Sola 2023 erste Woche von Livio Aemmer

Einkaufsliste

Backzutaten	
Baumnüsse	**300 g**
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	300 g

Fertigprodukte	
Chips nature / paprika	**1.5 kg**
Sa 08.07.23 18:00 Grill mit Chips für 15 TN	1.5 kg
Croûtons	**900 g**
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Farmerstengel	**30 Stück**
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	30 Stück
Gnocchi	**5.55 kg**
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	5.55 kg
Pesto	**1.8 kg**
So 09.07.23 12:00 Penne, Pesto fertig für 12 TN	600 g
Do 13.07.23 18:00 Penne, Pesto fertig für 18 TN	900 g
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	150 g
Salatsauce	**4.5 Liter**
Sa 08.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 15 TN	7.5 dl
So 09.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 30 TN	1.5 Liter
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	7.5 dl
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	7.5 dl
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	7.5 dl
Schokolade	**600 g**
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	600 g

Fleisch	
Schweinehals	**4.5 kg**
Sa 08.07.23 18:00 Grill mit Chips für 15 TN	4.5 kg

Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	**3 kg**
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry-Fleisch für 30 TN	3.0 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	**1.44 kg**
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	1.44 kg

Fleisch/Schwein

Landjäger	**15 Paare**
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	30 Stück
Salami	**150 g**
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	150 g
Schinken	**150 g**
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	150 g
Speck	**1200 kg**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	1200 kg
Speckwürfeli	**2.22 kg**
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	2.22 kg

Früchte

Oliven	**1.11 kg**
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	1.11 kg
Äpfel	**5.7 kg**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	1.2 kg
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	4.5 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	**5.775 kg**
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	3.0 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	2.78 kg
Eisbergsalat	**8.1 kg**
Sa 08.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 15 TN	900 g
So 09.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 30 TN	1.8 kg
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	1.8 kg
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	1.8 kg
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	1.8 kg
Erbsen	**1.2 kg**
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	1.2 kg
Frische Champignons	**3.97 kg**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.2 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	2.78 kg
Frühlingszwiebeln	**750 g**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	750 g
Gurken	**600 g**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	600 g
Lauch	**2.1 kg**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	900 g
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	1.2 kg
Pepperoni	**21 Stück**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	12 Stück
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	9.0 Stück
Pepperoni (g)	**1.2 kg**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	900 g
Pilze	**1.35 kg**
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	1.35 kg
Rüebli	**7.98 kg**
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.5 kg
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	900 g
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	3.0 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	1.08 kg
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Sellerie	**600 g**
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Shitake Pilze	**150 g**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	150 g
Tomaten	*** 2.04 kg**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	12 Stück
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	840 g

Zucchetti	**9.0 Stück**
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	9.0 Stück
Zwiebel	**4.2 kg**
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	1.2 kg
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	1.2 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	600 g

Getreideprodukte

Cornflakes	**9.5 kg**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	500 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Weissmehl	**84 g**
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	84 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**57 Liter**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	3.0 Liter
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Rotwein	**7.2 dl**
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	6.0 dl
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	1.2 dl
Schoggipulver (OVO)	**950 g**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	50 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Wasser	**12.3 Liter**
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	4.5 Liter
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	4.5 Liter
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3.3 Liter
Weisswein	**9 dl**
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	4.5 dl
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	4.5 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	**1.05 dl**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.05 dl
Bouillion	**180 g**
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	90 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	90 g
Bouillon (flüssig)	**6 Liter**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	6.0 Liter
Erdnussöl	**3.3 dl**
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3.0 dl
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3 cl
Ingwer	**450 g**
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	450 g
Knoblauchzehen	**52.8 Stück**
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	12 Stück
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	9.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	21 Stück
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	2.4 Stück
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	2.4 Stück
Olivenöl	**6.0 dl**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	6.0 dl
Pfeffer	**60 g**
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Rohrzucker	**75 g**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	75 g
Rote Currypaste	**450 g**
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	450 g
Salz	**60 g**
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Sojasauce	**1.05 Liter**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	7.5 dl
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3.0 dl
Zitronensaft	**3.0 dl**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 dl
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.5 dl
Zwiebeln	**1.68 kg**
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	450 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	450 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	240 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	240 g
Öl	*** 9.93 dl**

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	3.0 dl
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.0 dl
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.5 dl
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	4.5 EL
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	4.8 EL
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	15 EL

Gewürze/Kräuter

Peterli	*** 150 g**
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	3.0 Bund
Pfefferminzkraut getrocknet	**30 g**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g

Grundnahrungsmittel

Kaffeebohnen	**950 g**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	50 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Kartoffeln festkochend	**2.1 kg**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	2.1 kg
Mehl	*** 240 g**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	12 EL
Wasser	**8.97 Liter**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	3.6 dl
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	1.11 Liter
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	7.5 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**22 kg**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	1.0 kg
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	3.0 kg
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**5.25 kg**
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	2.25 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	3 kg
Jasminreis	**3 kg**
Mi 12.07.23 12:00 Reis für 30 TN	3.0 kg
Risottoreis	**3.6 kg**
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	1.8 kg
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	**2.4 kg**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	2.4 kg
Lasagneplatten	**360 g**
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	360 g
Nudeln	**4.5 kg**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	4.5 kg
Penne	**4.5 kg**
So 09.07.23 12:00 Penne, Pesto fertig für 12 TN	1.8 kg
Do 13.07.23 18:00 Penne, Pesto fertig für 18 TN	2.7 kg
Spaghetti	**4.2 kg**
So 09.07.23 18:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	4.2 kg
Tortelini	**6 kg**
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	6.0 kg
Älplermagronen	**3 kg**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	3.0 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	**600 g**
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	600 g
Soja Granulat (wie Hack)	**900 g**
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	900 g
rote Linsen	**3 kg**
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	3.0 kg

Konserven

Apfelmus	**3.0 kg**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	3.0 kg
Kokosmilch	**6.75 Liter**
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	3.0 Liter
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	3.75 Liter
Konfitüre	**1.9 kg**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	100 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Mais	**600 g**
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	600 g
Nutella	**1.9 kg**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	100 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	300 g
Tomatenpuree	**2.14 kg**
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	1.26 kg
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	180 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	96 g
gehackte Tomaten	**3.75 kg**
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	2.4 kg
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.35 kg

Milchprodukte

Butter	**3.68 kg**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	150 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	90 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	90 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	600 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	48 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Halbrahm	**5.1 Liter**
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	3.6 Liter
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	1.5 Liter
Milch	**58 Liter**
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	3.0 Liter
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	9.6 dl
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Vollrahm	**2.42 Liter**
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	2.1 Liter
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	3.24 dl

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	**1.2 kg**
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.2 kg
Parmesan	**1.95 kg**
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	450 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	450 g
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	450 g
Reibkäse	**3.42 kg**
So 09.07.23 18:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	1.2 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	1.11 kg
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	750 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	360 g
Ricotta	**960 g**
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	960 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

So 09.07.23 12:00 Penne, Pesto fertig für 12 TN
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN
Do 13.07.23 18:00 Penne, Pesto fertig für 18 TN
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry-Fleisch für 30 TN

Pfeffer

So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Paprika

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Curry mild

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN

Kurkuma

Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

Chillipulver

Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN

Kreuzkümel

Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

Curry scharf

Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

Muskatnuss

Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN

Oregano

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Basilikum

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Grantinform

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Lunchsäckli

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

Frischhaltefolie

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!