

Hirschberg

von Margarete Albrecht

Einkaufsliste

Früchte

Zitronen	2.2 Stück
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	2.2 Stück

Gemüse

Sellerie	6.6 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	6.6 g
Zucchetti (g)	1.1 kg
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	1.1 kg
Zwiebel	2.2 kg
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	2.2 kg

Getreideprodukte

Glasnudeln	220 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	220 g

Gewürze

Ingwer	22 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	22 g
Petersilie, frische	44 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	44 g
Tomatenmark	66 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	66 g
Zimt	22 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	22 g

Gewürze/Kräuter

Koriander	2.2 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	2.2 g

Grundnahrungsmittel

Wasser	6.6 Liter
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	6.6 Liter

Hülsenfrüchte

Linsen	484 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	484 g

Konserven

Kichererbsen	550 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	550 g
gehackte Tomaten	880 g
So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN	880 g

Gewürze

Salz

So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN

Zimt

So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN

Pfeffer

So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN

Ingwer

So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN

Petersilie

So 27.12.15 14:00 Kichererbseb Linsen Suppe für 22 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!