

Outdoorweekend von Maria Grundmann

Einkaufsliste

Gemüse

| | |
|---|----------------|
| Auberginen (g) | 3.9 kg |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 3.9 kg |
| Bohnen | 1.5 kg |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 1.5 kg |
| Pepperonchini | 150 g |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 150 g |
| Rüebli | * 240 g |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 3.0 Stück |
| Sojasprossen | 1.5 kg |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 1.5 kg |

Gewürze

| | |
|---|------------------|
| Curry | 30 g |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 30 g |
| Ingwer | 150 g |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 150 g |
| Knoblauchzehen | 30 Stück |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 30 Stück |
| Kurkuma | * 18 g |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 12 TL |
| Zwiebeln | * 1.35 kg |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 15 Stück |

Grundnahrungsmittel

| | |
|---|------------------|
| Wasser | 2.4 Liter |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 2.4 Liter |

Grundnahrungsmittel/Reis

| | |
|---|---------------|
| Langkornreis | 2.4 kg |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 2.4 kg |

Konserven

| | |
|---|------------------|
| Kichererbsen | 1.8 kg |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 1.8 kg |
| Kokosmilch | 4.5 Liter |
| Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN | 4.5 Liter |

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN

Salz

Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!