

# Rover WE Don Bosco 2019 Grenz von Dominik Pfeiffer

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Trockenhefe</b>	<b>1.2 Stück</b>
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	1.2 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>600 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	600 g
<b>Zucker</b>	<b>24 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	24 g

### Fertigprodukte

<b>Kaffee</b>	<b>21 g</b>
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	10.5 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	10.5 g
<b>Knoblauchsauce</b>	<b>2.45 dl</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	2.45 dl
<b>türkisches Fladenbrot</b>	<b>1.75 Stück</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	1.75 Stück

### Fleisch

<b>Lyonerwurst</b>	<b>275 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	135 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g

### Fleisch/Schwein

<b>Salami</b>	<b>275 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	135 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g

## Früchte

---

<b>Nektarinen</b>	<b>1.4 kg</b>
Sa 13.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
So 14.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
<b>Pfirsich</b>	<b>1.4 kg</b>
Sa 13.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
So 14.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
<b>Zitronen</b>	<b>0.7 Stück</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	0.7 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>1.4 kg</b>
Sa 13.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
So 14.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g

## Gemüse

---

<b>Eisbergsalat</b>	<b>280 g</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	280 g
<b>Gurken</b>	<b>800 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	450 g
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	350 g
<b>Paprika</b>	<b>1.58 kg</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	1.575 kg
<b>Rüebli</b>	<b>450 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	450 g
<b>Tomaten</b>	<b>780 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	360 g
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	420 g
<b>Zucchini (g)</b>	<b>350 g</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	350 g
<b>Zwiebel</b>	<b>805 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	105 g
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	700 g

## Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>700 g</b>
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	350 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	350 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>280 g</b>
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g
<b>Tee</b>	<b>6.9 Liter</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	2.7 Liter
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.1 Liter
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.1 Liter

## Gewürze

---

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>2.28 Liter</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	7 dl
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	1.05 Liter
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	5.25 dl
<b>Curry</b>	<b>10.5 g</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	10.5 g
<b>Ingwer</b>	<b>10.5 g</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	10.5 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>2.8 Stück</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	2.8 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>3.3 cl</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	2.1 cl
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	1.2 cl
<b>Pfeffer</b>	<b>2.1 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	2.1 g
<b>Rote Currypaste</b>	<b>17.5 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	17.5 g
<b>Salz</b>	<b>4.0 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	1.2 g
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	2.8 g
<b>Streuwürze</b>	<b>21 g</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	21 g
<b>Tomatenmark</b>	<b>52.5 g</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	52.5 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>140 g</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	140 g
<b>Öl</b>	<b>1.05 dl</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	1.05 dl

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Margarine</b>	<b>345 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	135 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	105 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	105 g
<b>Mehl</b>	<b>24.5 g</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	24.5 g
<b>Wasser</b>	<b>6 dl</b>
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	6 dl

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>4.18 kg</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	1.8 kg
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	840 g
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	700 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	840 g

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Langkornreis</b>	<b>630 g</b>
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	630 g

## Hülsenfrüchte

<b>Soja Schnitzel (wie geschneitzeltes/Gyros)</b>	<b>210 g</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	210 g

<b>rote Linsen</b>	<b>560 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	560 g

## Konserven

<b>Himbeerkonfi</b>	<b>70 g</b>
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	35 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	35 g

<b>Kokosmilch</b>	<b>9.45 dl</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	5.25 dl
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	4.2 dl

<b>Nutella</b>	<b>105 g</b>
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	52.5 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	52.5 g

<b>gehackte Tomaten</b>	<b>1.4 kg</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	1.4 kg

## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>45.5 g</b>
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	45.5 g

<b>Jogurt</b>	<b>105 g</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	105 g

<b>Milch</b>	<b>5.6 Liter</b>
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.8 Liter
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.8 Liter

## Milchprodukte/Käse

<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>140 g</b>
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	140 g

<b>Frischkäse</b>	<b>180 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	180 g

<b>Käsescheiben</b>	<b>550 g</b>
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	270 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g

## Gewürze

### Gyros Mischung

---

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN

### Salz

---

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN

So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN

### Pfeffer

---

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN

So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN

### Chillipulver

---

Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN

### Kreuzkümel

---

Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN

So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### Knöpflsieb

---

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*