SiMoWa von Tomi Isenschmid

Einkaufsliste

Backzutaten	
Backpulver	**81 g**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	81 g
Fertig Kuchenteig	**1.75 kg**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	1.75 kg
Hefe	**91 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	91 g
Zucker	**42.9 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	39 g
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	3.9 g

Fertigprodukte	
Biberli	**275 g**
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	275 g
Farmerstengel	**41.5 Stück**
Fr 09.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 27 TN	13.5 Stück
Sa 10.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	14 Stück
So 11.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	14 Stück
Himbeeren (tiefgekühlt)	**280 g**
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	280 g
Mayonnaise	**0.11 Tube(265g)**
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	0.11 Tube(265g)
Meringue	**1.3 kg**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	1.3 kg
Schoggistängeli	**1.91 kg**
Fr 09.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 27 TN	621 g
Sa 10.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	644 g
So 11.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	644 g
Schokolade	**275 g**
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	275 g
Tortillas (Fladenbrot)	**3.36 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	3.36 kg

Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	**3.36 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	3.36 kg

Fleisch/Schwein

Salami	**305 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	195 g
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	110 g
Schinken	**305 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	195 g
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	110 g
Specktranchen	**2.24 kg**
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	2.24 kg

Früchte

Bananen (Stk)	**47.1 Stück**
Fr 09.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 27 TN	13.5 Stück
Sa 10.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	14 Stück
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	5.6 Stück
So 11.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	14 Stück
Beeren (gefroren)	**1.68 kg**
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	1.68 kg
Birnen	*** 784 g**
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	5.6 Stück
Oliven	**130 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	130 g
Saisonfrüchte	**8.4 Stück**
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	8.4 Stück
Äpfel	**7.497 kg**
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	495 g
Fr 09.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 27 TN	1.82 kg
Sa 10.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	1.89 kg
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	1.4 kg
So 11.06.23 12:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 28 TN	1.89 kg

Gemüse

Avocado	**2.8 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	2.8 kg
Broccoli	**2.16 kg**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	2.16 kg
Eisbergsalat	**2.24 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	2.24 kg
Fenchel	**1.35 kg**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	1.35 kg
Lauch	**2.2 kg**
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	1.08 kg
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	1.12 kg
Pepperoni	**24.7 Stück**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	2.6 Stück
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	8.1 Stück
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	11.2 Stück
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	2.8 Stück
Pilze	**130 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	130 g
Rüebli	*** 5.215 kg**
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	495 g
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	1.62 kg
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	972 g
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.68 kg
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	5.6 Stück
Salat	**2.6 Stück**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	2.6 Stück
Spinat	**2.23 kg**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	130 g
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	2.1 kg
Zucchetti	**8.1 Stück**
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	8.1 Stück
Zucchetti (g)	**130 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	130 g
Zwiebel	**670 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	130 g
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	540 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	**700 g**
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	700 g
Cornflakes	**600 g**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	405 g
Knuspermüesli	**1.68 kg**
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	1.68 kg
Rollgerste	**2.1 kg**
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	2.1 kg
Vollkornmehl	**1.3 kg**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	1.3 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**9.6 Liter**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	2.7 Liter
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	5.6 Liter
Schoggipulver (OVO)	**760 g**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	135 g
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	560 g
Tee	**12 Liter**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	6.5 Liter
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	5.5 Liter
Wasser	**6.5 dl**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	6.5 dl
Weisswein	**1.4 Liter**
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	1.4 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	**4.2 Liter**
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	4.2 Liter
Chilischoten	**140 g**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	140 g
Knoblauchzehen	**36.8 Stück**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	3.25 Stück
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	14 Stück
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	8.4 Stück
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	2.8 Stück
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	8.4 Stück
Olivenöl	**3.79 dl**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	3.9 cl
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	1.3 dl
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	2.1 dl
Paprika	**28 g**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	28 g
Petersilie, frische	*** 140 g**
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	2.8 Bund
Pfeffer	**22.4 g**
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	22.4 g
Rote Currypaste	**405 g**
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	405 g
Salz	**75.4 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	13 g
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	26 g
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	14 g
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	22.4 g
Sambal Oelek	**1.4 dl**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.4 dl
Tabasco	**8.4 cl**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	5.6 cl
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	2.8 cl
Zitronensaft	**1.12 dl**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.12 dl
Zwiebeln	*** 3.31 kg**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	8.1 Stück
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	14 Stück
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	560 g
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	8.4 Stück
Öl	*** 3.03 dl**
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	13.5 EL
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.12 dl
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	5.6 cl

Grundnahrungsmittel

Eier	**46.9 Stück**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	18.9 Stück
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	28 Stück

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**9.52 kg**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	1.32 kg
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	2.7 kg
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	4.2 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**1.75 kg**
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	1.75 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	**3.24 kg**
Do 08.06.23 19:00 NUR Pasta für Pesto für 27 TN	3.24 kg

Konserven

Ananasscheiben	**2.6 Stück**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	2.6 Stück
Essiggurken	**110 g**
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	110 g
Kichererbsen	**1.12 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.12 kg
Kokosmilch	**3.38 Liter**
Fr 09.06.23 18:30 Thaicurry für 27 TN	3.375 Liter
Konfitüre	**1.22 kg**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	540 g
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	420 g
Mais	**1.68 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.4 kg
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	280 g
Nutella	**280 g**
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	280 g
Tomatenpuree	**335 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	195 g
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	140 g
Tomatensauce Napoli	**1.3 kg**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	1.3 kg
gehackte Tomaten	**2.8 kg**
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	2.8 kg
geschälte Tomaten	**1.3 kg**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	1.3 kg
rote Bohnen	**2.73 kg**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.68 kg
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	1.05 kg
weisse Bohnen	**1.05 kg**
So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN	1.05 kg

Milchprodukte

Butter	**1.32 kg**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	220 g
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	270 g
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	700 g
Früchtejoghurt	**1.4 kg**
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	1.4 kg
Jogurt	**3.4 kg**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	405 g
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	2.8 kg
Milch	**16.4 Liter**
Do 08.06.23 07:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Fr 09.06.23 07:00 Standartzmorgä für 27 TN	5.4 Liter
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	1.35 Liter
Sa 10.06.23 07:00 Brunch Zmorge für 28 TN	5.6 Liter
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	1.4 Liter
Nature Joghurt	**1.4 kg**
So 11.06.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 28 TN	1.4 kg
Sauerrahm	**1.12 Liter**
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.12 Liter

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	**370 g**
Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN	260 g
Do 08.06.23 12:00 Leiterlunch für 11 TN	110 g
Reibkäse	**2.43 kg**
Fr 09.06.23 12:30 Rüebli Fenchel Broccoli Quiche für 27 TN	189 g
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN	560 g
Sa 10.06.23 18:30 Fajitas mit Pouletfüllung für 28 TN	1.68 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Oregano

Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN

Pfeffer

Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN
Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN

Ital. Kräutermischung

Mi 07.06.23 18:00 A_Pizza Mit Salat für 13 TN

Salz

Sa 10.06.23 12:00 Gersotto mit Spinat für 28 TN

Chillipulver

So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN

Cayenne Pfeffer

So 11.06.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 28 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!