

# Outdoor & Sportcamp MELCHTAL WEEK2 2024 von

simon.eggenschwiler@gmail.com

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Baumnüsse</b>	<b>1.84 kg</b>
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	840 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	600 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
<b>Haselnüsse</b>	<b>460 g</b>
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	210 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	150 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	50 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	50 g
<b>Sonnenblumenkerne</b>	<b>1.84 kg</b>
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	840 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	600 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g

## Fertigprodukte

<b>Farmerstengel</b>	<b>42 Stück</b>
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Stück
<b>Hafermilch</b>	<b>8.9 Liter</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	2.1 Liter
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 Liter
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 Liter
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	2.1 Liter
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	5 dl
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>110 g</b>
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	110 g
<b>Ketchup</b>	<b>1.61 kg</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	1.61 kg
<b>Mayonnaise</b>	<b>690 g</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	690 g
<b>Salatsauce</b>	<b>2.1 Liter</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	2.1 Liter

## Fleisch

<b>Wienerli</b>	<b>92 Stück</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	46 Paare

## Fleisch/Schwein

<b>Aufschnitt</b>	<b>4.92 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	1.26 kg
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	1.26 kg
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	300 g
<b>Cervelat</b>	<b>5.0 Paare</b>
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	10 Stück
<b>Landjäger</b>	<b>42 Paare</b>
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Paare

## Früchte

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>2.2 Stück</b>
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	2.2 Stück
<b>Birnen</b>	<b>* 308 g</b>
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	2.2 Stück
<b>Cashewnüsse</b>	<b>1.84 kg</b>
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	840 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	600 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>188 Stück</b>
Mo 29.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	21 Stück
Di 30.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	29.4 Stück
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Stück
Mi 31.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	21 Stück
Mi 31.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	29.4 Stück
Do 01.08.24 08:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	21 Stück
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	3.3 Stück
Do 01.08.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 13 TN	9.1 Stück
Fr 02.08.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	7.0 Stück
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	5.0 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>13.8 kg</b>
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	3.15 kg
Mo 29.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	3.15 kg
Mi 31.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	3.15 kg
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	2.25 kg
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	750 g
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	550 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	750 g

## Gemüse

---

<b>Cherry-Tomaten</b>	<b>525 g</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	525 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.73 kg</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	1.73 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>210 g</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	210 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>6.85 kg</b>
Di 30.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	2.1 kg
Mi 31.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 08:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	1.5 kg
Do 01.08.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 13 TN	650 g
Fr 02.08.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	500 g
<b>Kabis</b>	<b>1.73 kg</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	1.73 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>8.4 Stück</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	8.4 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>* 5.085 kg</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	1.73 kg
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>690 g</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	690 g

## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>825 g</b>
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	825 g
<b>Blevita / Darvida</b>	<b>10.2 kg</b>
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	1.26 kg
Mo 29.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	1.68 kg
Di 30.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	1.26 kg
Mi 31.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	1.68 kg
Mi 31.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	1.26 kg
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	900 g
Do 01.08.24 08:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	900 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	300 g
Do 01.08.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 13 TN	390 g
Fr 02.08.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	300 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	300 g
<b>Cornflakes</b>	<b>1.68 kg</b>
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	840 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	840 g
<b>Haferflocken</b>	<b>4.2 kg</b>
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 kg

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>1.42 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	336 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	336 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	336 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	336 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	80 g
<b>Tee</b>	<b>17.8 Liter</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	4.2 Liter
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	4.2 Liter
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	4.2 Liter
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	4.2 Liter
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	1.0 Liter

## Gewürze

---

<b>Senf</b>	<b>200 g</b>
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	200 g
<b>Senf</b>	<b>460 g</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	460 g

## Gewürze/Kräuter

<b>Peterli</b>	<b>42 g</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	42 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier (gekocht)</b>	<b>141 Stück</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	63 Stück
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	63 Stück
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	15 Stück
<b>Räuchertofu</b>	<b>920 g</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	920 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>29.6 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	5.04 kg
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	4.2 kg
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	6.3 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	4.2 kg
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	5.04 kg
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	550 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	1.2 kg
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	1.0 kg
<b>Parisienne (etwa 60 cm lang)</b>	<b>46 Stück</b>
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	46 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Langkornreis</b>	<b>2.1 kg</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	2.1 kg

## Konserven

---

<b>Honig</b>	<b>1.78 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	420 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	420 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	100 g
<b>Konfitüre</b>	<b>1.5 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	294 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	294 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	70 g
<b>Mais</b>	<b>630 g</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	630 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>2.41 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	420 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	630 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	420 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	100 g
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>550 g</b>
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	550 g
<b>Jogurt</b>	<b>7.96 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	1.68 kg
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	1.68 kg
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	400 g
<b>Milch</b>	<b>45.6 Liter</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	10.5 Liter
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	10.5 Liter
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	10.5 Liter
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	10.5 Liter
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	1.1 Liter
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	2.5 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>1.1 kg</b>
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	1.1 kg

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Bergkäse</b>	<b>420 g</b>
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	420 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>6.5 kg</b>
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	840 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	1.26 kg
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	2.1 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	1.26 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	840 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	200 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g