

Sola 2024

von Flurina Kloter

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	4.95 kg
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	1.65 kg
Mi 17.07.24 07:00 Sandsturm Buebefueter für 55 TN	2.2 kg
Do 18.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 55 TN	1.1 kg

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	2.75 Liter
So 14.07.24 12:00 Rüeblisalat für 55 TN	2.75 Liter
Fajita Mexican Mix	5.5 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	5.5 Stück
Farmerstengel	55 Stück
Fr 19.07.24 12:00 Abreiselunch für 55 TN	55 Stück
Kaffee	2.4 kg
Mo 15.07.24 07:00 Standardzmorge ohni Speschls für 55 TN	550 g
Di 16.07.24 07:00 Standardzmorge ohni Speschls für 55 TN	550 g
Mi 17.07.24 07:00 Standardzmorge ohni Speschls für 55 TN	550 g
Do 18.07.24 07:00 Standardzmorge ohni Speschls für 55 TN	550 g
Fr 19.07.24 07:00 Standardzmorge ohni Speschls für 20 TN	200 g
Salatsauce	2.75 Liter
So 14.07.24 12:00 Maissalat für 55 TN	1.1 Liter
So 14.07.24 12:00 *Grüner Salat für 55 TN	1.65 Liter

Früchte

Birnen	550 g
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	550 g
Melonen	1.65 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	1.65 Stück
Nektarinen	1.1 kg
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	1.1 kg
Rosinen	165 g
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	165 g
Äpfel	6.6 kg
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	1.1 kg
Fr 19.07.24 12:00 Abreiselunch für 55 TN	5.5 kg

Gemüse

Auberginen	5.5 Stück
So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN	5.5 Stück
Avocado	* 743 g
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	2.75 Stück
Broccoli	825 g
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	825 g
Erbsen	825 g
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	825 g
Gurken	2.09 kg
So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN	990 g
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	1.1 kg
Paprika	14.9 kg
So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN	2.47 kg
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	12.4 kg
Pepperoni	22 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	22 Stück
Pepperoni (g)	550 g
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	550 g
Rüebli	17.9 kg
So 14.07.24 12:00 Rüebli-salat für 55 TN	4.4 kg
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	1.65 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	825 g
Fr 19.07.24 12:00 Abreiselunch für 55 TN	11 kg
Salat	11 Stück
So 14.07.24 12:00 *Grüner Salat für 55 TN	11 Stück
Tomaten	* 2.2 kg
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	22 Stück
Zucchini	33 Stück
So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN	5.5 Stück
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	16.5 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	11 Stück
Zucchini (g)	3.58 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	825 g
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	2.75 kg
Zwiebel	7.425 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	1.38 kg
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	550 g
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	5.5 kg

Getreideprodukte

Haferflocken

Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN

5.22 kg

2.47 kg

Mi 17.07.24 07:00 Sandsturm Buebefueter für 55 TN

2.75 kg

Maiskolben

So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN

1.1 Stück

1.1 Stück

Tortillas

Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN

110 Stück

110 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

Mo 15.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

24 Liter

5.5 Liter

Di 16.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

5.5 Liter

Mi 17.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

5.5 Liter

Do 18.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

5.5 Liter

Fr 19.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 20 TN

2.0 Liter

Schoggipulver (OVO)

Mo 15.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

1.2 kg

275 g

Di 16.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

275 g

Mi 17.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

275 g

Do 18.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN

275 g

Fr 19.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 20 TN

100 g

Wasser

Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN

33 Liter

33 Liter

Gewürze

Apfelessig	3.3 dl
So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN	3.3 dl
Balsamico-Essig	1.92 dl
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	1.92 dl
Bouillon (flüssig)	4.13 Liter
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	4.125 Liter
Curry	82.5 g
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	82.5 g
Ingwer	82.5 g
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	82.5 g
Knoblauchzehen	44 Stück
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	27.5 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	16.5 Stück
Olivenöl	1.1 Liter
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	1.1 Liter
Tomatenmark	413 g
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	413 g
Zimt	55 g
Do 18.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 55 TN	55 g
Zitronensaft	3.3 dl
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	5.5 cl
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	2.75 dl
Zwiebeln	* 4.51 kg
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	22 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	550 g
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	22 Stück
Öl	* 1.76 Liter
So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN	38.5 EL
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	8.25 dl
Do 18.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 55 TN	5.5 dl

Gewürze/Kräuter

Pfefferminzkraut getrocknet	55 g
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	55 g

Grundnahrungsmittel

Eier	55 Stück
Do 18.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 55 TN	55 Stück
Kartoffeln	4.4 kg
Di 16.07.24 18:00 Älplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	4.4 kg
Mehl	193 g
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	193 g
Wasser	6.6 dl
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	6.6 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	37.8 kg
Mo 15.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN	5.5 kg
Di 16.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN	5.5 kg
Mi 17.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN	5.5 kg
Do 18.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 55 TN	5.5 kg
Do 18.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 55 TN	5.5 kg
Fr 19.07.24 07:00 Standardzmenge ohni Speschls für 20 TN	2.0 kg
Fr 19.07.24 12:00 Abreiselunch für 55 TN	8.25 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	4.95 kg
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	4.95 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	4.4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	4.4 kg
Knöpfli	5.5 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	5.5 kg
Penne	5.5 kg
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	5.5 kg
Äplermagronen	4.4 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	4.4 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	8.25 kg
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	8.25 kg

Konserven

Apfelmus	7.7 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen und Apfelmus für 55 TN	5.5 kg
Do 18.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 55 TN	2.2 kg
Champignons	1.38 kg
So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN	1.38 kg
Kokosmilch	3.3 Liter
Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN	3.3 Liter
Konfitüre	3.6 kg
Mo 15.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	825 g
Di 16.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	825 g
Mi 17.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	825 g
Do 18.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	825 g
Fr 19.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 20 TN	300 g
Mais	5.5 kg
So 14.07.24 12:00 Maissalat für 55 TN	2.75 kg
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	2.75 kg
Nutella	2.4 kg
Mo 15.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	550 g
Di 16.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	550 g
Mi 17.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	550 g
Do 18.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 55 TN	550 g
Fr 19.07.24 07:00 Standardzmenge ohne Speisöl für 20 TN	200 g
Tomatensauce Napoli	5.5 kg
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	5.5 kg
gehackte Tomaten	2.75 kg
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	2.75 kg
rote Bohnen	2.75 kg
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	2.75 kg

Milchprodukte

Butter	3.06 kg
Mo 15.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	550 g
Di 16.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	550 g
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	110 g
Mi 17.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	550 g
Mi 17.07.24 07:00 Sandsturm Buebefueter für 55 TN	165 g
Mi 17.07.24 07:00 Sandsturm Buebefueter für 55 TN	385 g
Do 18.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	550 g
Fr 19.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 20 TN	200 g
Crème fraiche	5.5 kg
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	5.5 kg
Grillkäse (Halloumi)	1.38 kg
So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN	1.38 kg
Halbrahm	1.1 Liter
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	1.1 Liter
Milch	66.7 Liter
Mo 15.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	11 Liter
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	6.05 Liter
Di 16.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	11 Liter
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	8.25 Liter
Mi 17.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	11 Liter
Do 18.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 55 TN	11 Liter
Do 18.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 55 TN	4.4 Liter
Fr 19.07.24 07:00 Standardz morg e ohni Speschls für 20 TN	4.0 Liter
Nature Joghurt	2.89 kg
So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN	2.06 kg
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 55 TN	825 g
Vollrahm	8.25 Liter
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	8.25 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	2.2 kg
Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN	2.2 kg
Frischkäse	5.5 kg
Fr 19.07.24 12:00 Abreiselunch für 55 TN	5.5 kg
Käsemischung	5.5 kg
Mi 17.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 55 TN	5.5 kg
Käsescheiben	1.65 kg
Fr 19.07.24 12:00 Abreiselunch für 55 TN	1.65 kg
Parmesan	1.65 kg
So 14.07.24 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 55 TN	1.65 kg
Reibkäse	1.1 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 55 TN	1.1 kg
Sprinz	2.2 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 55 TN	2.2 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN

So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN

Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN

Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN

Dill

So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN

Salz

So 14.07.24 12:00 Grillade Gurkensalat für 55 TN

Mi 17.07.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 55 TN

Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN

Thymian

So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN

Rosmarin

So 14.07.24 12:00 Gemüsespiessli mit Halloumi für 55 TN

Kreuzkümel

Do 18.07.24 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 55 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!