

# Morea HeLa Pfadistufe von Lelia Kuhn

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Hefe</b>	<b>155 g</b>
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	155 g
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>2.22 kg</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
<b>Zucker</b>	<b>1.11 kg</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.11 kg
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	3.7 g

### Fertigprodukte

<b>Brunos Best Salatsauce</b>	<b>5.0 dl</b>
Di 08.10.24 12:00 Rüeblisalat für 10 TN	5.0 dl
<b>Croûtons</b>	<b>100 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüepli und Croutons) für 10 TN	100 g
<b>Flammkuchenteig</b>	<b>2.96 kg</b>
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	2.96 kg
<b>Hafermilch</b>	<b>3.7 Liter</b>
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	3.7 Liter
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>1.85 kg</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.85 kg
<b>Pesto</b>	<b>1.5 kg</b>
Mo 07.10.24 18:00 Pasta mit Pesto für 30 TN	1.5 kg
<b>Salatsauce</b>	<b>2.0 dl</b>
Di 08.10.24 12:00 Maissalat für 10 TN	2.0 dl

## Früchte

---

<b>Bananen</b>	<b>3.7 kg</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 kg
<b>Kürbiskerne</b>	<b>296 g</b>
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	296 g
<b>Rosinen</b>	<b>111 g</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	111 g
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>3.7 Stück</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>6.364 kg</b>
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	2.66 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 kg

## Gemüse

---

<b>Auberginen</b>	<b>7.4 Stück</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Stück
<b>Gurken</b>	<b>1.4 kg</b>
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	200 g
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	1.2 kg
<b>Lauch</b>	<b>5.18 kg</b>
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	3.7 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	1.48 kg
<b>Nüsslisalat</b>	<b>1.48 kg</b>
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	1.48 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>14.8 Stück</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	11.1 Stück
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	3.7 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>100 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	100 g
<b>Rüebli</b>	<b>* 1.392 kg</b>
Di 08.10.24 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	800 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	7.4 Stück
<b>Stangensellerie</b>	<b>3.7 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	3.7 kg
<b>Tomaten</b>	<b>* 650 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	4.0 Stück
<b>Zucchetti</b>	<b>11.1 Stück</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	11.1 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>1.58 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	1.48 kg
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	100 g

## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>3.7 kg</b>
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	3.7 kg
<b>Cornflakes</b>	<b>11.1 kg</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
<b>Haferflocken</b>	<b>1.11 kg</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.11 kg
<b>Knuspermüesli</b>	<b>2.22 kg</b>
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	2.22 kg
<b>Weissmehl</b>	<b>3.7 kg</b>
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	3.7 kg
<hr/>	
Getränke/Flüssiges	
<b>Orangensaft</b>	<b>51.8 Liter</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	7.4 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>740 g</b>
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	740 g
<b>Wasser</b>	<b>27.8 Liter</b>
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	5.55 Liter
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	22.2 Liter
<b>Weisswein</b>	<b>2.775 Liter</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	2.22 Liter
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	5.55 dl

## Gewürze

---

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>2.24 dl</b>
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	8.88 cl
Di 08.10.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	3.5 cl
<b>Bouillion</b>	<b>111 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	111 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>7.4 Liter</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Liter
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>43 Stück</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	14.8 Stück
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Stück
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	3.7 Stück
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	3.0 Stück
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	3.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	11.1 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>6.44 dl</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	1.48 dl
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	2.96 dl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	2.0 dl
<b>Pfeffer</b>	<b>29.6 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	29.6 g
<b>Salz</b>	<b>* 43.6 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Prise
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfle) für 37 TN	3.7 g
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	10 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	29.6 g
<b>Senf</b>	<b>296 g</b>
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	296 g
<b>Tabasco</b>	<b>3.7 cl</b>
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	3.7 cl
<b>Zitronensaft</b>	<b>8.7 cl</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 cl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	5.0 cl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.55 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	555 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	11.1 Stück
<b>Öl</b>	<b>4.44 dl</b>
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	3.7 dl
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	7.4 cl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Pfefferminzkraut getrocknet</b>	<b>10 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	10 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>37 Stück</b>
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	37 Stück
<b>Eigelb</b>	<b>3.7 Stück</b>
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	3.7 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>2.96 kg</b>
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	2.96 kg
<b>Wasser</b>	<b>1.2 dl</b>
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	1.2 dl

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>48.2 kg</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	5.55 kg
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	5.55 kg
Di 08.10.24 12:00 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	2.78 kg
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
<b>Zopf</b>	<b>5.55 kg</b>
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	5.55 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Risottoreis</b>	<b>5.18 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	2.96 kg
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	2.22 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>800 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	800 g
<b>Spaghetti</b>	<b>3.6 kg</b>
Mo 07.10.24 18:00 Pasta mit Pesto für 30 TN	3.6 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>2.96 kg</b>
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	2.96 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>3.7 kg</b>
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	3.7 kg
<b>Honig</b>	<b>44.4 g</b>
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	44.4 g
<b>Konfitüre</b>	<b>6.11 kg</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	555 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
<b>Mais</b>	<b>870 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Maissalat für 10 TN	500 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	370 g
<b>Nutella</b>	<b>5.92 kg</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	370 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>407 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	222 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	185 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>5.36 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	1.66 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	3.7 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>1.39 kg</b>
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	1.39 kg
<b>weisse Bohnen</b>	<b>1.39 kg</b>
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	1.39 kg

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>* 3.86 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	3.7 EL
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	111 g
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	925 g
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfle) für 37 TN	555 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>2.22 kg</b>
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	2.22 kg
<b>Jogurt assortiert</b>	<b>3.7 kg</b>
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 kg
<b>Milch</b>	<b>61.2 Liter</b>
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	5.55 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.85 Liter
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	7.4 Liter
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfle) für 37 TN	2.04 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>200 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	200 g
<b>Vollrahm</b>	<b>5.55 Liter</b>
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	5.55 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>400 g</b>
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	400 g
<b>Mozzarella</b>	<b>1.93 kg</b>
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	1.48 kg
Di 08.10.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
<b>Parmesan</b>	<b>1.97 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	666 g
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	555 g
Mo 07.10.24 18:00 Pasta mit Pesto für 30 TN	750 g
<b>Sprinz</b>	<b>1.48 kg</b>
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	1.48 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN

### Pfeffer

---

Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN

### Chillipulver

---

Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN

### Cayenne Pfeffer

---

Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*