

Landschulwoche Vinelz 7a von Petra Plum

Einkaufsliste

Backzutaten

Mandelspliter	700 g
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	700 g
Sojamehl	3.75 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	3.75 g
Zucker	0.00 g
Di 15.10.19 07:00 Porridge für 20 TN	0.00 g

Fertigprodukte

Himbeeren (tiefgekühlt)	1.0 kg
Do 17.10.19 07:00 Birchermüesli schnell für 20 TN	1.0 kg
Ketchup	1.5 kg
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	1.5 kg
Mayonnaise	0.2 Tube(265g)
Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN	0.2 Tube(265g)
Mayonnaise	1.2 kg
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	1.2 kg
Salatsauce	7.0 dl
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	7.0 dl

Fleisch

Hackfleisch	4.5 kg
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	4.5 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	3.5 kg
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	3.5 kg

Früchte

Ananas	700 g
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	700 g
Zitronen	2.0 Stück
Di 15.10.19 07:00 Apfelmus selbst gemacht für 20 TN	2.0 Stück
Äpfel	1056 kg
Di 15.10.19 07:00 Apfelmus selbst gemacht für 20 TN	4.4 kg
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	1050 kg
Do 17.10.19 07:00 Birchermüesli schnell für 20 TN	2.0 kg

Gemüse

Eisberg	3.5 g
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	3.5 g
Gemüse nach Wahl	4.55 kg
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	4.55 kg
Gurken	300 g
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	300 g
Kürbis	2.1 kg
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	2.1 kg
Paprika	100 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	100 g
Rüebli	* 280 g
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	3.5 Stück
Salat	7.0 Stück
Mo 14.10.19 18:00 Salat mit Tomaten für 10 TN	2.0 Stück
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	3.0 Stück
Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN	2.0 Stück
Süsskartoffeln	700 g
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	700 g
Tomaten	401 kg
Mo 14.10.19 18:00 Salat mit Tomaten für 10 TN	400 g
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	600 g
Zwiebel	350 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	350 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	500 g
Do 17.10.19 07:00 Birchermüesli schnell für 20 TN	500 g
Cornflakes	3.5 kg
Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	1.75 kg
Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	1.75 kg
Haferflocken	700 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	100 g
Di 15.10.19 07:00 Porridge für 20 TN	600 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	10.5 Liter
Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	5.25 Liter
Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	5.25 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.0 kg
Di 15.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	150 g
Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Do 17.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	150 g
Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Wasser	22 Liter
Di 15.10.19 07:00 Apfelmus selbst gemacht für 20 TN	1.0 Liter
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	17.5 Liter
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	3.5 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	2.0 Liter
Mo 14.10.19 18:00 Salat mit Tomaten für 10 TN	2.0 Liter
Bouillion	35 g
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	35 g
Bouillon (flüssig)	4.2 Liter
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	4.2 Liter
Curry	175 g
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	175 g
Essig	2.0 dl
Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN	2.0 dl
Knoblauchzehen	* 3 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	* 3 g
Kreuzkümmel	0.75 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	0.75 g
Kurkuma	0.75 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	0.75 g
Muskatnuss	3.5 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	3.5 g
Olivenöl	3.5 dl
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	3.5 dl
Paprika	3.5 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	3.5 g
Pfeffer	25 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	0.5 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	3.5 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	3.5 g
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	17.5 g
Salz	* 78.8 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	0.5 Prise
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	7.0 TL
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	8.75 TL
Zimt	0.00 g
Di 15.10.19 07:00 Porridge für 20 TN	0.00 g
Zwiebeln	* 915 g
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	300 g
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	300 g
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	3.5 Stück
Öl	8 dl
Mo 14.10.19 18:00 Salat mit Tomaten für 10 TN	4.0 dl
Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN	4.0 dl

Gewürze/Kräuter

Herbes de Provence	10 g
Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN	10 g
Oregano	3.5 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	3.5 g
Peterli	430 g
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	150 g
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	280 g
ital. Kräutermischung	10 kg
Mo 14.10.19 18:00 Salat mit Tomaten für 10 TN	10 kg

Grundnahrungsmittel

Eier	15 Stück
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	15 Stück
Kartoffeln	525 g
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	525 g
Kartoffeln festkochend	6.0 kg
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	6.0 kg
Mehl	612 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	263 g
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	350 g
Wasser	1.5 Liter
Di 15.10.19 07:00 Porridge für 20 TN	1.5 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	17.5 kg
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	600 g
Di 15.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	3.0 kg
Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	4.2 kg
Do 17.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	3.0 kg
Do 17.10.19 12:00 Brot als Beilage für 35 TN	2.45 kg
Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	4.2 kg
Hamburger-Brötli	30 Stück
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	30 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.75 kg
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	1.75 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	1.4 kg
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	1.4 kg
Penne	3.5 kg
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	3.5 kg

Hülsenfrüchte

rote Linsen	313 g
Mo 14.10.19 18:00 Linsenburger für 5 TN	313 g

Konserven

Kokosmilch

1.75 Liter

Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN

1.75 Liter

Konfitüre

1.85 kg

Di 15.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN

400 g

Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN

525 g

Do 17.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN

400 g

Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN

525 g

Mais

404 g

Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN

400 g

Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN

3.5 g

Nutella

700 g

Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN

350 g

Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN

350 g

Tomatenpuree

497 g

Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN

497 g

Tomatensauce Napoli

3.5 kg

Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN

3.5 kg

Milchprodukte

Butter	2.51 kg
Di 15.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	300 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	875 g
Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Mi 16.10.19 18:00 Riz Casimir für 35 TN	263 g
Do 17.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	300 g
Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN	70 g
Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Früchtejoghurt	1.0 kg
Do 17.10.19 07:00 Birchermüesli schnell für 20 TN	1.0 kg
Halbrahm	1.05 Liter
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	1.05 Liter
Milch	31.6 Liter
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	6.0 dl
Di 15.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Di 15.10.19 07:00 Porridge für 20 TN	1.5 Liter
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	4.55 Liter
Mi 16.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	7.0 Liter
Do 17.10.19 07:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Do 17.10.19 07:00 Birchermüesli schnell für 20 TN	1.0 Liter
Fr 18.10.19 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	7.0 Liter
Nature Joghurt	1.1 kg
Mo 14.10.19 18:00 Salat mit Tomaten für 10 TN	100 g
Do 17.10.19 07:00 Birchermüesli schnell für 20 TN	1.0 kg
Quark	100 g
Mi 16.10.19 18:00 Salat mit Mais für 10 TN	100 g
Vollrahm	2.45 Liter
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	2.45 Liter

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben	600 g
Mo 14.10.19 18:00 Hamburger selber gemacht für 30 TN	600 g
Parmesan	525 g
Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN	525 g
Sprinz	210 g
Di 15.10.19 18:00 Gemüselasagne Herbst für 35 TN	210 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN

Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN

Pfeffer

Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN

Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN

Curry scharf

Do 17.10.19 12:00 Kürbis- / Süsskartoffelsuppe für 35 TN

Muskatnuss

Do 17.10.19 18:00 5P Penne für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!