

# Incomingweekend 2024

von Felix Helfenstein

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Puderzucker</b>	<b>24 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Tobleronemousse für 12 TN	24 g

### Fertigprodukte

<b>Kaffee</b>	<b>1.64 kg</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	120 g
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	1.4 kg
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	120 g
<b>Ketchup</b>	<b>1.12 kg</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	1.0 kg
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	120 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>0.1 Tube(265g)</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	0.1 Tube(265g)
<b>Salatsauce</b>	<b>6.0 dl</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 10 TN	6.0 dl
<b>Toblerone braun</b>	<b>480 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Tobleronemousse für 12 TN	480 g

### Fleisch

<b>Bratwurst (Kalb)</b>	<b>2.4 kg</b>
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	2.4 kg

### Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>751 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 10 TN	750 g
Fr 21.06.24 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 10 TN	1.0 g

### Fleisch/Schwein

<b>Schweineschnitzel</b>	<b>10 Stück</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	10 Stück
<b>Speckwürfeli</b>	<b>120 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	120 g

## Früchte

---

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>4.8 Stück</b>
Sa 22.06.24 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 12 TN	4.8 Stück
<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>490 g</b>
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	490 g
<b>Äpfel</b>	<b>1.05 kg</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	450 g
Sa 22.06.24 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 12 TN	600 g

## Gemüse

---

<b>Broccoli</b>	<b>240 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	240 g
<b>Erbsen</b>	<b>240 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	240 g
<b>Frische Champignons</b>	<b>360 g</b>
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	360 g
<b>Gurken</b>	<b>1.86 kg</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	1.5 kg
Sa 22.06.24 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 12 TN	360 g
<b>Pepperoni</b>	<b>6.6 Stück</b>
Sa 22.06.24 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 12 TN	1.8 Stück
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	4.8 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>1.02 kg</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	180 g
Sa 22.06.24 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 12 TN	600 g
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	240 g
<b>Salat</b>	<b>3.0 Stück</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	3.0 Stück
<b>Sellerie</b>	<b>30 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	30 g
<b>Zucchini</b>	<b>4.8 Stück</b>
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	4.8 Stück
<b>Zucchini (g)</b>	<b>120 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	120 g

## Getreideprodukte

---

<b>Blevita / Darvida</b>	<b>336 g</b>
Sa 22.06.24 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 12 TN	336 g
<b>Haferflocken</b>	<b>140 g</b>
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	140 g
<b>Knuspermüesli</b>	<b>490 g</b>
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	490 g

## Getränke/Flüssiges

<b>Orangensaft</b>	<b>7.6 Liter</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	2.4 Liter
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	2.8 Liter
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	2.4 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>880 g</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	300 g
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	280 g
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	300 g
<b>Tee</b>	<b>5.0 Liter</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	5.0 Liter

## Gewürze

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>7.5 dl</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	7.5 dl
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>4.0 Stück</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	4.0 Stück
<b>Pfeffer</b>	<b>2.5 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	2.5 g
<b>Senf</b>	<b>60 g</b>
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	60 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>360 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	360 g
<b>Öl</b>	<b>1.8 dl</b>
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	1.8 dl

## Gewürze/Kräuter

<b>Peterli</b>	<b>10 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	10 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier</b>	<b>18.8 Stück</b>
Sa 22.06.24 18:00 Tobleronemousse für 12 TN	4.8 Stück
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	14 Stück
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>1120 kg</b>
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	1120 kg
<b>Mehl</b>	<b>50 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	50 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>9.3 kg</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	1.8 kg
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	1.0 kg
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	2.1 kg
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	1.4 kg
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	1.8 kg
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN	1.2 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Knöpfli</b>	<b>1.92 kg</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	1.92 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>1.0 kg</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	1.0 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>600 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	600 g

## Konserven

---

<b>Essiggurken</b>	<b>100 g</b>
Sa 22.06.24 12:00 Lunch mit Schnitzelbrot für 10 TN	100 g
<b>Konfitüre</b>	<b>930 g</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	360 g
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	210 g
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	360 g
<b>Nutella</b>	<b>620 g</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	240 g
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	140 g
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	240 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>560 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	500 g
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	60 g

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>40 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN	40 g
<b>Butter</b>	<b>950 g</b>
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	300 g
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	350 g
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	300 g
<b>Halbrahm</b>	<b>2.4 dl</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	2.4 dl
<b>Jogurt</b>	<b>1.05 kg</b>
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	1.05 kg
<b>Milch</b>	<b>7.85 Liter</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	2.5 dl
Sa 22.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	2.4 Liter
So 23.06.24 07:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 14 TN	2.8 Liter
So 23.06.24 07:00 Basic Zmorge für 12 TN	2.4 Liter
<b>Rahm</b>	<b>6.5 dl</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	6.5 dl
<b>Vollrahm</b>	<b>7.2 dl</b>
Sa 22.06.24 18:00 Tobleronemousse für 12 TN	7.2 dl

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Parmesan</b>	<b>200 g</b>
Fr 21.06.24 18:00 5P mit Spaghetti für 5 TN	200 g
<b>Reibkäse</b>	<b>180 g</b>
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN	180 g

## Gewürze

### Pfeffer

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN  
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN  
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN

### Petersilie

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN

### Oregano

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN  
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN

### Salz

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN  
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN  
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN

### Basilikum

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN  
So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN

### Paprika

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN  
Sa 22.06.24 18:00 Spätzlipfanne für 12 TN

### Majoran

---

Fr 21.06.24 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 10 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### Alufolie

---

So 23.06.24 12:00 Grilladen für 12 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*