

Outdoor & Sportcamp MÜRREN 2024 von

simon.eggenschwiler@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse 400 g

Mo 15.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Di 16.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Do 18.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Fr 19.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g

Haselnüsse 400 g

Mo 15.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Di 16.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Do 18.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Fr 19.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g

Sonnenblumenkerne 400 g

Mo 15.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Di 16.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Do 18.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Fr 19.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g

Fertigprodukte

Hafermilch	5.0 Liter
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	1.0 Liter
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	1.0 Liter
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	1.0 Liter
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	1.0 Liter
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	1.0 Liter
Himbeeren (tiefgekühlt)	200 g
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	200 g
Ketchup	700 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	700 g
Mayonnaise	300 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	300 g
Pesto	300 g
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	300 g
Salatsauce	8.5 Liter
Mo 15.07.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 20 TN	1.5 Liter
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	1.0 Liter
Di 16.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 20 TN	1.5 Liter
Mi 17.07.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 20 TN	1.5 Liter
Do 18.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 20 TN	1.5 Liter
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	1.5 Liter
Stocki	40 Portion
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	40 Portion

Fleisch

Brätchügeli	2 kg
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	2.0 kg
Wienerli	40 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	20 Paare

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetztes	2 kg
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	2.0 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	1.8 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	600 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	600 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	600 g
Cervelat	10 Paare
Mi 17.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 20 TN	20 Stück

Früchte

Bananen (Stk)	4.0 Stück
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	4.0 Stück
Birnen	* 560 g
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	4.0 Stück
Cashewnüsse	400 g
Mo 15.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Di 16.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Do 18.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Fr 19.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	100 g
Saisonfrüchte	40 Stück
Mo 15.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	10 Stück
Mi 17.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	10 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 20 TN	10 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	4.0 Stück
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	6.0 Stück
Äpfel	11 kg
Mo 15.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Mo 15.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Di 16.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Di 16.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Do 18.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 kg
Do 18.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	250 g
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	250 g
Eisbergsalat	750 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	750 g
Essiggurken	100 g
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	100 g
Gemüse nach Wahl	6 kg
So 14.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 20 TN	2.0 kg
Di 16.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Do 18.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Gurken	800 g
Di 16.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 20 TN	400 g
Do 18.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 20 TN	400 g
Kabis	750 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	750 g
Kopfsalat	4 kg
Mo 15.07.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 20 TN	2.0 kg
Mi 17.07.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 20 TN	2.0 kg
Pepperoni	14 Stück
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	4.0 Stück
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	10 Stück
Rüebli	750 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	750 g
Tomaten	1.2 kg
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	1.2 kg
Zwiebel	600 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	300 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	300 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.5 kg
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.5 kg
Blevita / Darvida	6.0 kg
Mo 15.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Mo 15.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Di 16.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Di 16.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Mi 17.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Mi 17.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Do 18.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Do 18.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Fr 19.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Fr 19.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 20 TN	600 g
Cornflakes	2 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	400 g
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	400 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	400 g
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	400 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	400 g
Salatkernenmix	500 g
Mo 15.07.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 20 TN	250 g
Mi 17.07.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 20 TN	250 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	800 g
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	160 g
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	160 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	160 g
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	160 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	160 g
Tee	10 Liter
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	2.0 Liter
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	2.0 Liter
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	2.0 Liter
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	2.0 Liter
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	2.0 Liter
Wasser	12 Liter
Di 16.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	12 Liter
Weisswein	2 dl
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	2.0 dl
 Gewürze	
Curry	80 g
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	20 g
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	60 g
Knoblauchzehen	12 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	12 Stück
Muskatnuss	22 g
Di 16.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	20 g
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	2.0 g
Pfeffer	22 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	20 g
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	2.0 g
Salz	* 20 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	2.0 TL
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	10 g
Senf	400 g
Mi 17.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 20 TN	400 g
Senf	200 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	200 g
Zwiebeln	* 1.56 kg
So 14.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 20 TN	300 g
Di 16.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	10 Stück
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	4.0 Stück

Gewürze/Kräuter

Basilikum	40 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	40 g
Oregano	40 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	40 g
Peterli	20 g
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	20 g
Thymian	20 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	20 g

Grundnahrungsmittel

Eier (gekocht)	90 Stück
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	30 Stück
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	30 Stück
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	30 Stück
Kartoffeln	2.8 kg
So 14.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 20 TN	1.2 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	1.6 kg
Mehl	60 g
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	60 g
Räuchertofu	400 g
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	400 g
Tofu	1.0 kg
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	1.0 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	16 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	2.4 kg
Mi 17.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 20 TN	2.0 kg
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	2.4 kg
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	2.4 kg
Parisienne (etwa 60 cm lang)	20 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 20 TN	20 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.6 kg
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	1.6 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	1.6 kg
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	1.6 kg
Spaghetti	2.5 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	2.5 kg
Äplermagronen	1.6 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	1.6 kg

Konserven

Apfelmus	2.0 kg
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.0 kg
Essiggurken	300 g
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	300 g
Honig	900 g
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	300 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	300 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	300 g
Kokosmilch	3.0 dl
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	3.0 dl
Konfitüre	1.4 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	200 g
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	400 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	200 g
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	400 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	200 g
Mais	1.1 kg
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	300 g
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	800 g
Tomatenpuree	100 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	100 g
Tomatensauce Napoli	2 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	2.0 kg

Milchprodukte

Butter	* 1.56 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	200 g
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	10 EL
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	15 EL
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	200 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	200 g
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	60 g
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	200 g
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	200 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	200 g
Früchtejoghurt	1.0 kg
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 kg
Halbrahm	2.4 Liter
So 14.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 20 TN	4.0 dl
Do 18.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 20 TN	2.0 Liter
Jogurt	5.4 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	1.0 kg
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	1.2 kg
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	1.0 kg
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	1.2 kg
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	1.0 kg
Milch	37 Liter
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	6.0 Liter
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	6.0 Liter
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	3.0 Liter
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	6.0 Liter
Mi 17.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 20 TN	2.0 Liter
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	6.0 Liter
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	2.0 Liter
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	6.0 Liter
Nature Joghurt	2 kg
Do 18.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	2.0 kg
Vollrahm	3 Liter
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	3.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	200 g
Di 16.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 20 TN	200 g
Greyerzer	400 g
Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN	400 g
Käsescheiben	2.4 kg
Mo 15.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	400 g
Di 16.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	600 g
Mi 17.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	400 g
Do 18.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 20 TN	600 g
Fr 19.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 20 TN	400 g
Reibkäse	801 kg
Mo 15.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 20 TN	500 g
Di 16.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	800 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN

Salz

Fr 19.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!