

SOLA 2024

von Noa Torsello

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Fajita Mexican Mix	1.4 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	1.4 Stück
Hafermilch	5.6 Liter
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Ketchup	700 g
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	700 g
Mayonnaise	1.4 Tube(265g)
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	1.4 Tube(265g)
Pesto	700 g
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	700 g
Pizzateig	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 14 TN	1.4 kg
vegane Würstchen	14 Stück
Di 16.07.24 18:00 Grillabend für 14 TN	14 Stück
veganer Schokoaufstrich	560 g
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g

Fleisch

Wienerli	14 Stück
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	14 Stück

Früchte

Äpfel	1.4 kg
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	1.4 kg

Gemüse

Auberginen	14 Stück
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	14 Stück
Eisbergsalat	280 g
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	280 g
Gurken	* 1.26 kg
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	2.8 Stück
Pepperoni	18.2 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	9.8 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	5.6 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN	2.8 Stück
Pilze	560 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN	560 g
Rüebli	2.24 kg
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	840 g
Di 16.07.24 18:00 Grillabend für 14 TN	1.4 kg
Salat	2.8 Stück
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	2.8 Stück
Tomaten	1.26 kg
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	560 g
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	700 g
Zucchini	2.8 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	2.8 Stück
Zwiebel	140 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN	140 g

Getreideprodukte

Tortillas	28 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	28 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	2.8 Liter
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Wasser	8.4 Liter
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	8.4 Liter

Gewürze

Knoblauchzehen	10.5 Stück
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	7.0 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN	3.5 Stück
Olivenöl	2.03 dl
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	2.8 cl
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	1.75 dl
Pfeffer	58.8 g
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	2.8 g
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	56 g
Salz	* 78.8 g
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	1.75 TL
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	56 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN	14 g
Senf	140 g
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	140 g
Zwiebeln	* 1.2 kg
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	5.6 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	700 g

Gewürze/Kräuter

Basilikum	7.0 g
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	7.0 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	700 g
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	700 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	9.52 kg
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	1.4 kg
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Di 16.07.24 18:00 Grillabend für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Brötchen	14 kg
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	14 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	1.68 kg
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	1.68 kg
Älplermagronen	1.05 kg
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	1.05 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	2.1 kg
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	2.1 kg

Konserven

Apfelmus	1.4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	1.4 kg
Konfitüre	1.12 kg
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Mais	1.68 kg
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsae Pizza für 14 TN	280 g
Tomatensauce	210 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsae Pizza für 14 TN	210 g
Tomatensauce Napoli	2.24 kg
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsae Pizza für 14 TN	840 g
gehackte Tomaten	2.8 kg
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	2.8 kg

Milchprodukte

Butter	952 g
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Milch	7.0 Liter
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	1.4 Liter
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Sauerrahm	5.6 dl
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	5.6 dl
Vollrahm	7.0 dl
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	7 dl

Milchprodukte/Käse

Frischkäse	420 g
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	420 g
Mozzarella	1.01 kg
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	525 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsae Pizza für 14 TN	490 g
Parmesan	630 g
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	280 g
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	350 g
Reibkäse	700 g
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	700 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN

Oregano

Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN

Ital. Kräutermischung

Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 14 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!