

# Outdoor & Sportcamp MELCHTAL WEEK1 2024 von

simon.eggenschwiler@gmail.com

## Einkaufsliste

### Backzutaten

#### **Baumnüsse 900 g**

Mo 22.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Di 23.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Do 25.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Fr 26.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

#### **Haselnüsse 900 g**

Mo 22.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Di 23.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Do 25.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Fr 26.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

#### **Sonnenblumenkerne 900 g**

Mo 22.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Di 23.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Do 25.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

Fr 26.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 225 g  
45 TN

## Fertigprodukte

<b>Hafermilch</b>	<b>11.3 Liter</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	2.25 Liter
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	2.25 Liter
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	2.25 Liter
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	2.25 Liter
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	2.25 Liter
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>450 g</b>
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	450 g
<b>Ketchup</b>	<b>1.58 kg</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	1.58 kg
<b>Mayonnaise</b>	<b>675 g</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	675 g
<b>Pesto</b>	<b>675 g</b>
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	675 g
<b>Salatsauce</b>	<b>19.1 Liter</b>
Mo 22.07.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 45 TN	3.375 Liter
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	2.25 Liter
Di 23.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 45 TN	3.375 Liter
Mi 24.07.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 45 TN	3.375 Liter
Do 25.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 45 TN	3.375 Liter
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	3.38 Liter
<b>Stocki</b>	<b>90 Portion</b>
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	90 Portion
Fleisch	
<b>Brätchügeli</b>	<b>4.5 kg</b>
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	4.5 kg
<b>Wienerli</b>	<b>90 Stück</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	45 Paare
Fleisch/Geflügel	
<b>Pouletgeschnetztes</b>	<b>4.5 kg</b>
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	4.5 kg
Fleisch/Schwein	
<b>Aufschnitt</b>	<b>4.05 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	1.35 kg
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	1.35 kg
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	1.35 kg
<b>Cervelat</b>	<b>22.5 Paare</b>
Mi 24.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 45 TN	45 Stück

## Früchte

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>9.0 Stück</b>
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	9.0 Stück
<b>Birnen</b>	<b>* 1.26 kg</b>
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	9.0 Stück
<b>Cashewnüsse</b>	<b>900 g</b>
Mo 22.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	225 g
Di 23.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	225 g
Do 25.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	225 g
Fr 26.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	225 g
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>90 Stück</b>
Mo 22.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	22.5 Stück
Mi 24.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	22.5 Stück
Mi 24.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 45 TN	22.5 Stück
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	9.0 Stück
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	13.5 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>24.8 kg</b>
Mo 22.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Mo 22.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Di 23.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Di 23.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Mi 24.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Mi 24.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Do 25.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
Do 25.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Fr 26.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Fr 26.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg

## Gemüse

---

<b>Cherry-Tomaten</b>	<b>563 g</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	563 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.69 kg</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	1.69 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>225 g</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	225 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>13.5 kg</b>
So 21.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 45 TN	4.5 kg
Di 23.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Mi 24.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Do 25.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
Fr 26.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	2.25 kg
<b>Gurken</b>	<b>1.8 kg</b>
Di 23.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 45 TN	900 g
Do 25.07.24 18:10 Gurkensalat als Beilage für 45 TN	900 g
<b>Kabis</b>	<b>1.69 kg</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	1.69 kg
<b>Kopfsalat</b>	<b>9 kg</b>
Mo 22.07.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 45 TN	4.5 kg
Mi 24.07.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 45 TN	4.5 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>31.5 Stück</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	9.0 Stück
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	22.5 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>1.688 kg</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	1.69 kg
<b>Tomaten</b>	<b>2.7 kg</b>
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	2.7 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>1.35 kg</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	675 g
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	675 g

## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>3.38 kg</b>
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	3.38 kg
<b>Blevita / Darvida</b>	<b>13.5 kg</b>
Mo 22.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Mo 22.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Di 23.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Di 23.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Mi 24.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Mi 24.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Do 25.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Do 25.07.24 15:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Fr 26.07.24 10:00 Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
Fr 26.07.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	1.35 kg
<b>Cornflakes</b>	<b>4.5 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	900 g
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	900 g
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	900 g
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	900 g
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	900 g
<b>Salatkernenmix</b>	<b>1.13 kg</b>
Mo 22.07.24 18:10 Grüner Salat mit Kernen für 45 TN	563 g
Mi 24.07.24 12:10 Grüner Salat mit Kernen für 45 TN	563 g

## Getränke/Flüssiges

<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>1.8 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	360 g
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	360 g
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	360 g
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	360 g
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	360 g
<b>Tee</b>	<b>22.5 Liter</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	4.5 Liter
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	4.5 Liter
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	4.5 Liter
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	4.5 Liter
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	4.5 Liter
<b>Wasser</b>	<b>27 Liter</b>
Di 23.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	27 Liter
<b>Weisswein</b>	<b>4.5 dl</b>
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	4.5 dl
Gewürze	
<b>Curry</b>	<b>180 g</b>
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	45 g
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	135 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>27 Stück</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	27 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>49.5 g</b>
Di 23.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	45 g
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	4.5 g
<b>Pfeffer</b>	<b>49.5 g</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	45 g
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	4.5 g
<b>Salz</b>	<b>* 45 g</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	4.5 TL
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	22.5 g
<b>Senf</b>	<b>900 g</b>
Mi 24.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 45 TN	900 g
<b>Senf</b>	<b>450 g</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	450 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 3.51 kg</b>
So 21.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 45 TN	675 g
Di 23.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	22.5 Stück
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	9.0 Stück

## Gewürze/Kräuter

<b>Basilikum</b>	<b>90 g</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	90 g
<b>Oregano</b>	<b>90 g</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	90 g
<b>Peterli</b>	<b>45 g</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	45 g
<b>Thymian</b>	<b>45 g</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	45 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier (gekocht)</b>	<b>203 Stück</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	67.5 Stück
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	67.5 Stück
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	67.5 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>6.3 kg</b>
So 21.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 45 TN	2.7 kg
Di 23.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	3.6 kg
<b>Mehl</b>	<b>135 g</b>
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	135 g
<b>Räuchertofu</b>	<b>900 g</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	900 g
<b>Tofu</b>	<b>2.25 kg</b>
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	2.25 kg

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>36 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	5.4 kg
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	5.4 kg
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	2.25 kg
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	5.4 kg
Mi 24.07.24 12:00 Cervelat mit Senf für 45 TN	4.5 kg
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	5.4 kg
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	5.4 kg
<b>Parisienne (etwa 60 cm lang)</b>	<b>45 Stück</b>
Mo 22.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 45 TN	45 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Langkornreis</b>	<b>5.85 kg</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	2.25 kg
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	3.6 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

<b>Hörnli</b>	<b>3.6 kg</b>
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	3.6 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>5.63 kg</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	5.625 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>3.6 kg</b>
Di 23.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	3.6 kg
Konserven	
<b>Apfelmus</b>	<b>4.5 kg</b>
Di 23.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	4.5 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>675 g</b>
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	675 g
<b>Honig</b>	<b>2.03 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	675 g
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	675 g
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	675 g
<b>Kokosmilch</b>	<b>6.75 dl</b>
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	6.75 dl
<b>Konfitüre</b>	<b>3.15 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	450 g
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	900 g
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	450 g
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	900 g
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	450 g
<b>Mais</b>	<b>2.47 kg</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	675 g
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	1.8 kg
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>225 g</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	225 g
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>4.5 kg</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	4.5 kg



## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>* 3.51 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	450 g
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	22.5 EL
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	33.8 EL
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	450 g
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	450 g
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	135 g
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	450 g
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	450 g
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	450 g
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>2.25 kg</b>
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>5.4 Liter</b>
So 21.07.24 19:15 Gemüsesuppe für 45 TN	9.0 dl
Do 25.07.24 18:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 45 TN	4.5 Liter
<b>Jogurt</b>	<b>12.1 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	2.25 kg
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	2.7 kg
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	2.25 kg
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	2.7 kg
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	2.25 kg
<b>Milch</b>	<b>83.3 Liter</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	13.5 Liter
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	13.5 Liter
Di 23.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	6.75 Liter
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	13.5 Liter
Mi 24.07.24 18:00 Riz Casimir / Reis Cazimir à la Simon für 45 TN	4.5 Liter
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	13.5 Liter
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	4.5 Liter
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	13.5 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>4.5 kg</b>
Do 25.07.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	4.5 kg
<b>Vollrahm</b>	<b>6.75 Liter</b>
Di 23.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	6.75 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Bergkäse</b>	<b>450 g</b>
Di 23.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 45 TN	450 g
<b>Greyerzer</b>	<b>900 g</b>
Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN	900 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>5.4 kg</b>
Mo 22.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	900 g
Di 23.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	1.35 kg
Mi 24.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	900 g
Do 25.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 45 TN	1.35 kg
Fr 26.07.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 45 TN	900 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1801 kg</b>
Mo 22.07.24 18:00 Spaghetti Napoli für 45 TN	1.13 kg
Di 23.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 45 TN	1800 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Pfeffer

---

Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN

### Salz

---

Fr 26.07.24 12:00 Teigwarensalat mit Mais und Käse für 45 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!