

Okla 2019

von cevi Köniz-Liebefeld

Einkaufsliste

Backzutaten

Mandelspliter	260 g
Fr 11.10.19 21:00 Bananensplit für 13 TN	260 g

Fertigprodukte

Butterkekse	195 g
Do 10.10.19 15:00 zwipf (Banane, schoggi, kekse) für 13 TN	195 g
Chips nature / paprika	780 g
Do 10.10.19 18:00 fertige Apérosnacks für 13 TN	780 g
Fajita Chicken Mix	3.9 Stück
Mi 09.10.19 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 13 TN	3.9 Stück
Farmerstengel	13 Stück
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	13 Stück
Kaffee	780 g
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	260 g
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	260 g
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	260 g
Ketchup	195 g
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	195 g
Mayonnaise	325 g
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	195 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	130 g
Salatsauce	9.75 dl
Mi 09.10.19 12:00 Kopfsalat für 13 TN	6.5 dl
Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN	3.25 dl
Salzstangen	260 g
Do 10.10.19 18:00 fertige Apérosnacks für 13 TN	260 g
Schoggistängeli	26 g
Fr 11.10.19 10:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 13 TN	13 g
Sa 12.10.19 10:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 13 TN	13 g
Schokolade	455 g
Do 10.10.19 15:00 zwipf (Banane, schoggi, kekse) für 13 TN	260 g
Fr 11.10.19 21:00 Bananensplit für 13 TN	195 g
Vanilleglace	1.3 kg
Fr 11.10.19 21:00 Bananensplit für 13 TN	1.3 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.56 kg
Mi 09.10.19 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 13 TN	1.56 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	27.3 kg
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	26 kg
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	1.3 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	390 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	390 g
Schinken	650 g
Fr 11.10.19 18:00 Aelplermagronen für 13 TN	650 g

Früchte

Bananen (Stk)	13.6 Stück
Do 10.10.19 15:00 zwipf (Banane, schoggi, kekse) für 13 TN	13 Stück
Fr 11.10.19 21:00 Bananensplit für 13 TN	0.65 Stück
Äpfel	1.56 kg
Fr 11.10.19 10:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 13 TN	130 g
Sa 12.10.19 10:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 13 TN	130 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	1.3 kg

Gemüse

Broccoli	260 g
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	260 g
Eisbergsalat	325 g
Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN	325 g
Gurken	260 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	260 g
Kopfsalat	975 g
Mi 09.10.19 12:00 Kopfsalat für 13 TN	650 g
Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN	325 g
Lauch	130 g
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	130 g
Pepperoni	9.1 Stück
Mi 09.10.19 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 13 TN	7.8 Stück
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	1.3 Stück
Rüebli	416 g
Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN	156 g
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	260 g
Salat	1.95 Stück
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	1.3 Stück
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	0.65 Stück
Tomaten	* 1.17 kg
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	130 g
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	260 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	7.8 Stück
Zucchetti (g)	260 g
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	260 g
Zwiebel	520 g
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	520 g

Getreideprodukte

Knuspermüesli	1.95 kg
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	650 g
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	650 g
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	650 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	1.17 Liter
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	3.9 dl
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	3.9 dl
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	3.9 dl
Schoggipulver (OVO)	195 g
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	65 g
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	65 g
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	65 g
Tee	19.5 Liter
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	6.5 Liter
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	6.5 Liter
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	6.5 Liter
Wasser	7.8 Liter
Fr 11.10.19 18:00 Aelplermagronen für 13 TN	7.8 Liter

Gewürze

Knoblauchzehen	3.9 Stück
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	3.9 Stück
Senf	65 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	65 g
Zwiebeln	* 741 g
Mi 09.10.19 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 13 TN	3.9 Stück
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	1.443 Stück
Fr 11.10.19 18:00 Aelplermagronen für 13 TN	260 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	1.04 kg
Fr 11.10.19 18:00 Aelplermagronen für 13 TN	1.04 kg
Mehl	* 52 g
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	2.6 EL
Wasser	1.04 Liter
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	1.04 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	10.1 kg
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	2.6 kg
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	2.6 kg
Fr 11.10.19 10:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 13 TN	163 g
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	2.6 kg
Sa 12.10.19 10:00 Brot, Früchte und Schoggistängeli für 13 TN	163 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	1.95 kg
Hamburger-Brötli	26 Stück
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	26 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.04 kg
Fr 11.10.19 12:00 Gemüsereis für 13 TN	1.04 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	585 g
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	585 g
Penne	1.3 kg
Mi 09.10.19 12:00 Penne mit Tomatensauce für 13 TN	1.3 kg
Äplermagronen	1.04 kg
Fr 11.10.19 18:00 Äplermagronen für 13 TN	1.04 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	260 g
Do 10.10.19 18:00 fertige Apérosnacks für 13 TN	260 g

Konserven

Apfelmus	650 g
Fr 11.10.19 18:00 Äplermagronen für 13 TN	650 g
Essiggurken	260 g
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	130 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	130 g
Konfitüre	975 g
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	325 g
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	325 g
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	325 g
Mais	156 g
Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN	156 g
Tomatensauce Napoli	650 g
Mi 09.10.19 12:00 Penne mit Tomatensauce für 13 TN	650 g
gehackte Tomaten	780 g
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	780 g

Milchprodukte

Butter	845 g
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	195 g
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	130 g
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	195 g
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	195 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	130 g
Creme fraiche Kräuter	390 g
Mi 09.10.19 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 13 TN	390 g
Milch	14.3 Liter
Do 10.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	3.9 Liter
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	1.3 Liter
Fr 11.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	3.9 Liter
Fr 11.10.19 18:00 Äplermagronen für 13 TN	1.3 Liter
Sa 12.10.19 07:00 einfaches Morgenessen für 13 TN	3.9 Liter
Rahm	3.9 dl
Fr 11.10.19 21:00 Bananensplit für 13 TN	3.9 dl
Vollrahm	6.5 dl
Fr 11.10.19 18:00 Äplermagronen für 13 TN	6.5 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	195 g
Sa 12.10.19 12:00 Lunch Sandwich für 13 TN	195 g
Käsescheiben	26 kg
Do 10.10.19 12:00 Hamburger für 13 TN	26 kg
Reibkäse	520 g
Mi 09.10.19 12:00 Penne mit Tomatensauce für 13 TN	390 g
Do 10.10.19 18:00 Lasagne al bolognese für 13 TN	130 g
Sprinz	520 g
Fr 11.10.19 18:00 Aelplermagronen für 13 TN	520 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN

Pfeffer

Do 10.10.19 18:00 Gemischter Salat für 13 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!