

Morea HeLa Pfadistufe von Lelia Kuhn

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	155 g
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	155 g
Schokoladenpulver	2.22 kg
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Zucker	1.11 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.11 kg
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	3.7 g

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	5.0 dl
Di 08.10.24 12:00 Rüeblisalat für 10 TN	5.0 dl
Croûtons	100 g
Di 08.10.24 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüepli und Croutons) für 10 TN	100 g
Flammkuchenteig	2.96 kg
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	2.96 kg
Hafermilch	3.7 Liter
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	3.7 Liter
Himbeeren (tiefgekühlt)	1.85 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.85 kg
Pesto	1.5 kg
Mo 07.10.24 18:00 Pasta mit Pesto für 30 TN	1.5 kg
Salatsauce	2.0 dl
Di 08.10.24 12:00 Maissalat für 10 TN	2.0 dl

Früchte

Bananen	3.7 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 kg
Kürbiskerne	296 g
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	296 g
Rosinen	111 g
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	111 g
Saisonfrüchte	3.7 Stück
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 Stück
Äpfel	6.364 kg
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	2.66 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 kg

Gemüse

Auberginen	7.4 Stück
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Stück
Gurken	1.4 kg
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	200 g
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	1.2 kg
Lauch	5.18 kg
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	3.7 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	1.48 kg
Nüsslisalat	1.48 kg
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	1.48 kg
Pepperoni	14.8 Stück
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	11.1 Stück
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	3.7 Stück
Pepperoni (g)	100 g
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	100 g
Rüebli	* 1.392 kg
Di 08.10.24 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	800 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	7.4 Stück
Stangensellerie	3.7 kg
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	3.7 kg
Tomaten	* 650 g
Di 08.10.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	4.0 Stück
Zucchetti	11.1 Stück
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	11.1 Stück
Zwiebel	1.58 kg
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	1.48 kg
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	100 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	3.7 kg
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	3.7 kg
Cornflakes	11.1 kg
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	1.85 kg
Haferflocken	1.11 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.11 kg
Knuspermüesli	2.22 kg
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	2.22 kg
Weissmehl	3.7 kg
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	3.7 kg
<hr/>	
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	51.8 Liter
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	7.4 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Schoggipulver (OVO)	740 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	740 g
Wasser	27.8 Liter
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	5.55 Liter
So 06.10.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	22.2 Liter
Weisswein	2.775 Liter
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	2.22 Liter
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	5.55 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	2.24 dl
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	8.88 cl
Di 08.10.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	3.5 cl
Bouillion	111 g
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	111 g
Bouillon (flüssig)	7.4 Liter
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Liter
Knoblauchzehen	43 Stück
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	14.8 Stück
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Stück
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	3.7 Stück
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	3.0 Stück
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	3.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	11.1 Stück
Olivenöl	6.44 dl
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	1.48 dl
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	2.96 dl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	2.0 dl
Pfeffer	29.6 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	29.6 g
Salz	* 43.6 g
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	7.4 Prise
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfle) für 37 TN	3.7 g
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	10 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	29.6 g
Senf	296 g
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	296 g
Tabasco	3.7 cl
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	3.7 cl
Zitronensaft	8.7 cl
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 cl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	5.0 cl
Zwiebeln	* 1.55 kg
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	555 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	11.1 Stück
Öl	4.44 dl
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	3.7 dl
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	7.4 cl

Gewürze/Kräuter

Pfefferminzkraut getrocknet	10 g
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	10 g

Grundnahrungsmittel

Eier	37 Stück
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	37 Stück
Eigelb	3.7 Stück
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfe) für 37 TN	3.7 Stück
Kartoffeln	2.96 kg
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	2.96 kg
Wasser	1.2 dl
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	1.2 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	48.2 kg
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	5.55 kg
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	5.55 kg
Di 08.10.24 12:00 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	2.78 kg
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	5.55 kg
Zopf	5.55 kg
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	5.55 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	5.18 kg
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	2.96 kg
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	2.22 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	800 g
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	800 g
Spaghetti	3.6 kg
Mo 07.10.24 18:00 Pasta mit Pesto für 30 TN	3.6 kg
Äplermagronen	2.96 kg
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	2.96 kg

Konserven

Apfelmus	3.7 kg
So 06.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	3.7 kg
Honig	44.4 g
So 06.10.24 18:00 Nüssli Apfelsalat mit Honig senf sose für 37 TN	44.4 g
Konfitüre	6.11 kg
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	555 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Mais	870 g
Di 08.10.24 12:00 Maissalat für 10 TN	500 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	370 g
Nutella	5.92 kg
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	370 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	925 g
Tomatenpuree	407 g
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	222 g
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	185 g
gehackte Tomaten	5.36 kg
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	1.66 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	3.7 kg
rote Bohnen	1.39 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	1.39 kg
weisse Bohnen	1.39 kg
Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN	1.39 kg

Milchprodukte

Butter	* 3.86 kg
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	3.7 EL
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	111 g
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	925 g
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfle) für 37 TN	555 g
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	370 g
Crème fraiche	2.22 kg
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	2.22 kg
Jogurt assortiert	3.7 kg
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	3.7 kg
Milch	61.2 Liter
So 06.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
So 06.10.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	5.55 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Mo 07.10.24 12:00 Birchermüesli mit Himbeeren für 37 TN	1.85 Liter
Di 08.10.24 07:00 Brunch Zmorge für 37 TN	7.4 Liter
Di 08.10.24 07:00 Butterzopf (Bärner Züpfle) für 37 TN	2.04 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Do 10.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Zmorge Ufla für 37 TN	7.4 Liter
Nature Joghurt	200 g
Di 08.10.24 12:00 Gurkensalat für 10 TN	200 g
Vollrahm	5.55 Liter
So 06.10.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	5.55 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	400 g
Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	400 g
Mozzarella	1.93 kg
So 06.10.24 18:00 Lauch Flammkuchen für 37 TN	1.48 kg
Di 08.10.24 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
Parmesan	1.97 kg
Sa 05.10.24 18:00 basic Risotto Jamie oliver mit ofengemüse für 37 TN	666 g
Sa 05.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 37 TN	555 g
Mo 07.10.24 18:00 Pasta mit Pesto für 30 TN	750 g
Sprinz	1.48 kg
So 06.10.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 37 TN	1.48 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN

Pfeffer

Di 08.10.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN

Chillipulver

Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN

Cayenne Pfeffer

Do 10.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 37 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!