<<<<<<<<<<<<<<<<<<qualititime von siro61999@gmail.com

Einkaufsliste

Fleisch	
Bratwurst (Kalb)	**100 g**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	100 g
Fleisch/Schwein	
Speckwürfeli	**12 g**
Mo 05.08.24 12:00 Rösti mit Eier und Speck für 1 TN	12 g
Früchte	
Äpfel	**200 g**
Mo 05.08.24 07:00 Apfelrösti für 1 TN	200 g
Getränke/Flüssiges	
Apfelsaft	**2.5 cl**
Mo 05.08.24 07:00 Apfelrösti für 1 TN	2.5 cl
Gewürze	
Knoblauchzehen	*** 0.3 g**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	* 0.3 g
Muskatnuss	**0.1 g**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	0.1 g
Pfeffer	**0.1 g**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	0.1 g
Salz	*** 2.5 Prise**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	* 2.5 Prise
Zimt	*** 0.325 g**
Mo 05.08.24 07:00 Apfelrösti für 1 TN	* 0.325 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	**1.0 Stück**
Mo 05.08.24 12:00 Rösti mit Eier und Speck für 1 TN	1.0 Stück
Kartoffeln	**300 g**
Mo 05.08.24 12:00 Rösti mit Eier und Speck für 1 TN	200 g
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	100 g
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	**50 g**
Mo 05.08.24 07:00 Apfelrösti für 1 TN	50 g

Milchprodukte

Bratbutter	**5.0 g**
Mo 05.08.24 12:00 Rösti mit Eier und Speck für 1 TN	5.0 g
Milch	**1.0 dl**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	1.0 dl
Vollrahm	**6 cl**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	6 cl

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	**15 g**
Mo 05.08.24 18:00 Kartofelgratin mit Bratwurst für 1 TN	15 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Mo 05.08.24 12:00 Rösti mit Eier und Speck für 1 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!