b>	<b>193 g</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	19.2 g
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	30 g
Fr 12.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	96 g
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	24 g
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	24 g
<b>Senf</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	2.4 kg
<b>Sojasauce</b>	<b>2.4 dl</b>

Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	2.4 dl
<b>Tabasco</b>	<b>2.4 cl</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	2.4 cl
<b>Tomatenmark</b>	<b>960 g</b>
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	480 g
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	480 g
<b>Zimt</b>	<b>24 g</b>
Mi 10.07.24 12:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	24 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 3.61 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	6.0 Stück
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	7.2 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	1.2 kg
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	360 g
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	9.6 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 6.84 dl</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	1.2 dl
Mi 10.07.24 12:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	2.4 dl
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	4.8 cl
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	3.6 EL
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	2.4 dl
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Peterli</b>	<b>* 240 g</b>
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	2.4 Bund
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	2.4 Bund
<b>Rosmarin</b>	<b>24 g</b>
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	24 g
<b>Grundnahrungsmittel</b>	
<b>Eier</b>	<b>79.2 Stück</b>
Mi 10.07.24 12:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	24 Stück
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	24 Stück
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	19.2 Stück
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	12 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>6.0 kg</b>
Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	1.2 kg
Fr 19.07.24 12:00 Rösti mit Bratwurst für 24 TN	4.8 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>6.0 kg</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	6.0 kg
<b>Mehl</b>	<b>1.44 kg</b>
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	1.2 kg
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	240 g
<b>Tofu</b>	<b>2.4 kg</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	2.4 kg
<b>Wasser</b>	<b>6.0 Liter</b>
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	6.0 Liter



## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>55.7 kg</b>
Mo 08.07.24 18:00 Hot Dog Vegi für 24 TN	19.2 kg
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	2.4 kg
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	2.88 kg
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	2.4 kg
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	2.4 kg
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 kg
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	2.4 kg
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 kg
So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN	2.4 kg
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	2.4 kg
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 kg
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 kg
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	2.4 kg
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	2.4 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>36 Stück</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	36 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>1.8 kg</b>
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	1.8 kg
<b>Langkornreis</b>	<b>1.92 kg</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	1.92 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>1.92 kg</b>
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	1.92 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>1.2 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	1.2 kg
<b>Hörnli</b>	<b>2.4 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	2.4 kg
<b>Nudeln</b>	<b>4.8 kg</b>
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	4.8 kg
<b>Tortelini</b>	<b>6 kg</b>
Fr 12.07.24 12:00 Tortellini für 24 TN	6.0 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>1.92 kg</b>
Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	1.92 kg

## Hülsenfrüchte

---

### **Soja Granulat (wie Hack)**

**10.8 kg**

Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN

2.4 kg

Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN

4.8 kg

Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN

3.6 kg

### **rote Linsen**

**2.4 kg**

Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN

2.4 kg

## Konserven

<b>Apfelmus</b>	<b>11.8 kg</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	3.6 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fozzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	960 g
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	2.4 kg
Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	4.8 kg
<b>Cornflakes Honey Nut</b>	<b>600 g</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	600 g
<b>Essiggurken</b>	<b>480 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	480 g
<b>Fruchtsalat</b>	<b>960 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	960 g
<b>Kokosmilch</b>	<b>2.4 Liter</b>
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	2.4 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>6.24 kg</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	480 g
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	480 g
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	480 g
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	480 g
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	480 g
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	480 g
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
<b>Mais</b>	<b>6 kg</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	240 g
So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 12:00 Fried Rice für 24 TN	480 g
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	2.4 kg
<b>Nutella</b>	<b>6.96 kg</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	480 g
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	480 g
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	1.2 kg
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	480 g
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	480 g
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	480 g
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g

Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	480 g
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	480 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>336 g</b>
Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN	72 g
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	120 g
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	144 g
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>4.8 kg</b>
Fr 12.07.24 12:00 Tortellini für 24 TN	2.4 kg
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	2.4 kg
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>8.04 kg</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	2.4 kg
So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	960 g
Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN	3.6 kg
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	1.08 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>2.1 kg</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	900 g
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	1.2 kg
<b>weisse Bohnen</b>	<b>900 g</b>
Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN	900 g

## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>5.05 kg</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	360 g
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	480 g
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	360 g
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	360 g
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	360 g
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	360 g
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	360 g
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	360 g
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	360 g
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	360 g
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	360 g
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	72 g
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	360 g
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	180 g
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	360 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>240 g</b>
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	240 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>1.2 kg</b>
Do 18.07.24 18:00 Fajitas für 24 TN	1.2 kg
<b>Jogurt</b>	<b>1.8 kg</b>
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	1.8 kg
<b>Milch</b>	<b>72.2 Liter</b>
Di 09.07.24 08:30 Zmorge Cornflakes für 24 TN	9.6 Liter
Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN	1.44 Liter
Mi 10.07.24 08:45 Zmorge Basic für 24 TN	4.8 Liter
Mi 10.07.24 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 24 TN	2.4 Liter
Do 11.07.24 08:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	4.8 Liter
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	1.2 Liter
Fr 12.07.24 08:00 Zmorge Basic für 24 TN	4.8 Liter
Fr 12.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	2.4 Liter
Sa 13.07.24 07:00 Zmorge Rührei für 24 TN	4.8 Liter
So 14.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	4.8 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Zmorge Birchermüsli für 24 TN	4.8 Liter
Di 16.07.24 07:00 Zmorge Porridge für 24 TN	7.2 Liter
Mi 17.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	4.8 Liter
Do 18.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	4.8 Liter
Fr 19.07.24 07:00 Zmorge Sandsturm für 24 TN	4.8 Liter
Sa 20.07.24 07:00 Zmorge Basic für 24 TN	4.8 Liter
<b>Rahm</b>	<b>6.0 dl</b>
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	6 dl
<b>Vollrahm</b>	<b>1.44 Liter</b>
Fr 12.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	1.2 Liter
Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	2.4 dl
<b>saurer Halbrahm</b>	<b>1.08 kg</b>

Fr 19.07.24 18:00 Riz Casimir (Tofu) für 24 TN	1.08 kg
<b>Milchprodukte/Käse</b>	
<b>Käsemischung</b>	<b>480 g</b>
Do 11.07.24 18:00 Omeletten für 24 TN	480 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>600 g</b>
Mi 17.07.24 18:00 Burger für 24 TN	600 g
<b>Mozzarella</b>	<b>240 g</b>
So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN	240 g
<b>Parmesan</b>	<b>6.36 kg</b>
Fr 12.07.24 12:00 Tortellini für 24 TN	2.4 kg
Sa 13.07.24 12:00 POLENTA MIT AUBERGINEN-vegi-HACKFLEISCH-RAGOUT für 24 TN	1.2 kg
Sa 13.07.24 18:00 Pastaparty für 24 TN	2.4 kg
Do 18.07.24 12:00 Tomatenrisotto für 24 TN	360 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.2 kg</b>
Fr 12.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 24 TN	1.2 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

# Gewürze

## Pfeffer

---

- Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN
- Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN
- Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN
- So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN
- So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

## Salz

---

- Di 09.07.24 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 24 TN
- Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN
- Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN
- So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN
- Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN
- Fr 19.07.24 12:00 Rösti mit Bratwurst für 24 TN

## Chillipulver

---

- Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN
- Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN

## Cayenne Pfeffer

---

- Di 09.07.24 18:00 Falafel für 24 TN
- Do 11.07.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 24 TN

## Paprika

---

- Mi 10.07.24 18:00 Köttbular mit Stocki (Vegi) für 24 TN

## Basilikum

---

- So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN
- So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

## Streuwürze

---

- So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN

## Curry mild

---

- So 14.07.24 12:00 Grill Plausch für 24 TN

## Oregano

---

- So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

## Thymian

---

- So 14.07.24 18:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

## Kreuzkümel

---

- Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN

## Curry scharf

---

- Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN

## Kurkuma

---

- Mo 15.07.24 18:00 Dal mit roten Linsen für 24 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*