

simon.eggerschwiler@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	800 kg
Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri f 9 TN	ür 180 kg
Di 13.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri fü TN	r 9 180 kg
Do 15.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri fi 13 TN	ir 260 kg
Fr 16.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri fü TN	r 9 180 kg
Haselnüsse	200 g
Haselnüsse Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri f 9 TN	•
Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri f	ür 45 g
Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri f 9 TN Di 13.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri fü	ür 45 g r 9 45 g

Fertigprodukte

Fertigprodukte	
Fischstäbli	65 Stück
Do 15.08.24 12:00 Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelstock für 13 TN	65 Stück
Hafermilch	2.65 Liter
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	4.5 dl
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	4.5 dl
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	4.5 dl
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	6.5 dl
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	6.5 dl
Himbeeren (tiefgekühlt)	90 g
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	90 g
Ketchup	325 g
Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN	325 g
Mayonnaise	0.65 Tube(265g)
Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN	0.65 Tube(265g)
Salatsauce	2.47 Liter
Mo 12.08.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 9 TN	6.75 dl
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	4.5 dl
Di 13.08.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 9 TN	6.75 dl
Mi 14.08.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 9 TN	6.75 dl
Schoggistängeli	630 g
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	630 g
Fleisch	
Bratwurst (Kalb)	1.3 kg
Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN	1.3 kg
Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	1.3 kg
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	1.3 kg
Fleisch/Rind	
Hackfleisch	1.69 kg
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	1.69 kg
Fleisch/Schwein	
Aufschnitt	540 g
Aufschnitt Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	540 g 540 g
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	_
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	540 g
Landjäger	540 g 9.0 Paare

Früchte

Bananen (Stk)	1.8 Stück
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	1.8 Stück
Birnen	* 252 g
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	1.8 Stück
	800 g
Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	180 g
Di 13.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	180 g
Do 15.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 13 TN	260 g
Fr 16.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	180 g
Saisonfrüchte	54.1 Stück
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	9.0 Stück
Mo 12.08.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	4.5 Stück
Di 13.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 9 TN	6.3 Stück
Mi 14.08.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	4.5 Stück
Mi 14.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 9 TN	6.3 Stück
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	2.6 Stück
Do 15.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	9.1 Stück
Fr 16.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	9.1 Stück
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	2.7 Stück
Äpfel	4.8 kg
Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	675 g
Mo 12.08.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	675 g
Di 13.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	675 g
Mi 14.08.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	675 g
Do 15.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 13 TN	975 g
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	450 g
Fr 16.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	675 g

Gemüse

Cherry-Tomaten	113 g
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	113 g
Essiggurken	45 g
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	45 g
Gemüse nach Wahl	1.1 kg
Di 13.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 9 TN	225 g
Mi 14.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 9 TN	225 g
Do 15.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	325 g
Fr 16.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	325 g
Gurken	* 765 g
Di 13.08.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 9 TN	180 g
Do 15.08.24 18:05 Gemüsesticks zum Dippen mit Crème fraiche (oder Magerquark) für 13 TN	1.3 Stück
Kopfsalat	* 2.24 kg
Mo 12.08.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 9 TN	900 g
Mi 14.08.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 9 TN	900 g
Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN	1.3 Stück
Pepperoni	5.7 Stück
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	1.8 Stück
Do 15.08.24 18:05 Gemüsesticks zum Dippen mit Crème fraiche (oder Magerquark) für 13 TN	3.9 Stück
Rüebli	* 1.302 kg
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	9.0 Stück
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	3.375 Stück
Do 15.08.24 18:05 Gemüsesticks zum Dippen mit Crème fraiche (oder Magerquark) für 13 TN	3.9 Stück
Spinat	1.95 kg
Do 15.08.24 12:00 Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelstock für 13 TN	1.95 kg
Zwiebel	225 g
So 11.08.24 18:00 Ravioli aus der Büchse für 9 TN	90 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	135 g

Getreideprodukte

В	irchermüesli	675 g
	Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	675 g
В	llevita / Darvida	3.78 kg
	Mo 12.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	270 g
	Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	540 g
	Mo 12.08.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	360 g
	Di 13.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 9 TN	270 g
	Di 13.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	270 g
	Mi 14.08.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	360 g
	Mi 14.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 9 TN	270 g
	Do 15.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 13 TN	390 g
	Do 15.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	390 g
	Fr 16.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	390 g
	Fr 16.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 9 TN	270 g
С	fornflakes	1.06 kg
С	ornflakes Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	1.06 kg 180 g
С		_
С	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g
С	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g 180 g
C	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g 180 g 180 g
	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	180 g 180 g 180 g 260 g
	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g
	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN laferflocken	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g 2.65 kg
	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN laferflocken Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g 2.65 kg 450 g
	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN laferflocken Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g 2.65 kg 450 g
	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN aferflocken Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g 2.65 kg 450 g 450 g
Н	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN aferflocken Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g 2.65 kg 450 g 450 g 650 g
Н	Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	180 g 180 g 180 g 260 g 260 g 2.65 kg 450 g 450 g 650 g

Getränke/Flüssiges

Detraine/Flussiges	
Apfelsaft	4.5 Liter
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	4.5 Liter
Schoggipulver (OVO)	424 g
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	N 72 g
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	72 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	72 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 T	N 104 g
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	N 104 g
-ee	9.8 Liter
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	N 9 dl
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	4.5 Liter
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	9 dl
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	9 dl
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 T	N 1.3 Liter
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	N 1.3 Liter
Gewürze	
Bouillon (flüssig)	8.438 dl
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	8.438 dl
Curry	52 g
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	13 g
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	39 g
Knoblauchzehen	6.3 Stück
So 11.08.24 18:00 Ravioli aus der Büchse für 9 TN	* 2.7 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	5.4 Stück
Paprika	16.9 g
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	16.9 g
Pfeffer	9.0 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	
	9.0 g
Salz	* 4.5 g
Salz Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	=
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf	* 4.5 g * 4.5 g 325 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	* 4.5 g * 4.5 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN Tomatenmark	* 4.5 g * 4.5 g 325 g 300 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN	* 4.5 g * 4.5 g 325 g 325 g 900 g 900 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN Tomatenmark Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN Zwiebeln	* 4.5 g * 4.5 g 325 g 325 g 900 g 900 g * 655 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN Tomatenmark Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN Zwiebeln Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	* 4.5 g * 4.5 g * 4.5 g 325 g 325 g 900 g 900 g * 655 g 3.375 Stück
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN Tomatenmark Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN Zwiebeln	* 4.5 g * 4.5 g 325 g 325 g 900 g 900 g * 655 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN Senf Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN Tomatenmark Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN Zwiebeln Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	* 4.5 g * 4.5 g * 4.5 g 325 g 325 g 900 g 900 g * 655 g 3.375 Stück

\sim	• •	/1 /		
Gev	/1 I r 7	Δ/K I	וובי	Δr
OCV	/uız	G/ I N	au	L

Gewuize/Mautei	
Basilikum	18 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	18 g
Oregano	18 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	18 g
Peterli Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	9.0 g 9.0 g
Thymian	9.0 g 25.9 g
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	16.9 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	9.0 g
111 1 1.00.2 1 12.00 Opagnota (1apon tar o 111	5.5 g
Grundnahrungsmittel	
Eier (gekocht)	9.0 Stück
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	9.0 Stück
Kartoffeln Do 15 09 24 12:00 Finahatähahan Rohmaninat Kartoffelatook für 12 TN	650 g
Do 15.08.24 12:00 Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelstock für 13 TN	650 g
Mehl Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	39 g 39 g
Tofu	650 g
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	650 g
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Ma 40 00 04 00:00 Standartfriibatiiala 8 Zasansa maayad yad airfaab fiir 0 TN	9.74 kg
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	900 g
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	1.98 kg
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	900 g
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	450 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	900 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	1.3 kg
Do 15.08.24 18:00 Kalbsbratwurst vom Grill mit Brot für 13 TN	1.56 kg
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	1.3 kg
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	450 g
Toastbrot	18 Stück
Di 13.08.24 18:00 Toast Hawaii für 9 TN	18 Stück
Grundnahrungsmittel/Reis	
Langkornreis	1.49 kg
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	450 g
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	1.04 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Nudeln	1688 kg
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	1688 kg
Spaghetti	1.13 kg
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	1.125 kg

Konserven

Ananasscheiben	18 Stück
Di 13.08.24 18:00 Toast Hawaii für 9 TN	18 Stück
Herzkirschen	18 Stück
Di 13.08.24 18:00 Toast Hawaii für 9 TN	18 Stück
Honig	530 g
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	130 g
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	130 g
Kokosmilch	1.95 dl
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	1.95 dl
Konfitüre	530 g
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	130 g
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	130 g
Mais	135 g
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	135 g
Raviolli	1.8 kg
So 11.08.24 18:00 Ravioli aus der Büchse für 9 TN	1.8 kg
Tomatenpuree	180 g
Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN	135 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	45 g
Tomatensauce Napoli	900 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	900 g

Milchprodukte

Butter	* 974 g
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	180 g
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Di 13.08.24 18:00 Toast Hawaii für 9 TN	90 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	90 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	4.5 EL
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	6.75 EL
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	39 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	130 g
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	130 g
Früchtejoghurt	450 g
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	450 g
Halbrahm	2.6 dl
Do 15.08.24 12:00 Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelstock für 13 TN	2.6 dl
Jogurt	2.65 kg
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	450 g
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	450 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	450 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	650 g
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	650 g
Milch	15.4 Liter
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	2.25 Liter
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	2.25 Liter
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	2.25 Liter
Mi 14.08.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir für 13 TN	1.3 Liter
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	3.25 Liter
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	3.25 Liter
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	9 dl
Nature Joghurt	900 g
Fr 16.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 9 TN	900 g
Quark	130 g
Do 15.08.24 18:05 Gemüsesticks zum Dippen mit Crème fraiche (oder Magerquark) für 13 TN	130 g

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	90 g
Di 13.08.24 12:00 Reissalat à la Simon für 9 TN	90 g
Käsescheiben	2.42 kg
Mo 12.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	270 g
Mo 12.08.24 12:00 Wander- und Abreiselunch für 9 TN	270 g
Di 13.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	270 g
Di 13.08.24 18:00 Toast Hawaii für 9 TN	563 g
Mi 14.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 9 TN	270 g
Do 15.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	390 g
Fr 16.08.24 08:30 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 13 TN	390 g
Reibkäse	495 g
So 11.08.24 18:00 Ravioli aus der Büchse für 9 TN	270 g
Mi 14.08.24 12:00 Spaghetti Napoli für 9 TN	225 g

^{*} angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN

Do 15.08.24 12:00 Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelstock für 13 TN

Pfeffer

Mo 12.08.24 18:00 Gehacktes und Nudeln für 9 TN

Do 15.08.24 12:00 Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelstock für 13 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!