SDA 2023 von marta ostertag

Einkaufsliste

Backzutaten	
Baumnüsse	**870 g**
Mo 14.08.23 07:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	150 g
Di 15.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	150 g
Mi 16.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	150 g
Do 17.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	150 g
Fr 18.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	150 g
Sa 19.08.23 09:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 12 TN	120 g
Zucker	**72 g**
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	72 g

Fertigprodukte	
Kaffee	**1.3 kg**
Mo 14.08.23 07:00 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Di 15.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Mi 16.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Do 17.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Fr 18.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW für 12 TN	180 g
Kuchenteig	**3.35 kg**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	2.232 kg
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	1.12 kg
Pizzateig	**6 kg**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	3.0 kg
Mi 16.08.23 12:30 Grigliata für 18 TN	1.8 kg
Fr 18.08.23 20:00 Grigliata für 12 TN	1.2 kg

Fleisch	
Extrawurst	**0.00 g**
Mi 16.08.23 12:30 Grigliata für 18 TN	0.00 g
Fr 18.08.23 20:00 Grigliata für 12 TN	0.00 g

Fleisch/Schwein

Cervelat	**1.5 Paare**
Mi 16.08.23 12:30 Grigliata für 18 TN	1.8 Stück
Fr 18.08.23 20:00 Grigliata für 12 TN	1.2 Stück
Salami	**150 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	150 g
Schinken	**150 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	150 g

Früchte

Beeren (gefroren)	**87 g**
Mo 14.08.23 07:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	15 g
Di 15.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	15 g
Mi 16.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	15 g
Do 17.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	15 g
Fr 18.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	15 g
Sa 19.08.23 09:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 12 TN	12 g
Nüsse gehackt	**60 g**
Mi 16.08.23 19:30 Pesto für 15 TN	60 g
Oliven	**855 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	450 g
Di 15.08.23 12:30 Pastasalat für 18 TN	225 g
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	180 g
Rosinen	**270 g**
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	270 g
Zitronen	**0.9 Stück**
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	0.9 Stück
Äpfel	**119 kg**
Mo 14.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	2.88 kg
Mo 14.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Di 15.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Di 15.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Mi 16.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Mi 16.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Do 17.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	4.5 kg
Do 17.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg
Fr 18.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	12.4 kg

Gemüse

Auberginen (g)	**2.625 kg**
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	2.625 kg
Blumenkohl	**1.8 kg**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	1.8 kg
Broccoli	**1.8 kg**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	1.8 kg
Cherry-Tomaten	**720 g**
Di 15.08.23 12:30 Pastasalat für 18 TN	720 g
Gurken	**1.35 kg**
Di 15.08.23 12:30 Pastasalat für 18 TN	720 g
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	630 g
Kopfsalat	*** 4.84 kg**
Mo 14.08.23 12:30 grüner Salat für 18 TN	1.8 Stück
Mo 14.08.23 19:30 grüner Salat für 15 TN	1.5 Stück
Di 15.08.23 19:30 grüner Salat für 15 TN	1.5 Stück
Mi 16.08.23 12:30 grüner Salat für 18 TN	1.8 Stück
Mi 16.08.23 19:30 grüner Salat für 15 TN	1.5 Stück
Do 17.08.23 12:30 grüner Salat für 18 TN	1.8 Stück
Do 17.08.23 19:30 grüner Salat für 15 TN	1.5 Stück
Fr 18.08.23 12:30 grüner Salat für 18 TN	1.8 Stück
Fr 18.08.23 20:00 grüner Salat für 12 TN	1.2 Stück
Lauch	**900 g**
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	900 g
Pepperoni	**3.6 Stück**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	3.6 Stück
Pepperoni (g)	**1.5 kg**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	150 g
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	1.35 kg
Pilze	**240 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	240 g
Ruccola	**525 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	75 g
Di 15.08.23 12:30 Pastasalat für 18 TN	450 g
Rüebli	**495 g**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	270 g
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	225 g
Spinat	**900 g**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	900 g
Steinpilze	**105 g**
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	105 g
Tomaten	**4.05 kg**
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	2.25 kg
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	1.8 kg
Wirz	**1.44 kg**
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	1.44 kg
Zucchetti	**2.25 Stück**

Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	2.25 Stück
Zucchetti (g)	**600 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	375 g
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	225 g
Zwiebel	**1.38 kg**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	675 g
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	300 g
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	405 g

Getreideprodukte

Haferflocken	**1.74 kg**
Mo 14.08.23 07:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	300 g
Di 15.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	300 g
Mi 16.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	300 g
Do 17.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	300 g
Fr 18.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	300 g
Sa 19.08.23 09:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 12 TN	240 g
Maisgries fein	**1.35 kg**
Do 17.08.23 19:30 Tessiner Polenta für 15 TN	1.35 kg
Maiskolben	**9.0 Stück**
Mi 16.08.23 12:30 Grigliata für 18 TN	5.4 Stück
Fr 18.08.23 20:00 Grigliata für 12 TN	3.6 Stück

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	**348 g**
Mo 14.08.23 07:00 Frühstück PW für 15 TN	60 g
Di 15.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	60 g
Mi 16.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	60 g
Do 17.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	60 g
Fr 18.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	60 g
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW für 12 TN	48 g
Wasser	**7.95 Liter**
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	2.25 Liter
Do 17.08.23 19:30 Tessiner Polenta für 15 TN	5.7 Liter
Weisswein	**9 dl**
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	9.0 dl

Gewürze

Bouillion	**45 g**
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	45 g
Bouillon (flüssig)	**1.8 Liter**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	1.8 Liter
Chilischoten	**18 g**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	18 g
Essig	**9 cl**
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	9 cl
Knoblauchzehen	*** 36.6 Stück**
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	13.5 g
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	7.5 Stück
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	9.0 Stück
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	3.0 Stück
Mi 16.08.23 19:30 Pesto für 15 TN	6.75 g
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	4.05 g
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	27 g
Muskatnuss	**1.8 g**
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	1.8 g
Olivenöl	**9.165 dl**
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	1.5 dl
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	1.44 dl
Mi 16.08.23 19:30 Pesto für 15 TN	4.5 dl
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	2.25 cl
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	1.5 dl
Paprika	**10.8 g**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	9.0 g
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	1.8 g
Petersilie, frische	*** 90 g**
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	1.8 Bund
Pfeffer	**30 g**
Mi 16.08.23 19:30 Pesto für 15 TN	7.5 g
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	7.5 g
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	15 g
Salz	**35.4 g**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	5.4 g
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	15 g
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	15 g
Tomatenmark	**7.5 g**
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	7.5 g
Zimt	**9.0 g**
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	9.0 g
Zwiebeln	*** 2.54 kg**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	4.5 Stück
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	3.75 Stück
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	1.8 kg
Öl	**7.5 cl**

Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	7.5 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**338 g**
Mi 16.08.23 19:30 Pesto für 15 TN	188 g
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	150 g
Kräutermischung	**7.5 g**
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	7.5 g
Rosmarin	**150 g**
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	150 g
Salbeiblätter	**36 g**
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	36 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**12.6 Stück**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	7.2 Stück
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	5.4 Stück
Kartoffeln	**1.08 kg**
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	1.08 kg
Kartoffeln festkochend	**2.25 kg**
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	2.25 kg
Kartoffeln mehligkochend	**4.05 kg**
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	4.05 kg
Tofu	**1.8 kg**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	1.8 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**21.7 kg**
Mo 14.08.23 07:00 Frühstück PW für 15 TN	1.125 kg
Mo 14.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Mo 14.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	188 g
Di 15.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	1.125 kg
Di 15.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Di 15.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Mi 16.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	1.125 kg
Mi 16.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Mi 16.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Do 17.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	1.125 kg
Do 17.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Do 17.08.23 15:30 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Fr 18.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	1.125 kg
Fr 18.08.23 11:00 Zvieri mit Früchten für 83 TN	1.66 kg
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW für 12 TN	900 g
Zopf	**1.2 kg**
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 12 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	**1.95 kg**
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	1.95 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**900 g**
Di 15.08.23 12:30 Pastasalat für 18 TN	900 g
Nudeln	**1.17 kg**
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	1.17 kg
Penne	**1.5 kg**
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	1.5 kg
Älplermagronen	**1.8 kg**
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	1.8 kg

Hülsenfrüchte

rote Bohnen	**540 g**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	540 g

Konserven

Honig	**300 g**
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 12 TN	300 g
Konfitüre	**1.3 kg**
Mo 14.08.23 07:00 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Di 15.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Mi 16.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Do 17.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Fr 18.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	225 g
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW für 12 TN	180 g
Mais	**675 g**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	675 g
Tomatenpuree	**180 g**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	180 g
Tomatensauce Napoli	**5.63 kg**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	1.5 kg
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	1.5 kg
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	2.625 kg
gehackte Tomaten	**2.25 kg**
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN	2.25 kg

Milchprodukte

Butter	**1.12 kg**
Mo 14.08.23 07:00 Frühstück PW für 15 TN	150 g
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	45 g
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	60 g
Di 15.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	150 g
Mi 16.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	150 g
Do 17.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	150 g
Fr 18.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	150 g
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	144 g
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW für 12 TN	120 g
Grillkäse (Halloumi)	**600 g**
Mi 16.08.23 12:30 Grigliata für 18 TN	360 g
Fr 18.08.23 20:00 Grigliata für 12 TN	240 g
Halbfettquark	**450 g**
Mo 14.08.23 12:30 Apfelwähe für 18 TN	450 g
Jogurt	**5.74 kg**
Mo 14.08.23 07:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	990 g
Di 15.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	990 g
Mi 16.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	990 g
Do 17.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	990 g
Fr 18.08.23 08:30 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 15 TN	990 g
Sa 19.08.23 09:00 Früchtejoghurt mit Haferflocken für 12 TN	792 g
Milch	**17.3 Liter**
Mo 14.08.23 07:00 Frühstück PW für 15 TN	2.7 Liter
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	5.4 dl
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	7.5 dl
Di 15.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	2.7 Liter
Mi 16.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	2.7 Liter
Do 17.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	2.7 Liter
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	3.6 dl
Fr 18.08.23 08:30 Frühstück PW für 15 TN	2.7 Liter
Sa 19.08.23 09:00 Frühstück PW für 12 TN	2.16 Liter
Rahm	**2.85 Liter**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	5.4 dl
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	7.5 dl
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	7.5 dl
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	5.4 dl
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	2.7 dl

Milchprodukte/Käse

Appenzeller	**239 g**
Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN	239 g
Bergkäse	**900 g**
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN	900 g
Feta (griechischer Schafskäse)	**360 g**
Mi 16.08.23 12:30 Griechischer Salat für 18 TN	360 g
Greyerzer	**1.17 kg**
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN	300 g
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	150 g
Do 17.08.23 12:30 Älplermagronen mit Apfelmus für 18 TN	720 g
Käsescheiben	**150 g**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	150 g
Mozzarella	**2.42 kg**
So 13.08.23 19:30 Pizza für 15 TN	1.125 kg
Di 15.08.23 12:30 Pastasalat für 18 TN	360 g
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	938 g
Parmesan	**683 g**
Mo 14.08.23 19:30 Ofentomaten für 15 TN	188 g
Di 15.08.23 19:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	225 g
Do 17.08.23 19:30 Parmigiana di melanzane für 15 TN	270 g
Reibkäse	**750 g**
Mi 16.08.23 19:30 Penne mit Tomatensauce für 15 TN	750 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Pfeffer

Mo 14.08.23 12:30 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 18 TN
Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN

Muskatnuss

Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN

Salz

Mo 14.08.23 19:30 Kartoffelgratin für 15 TN
Di 15.08.23 12:30 Chili sin carne für 18 TN
Fr 18.08.23 12:30 Pizzoccheri für 18 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!