

Jota/Joti2017

von Lukas von Allmen

Einkaufsliste

Fleisch

Hackfleisch	1.2 kg
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	1.2 kg
Lyonerwurst	2.8 kg
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	2.8 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	4.2 kg
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	4.2 kg

Früchte

Zitronen	7.0 Stück
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	7.0 Stück

Gemüse

Gurken	700 g
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	700 g
Tomaten	* 3.85 kg
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	14 Stück
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	2.45 kg
Zwiebel	350 g
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	350 g

Getreideprodukte

Cornflakes	1.75 kg
So 22.10.17 10:00 Wölflizmorge für 35 TN	1.75 kg
Weissmehl	245 g
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	245 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	5.25 Liter
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	5.25 Liter
Rotwein	3.5 dl
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	3.5 dl
Schoggipulver (OVO)	350 g
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Wasser	7.8 Liter
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	7.2 Liter
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	6.0 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	1.23 dl
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	1.23 dl
Bouillion	24 g
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	24 g
Knoblauchzehen	24.5 Stück
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	10.5 Stück
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	7.0 Stück
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	7.0 Stück
Olivenöl	7.0 dl
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	7.0 dl
Paprika	350 g
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	350 g
Zwiebeln	1.5 kg
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	96 g
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	700 g
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	700 g
Öl	* 2 dl
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	6.0 cl
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	14 EL

Gewürze/Kräuter

Pfefferminzkraut getrocknet	35 g
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	35 g

Grundnahrungsmittel

Mehl	60 g
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	60 g
Wasser	4.2 Liter
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	4.2 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	4.2 kg
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	4.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	2.8 kg
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	2.8 kg
Hörnli	960 g
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	960 g
Lasagneplatten	1.05 kg
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	1.05 kg

Konserven

Apfelmus	480 g
Fr 20.10.17 20:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 12 TN	480 g
Konfitüre	525 g
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	525 g
Nutella	350 g
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Tomatenpuree	280 g
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	280 g

Milchprodukte

Butter	490 g
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	140 g
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Milch	9.8 Liter
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	2.8 Liter
So 22.10.17 10:00 Wöflizmorge für 35 TN	7.0 Liter
Vollrahm	9.45 dl
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	9.45 dl

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	1.4 kg
Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN	1.4 kg
Reibkäse	1.05 kg
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	1.05 kg
Ricotta	2.8 kg
Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN	2.8 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Pfeffer

Sa 21.10.17 12:00 Couscous-Salat m Lyoner für 35 TN

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Paprika

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Oregano

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Basilikum

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Grantinform

Sa 21.10.17 18:00 Lasagne für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!