project4000 von Manuel Stalder

Einkaufsliste

Fertigprodukte	
Stocki	**20 Portion**
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	20 Portion
Fleisch	
Hackfleisch	**2.5 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.5 kg
Fleisch/Schwein	
Fleischkäse	**1.0 kg**
Di 20.09.16 21:00 Ofenfleischkäse/Spiegeleier für 20 TN	1.0 kg
Wienerli	**20 Paare**
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	20 Paare
Gemüse	
Gemüse nach Wahl	**400 g**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Lauch	**400 g**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Rüebli	**1.0 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	1.0 kg
Tomaten	**400 g**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Getreideprodukte	
grober Mais	**1.0 kg**
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	1.0 kg
Getränke/Flüssiges	
Wasser	**4.6 Liter**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 Liter
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	1.6 Liter
Weisswein	**3 dl**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 dl

Gewürze

Bouillion	**60 g**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	60 g
Bratensauce	**200 g**
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	200 g
Knoblauchzehen	**12 Stück**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	10 Stück
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 Stück
Olivenöl	**2.0 dl**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.0 dl
Salz	**30 g**
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	30 g
Zwiebeln	**1.3 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	1.0 kg
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
Öl	**6 dl**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 dl
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	4.0 dl

Grundnahrungsmittel

Eier	**10 Stück**
Di 20.09.16 21:00 Ofenfleischkäse/Spiegeleier für 20 TN	10 Stück
Wasser	**4.0 Liter**
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	4.0 Liter

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	**1.2 kg**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	**2.5 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.5 kg

Konserven

Erbsli und Rüebli	**2.0 kg**
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	2.0 kg
Tomatenpuree	**1.0 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	1.0 kg
gehackte Tomaten	**2.5 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.5 kg

Milchprodukte

Butter	**60 g**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	60 g

Milchprodukte/Käse

Parmesan	**300 g**
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
Reibkäse	**2.1 kg**
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.0 kg
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	100 g