

HeLa 24 von Zoe Spycher

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	2.0 g
So 06.10.24 15:00 Tassenkuchen mit Beeren für 20 TN	2.0 g
Schokosplitter	100 g
Do 10.10.24 18:00 Schwarzwälder Torte für 1 TN	100 g
Tortenboden (dunkel)	0.1 Stück
Do 10.10.24 18:00 Schwarzwälder Torte für 1 TN	0.1 Stück
Vanillezucker (8g)	2.0 Stück
So 06.10.24 15:00 Tassenkuchen mit Beeren für 20 TN	2.0 Stück
Zucker	2.6 kg
So 06.10.24 15:00 Tassenkuchen mit Beeren für 20 TN	2.0 kg
Di 08.10.24 06:00 Sandsturm für 10 TN	400 g
Di 08.10.24 11:00 Fotzelschnitte für 10 TN	200 g

Fertigprodukte

Fajita Chicken Mix	7.8 Stück
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	7.8 Stück
Farmerstengel	26 Stück
Mi 09.10.24 12:00 Farmer für 26 TN	26 Stück
Himbeeren (tiefgekühlt)	2 kg
So 06.10.24 15:00 Tassenkuchen mit Beeren für 20 TN	2.0 kg
Hot Mex Sauce	780 g
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	780 g
Ketchup	100 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Ketchup	208 g
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	208 g
Mayonnaise	351 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	1.0 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	150 g
Mayonnaise	1.04 Tube(265g)
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	1.04 Tube(265g)
Pesto	2.6 kg
Sa 05.10.24 18:00 Pesto für 26 TN	2.6 kg
Schokoladenpulver	2.37 kg
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	1.18 kg
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	1.18 kg
Stocki	5.0 Portion
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	5.0 Portion
vegane Plätzchen	0.52 Stück
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	0.52 Stück

Fleisch

Brätkügeli	1.7 kg
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	1.7 kg
Hackbraten	16 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	15 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	1.0 g
Hackfleisch	1.25 kg
Fr 11.10.24 11:00 Chili con Carne für 10 TN	1.25 kg
geschnetzeltes Kalbfleisch	3.9 kg
Di 08.10.24 17:00 Zürcherschnentzeltes für 26 TN	3.9 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	4.12 kg
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	3.12 kg
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	1.0 kg

Fleisch/Rind

Bündnerfleisch	325 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	325 g

Fleisch/Schwein

Schinkentranchen	78 g
Mo 07.10.24 11:00 Toast Hawaii für 10 TN	78 g

Schweineschnitzel	26 Stück
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	26 Stück

Speckwürfeli	660 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	260 g
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	400 g

Wienerli	1.3 Paare
So 06.10.24 11:00 Brot und Wienerli für 26 TN	2.6 Stück

Früchte

Zitronen	0.00 Stück
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnentzeltes für 26 TN	0.00 Stück

Gemüse

Avocado	1.3 kg
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	1.3 kg
Eisbergsalat	2.86 kg
Sa 05.10.24 17:00 Eisbergsalat für 26 TN	1.82 kg
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	1.04 kg
Frische Champignons	1.63 kg
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnentzeltes für 26 TN	1.625 kg
Gurken	100 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Lauch	520 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	520 g
Pepperoni	13 Stück
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	13 Stück
Rüebli	* 2.71 kg
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	910 g
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	1.0 kg
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	10 Stück
Salat	0.2 Stück
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	0.2 Stück
Sellerie	910 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	910 g
Tomaten	* 2.44 kg
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	13 Stück
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	10.4 Stück
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Zwiebel	2.035 kg
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	1.0 kg
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnentzeltes für 26 TN	780 g
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	250 g
Fr 11.10.24 11:00 Chili con Carne für 10 TN	5.0 g

Getreideprodukte

Haferflocken	500 g
Di 08.10.24 06:00 Sandsturm für 10 TN	500 g
Knuspermüesli	2.36 kg
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	1.18 kg
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	1.18 kg
Rollgerste	650 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	650 g
Tortillas	78 Stück
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	78 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	10.4 Liter
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	5.2 Liter
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	5.2 Liter
Rotwein	1.0 Liter
Fr 11.10.24 11:00 Chili con Carne für 10 TN	1.0 Liter
Wasser	6 Liter
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	5.0 Liter
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	1.0 Liter
Weisswein	1.8 Liter
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	5.0 dl
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnetzeltes für 26 TN	1.3 Liter

Gewürze

Bouillion	10 g
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	10 g
Bouillon (flüssig)	7.8 Liter
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	7.8 Liter
Bratensauce	1.0 kg
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	1.0 kg
Curry	50 g
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	50 g
Petersilie, frische	25 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	25 g
Senf	103 g
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	2.6 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Senf	1.0 kg
Mo 07.10.24 11:00 Toast Hawaii für 10 TN	1.0 kg
Zimt	10 g
Di 08.10.24 11:00 Fotzelschnitte für 10 TN	10 g
Zwiebeln	* 1.22 kg
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	520 g
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	7.8 Stück

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 130 g
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnetzeltes für 26 TN	2.6 Bund
Schnittlauch	26 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	26 g

Grundnahrungsmittel

Eier	66 Stück
So 06.10.24 15:00 Tassenkuchen mit Beeren für 20 TN	4.0 Stück
Di 08.10.24 11:00 Fetzelschnitte für 10 TN	10 Stück
Do 10.10.24 06:00 Rührei für 26 TN	52 Stück
Kartoffeln	1.0 kg
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	1.0 kg
Mehl	* 1.23 kg
So 06.10.24 15:00 Tassenkuchen mit Beeren für 20 TN	1.0 kg
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnetzeltes für 26 TN	6.5 EL
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	100 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	15.3 kg
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	5.2 kg
So 06.10.24 11:00 Brot und Wienerli für 26 TN	2.6 kg
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	1.3 kg
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	5.2 kg
Di 08.10.24 11:00 Fetzelschnitte für 10 TN	1.0 kg
Hamburger-Brötli	41 Stück
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	26 Stück
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	15 Stück
Toastbrot	78 Stück
Mo 07.10.24 11:00 Toast Hawaii für 10 TN	78 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	500 g
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	500 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	2.34 kg
Sa 05.10.24 17:00 Spagetthie ohne Sauce für 26 TN	2.34 kg
Äplermagronen	1.2 kg
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	1.2 kg

Konserven

Annanas	78 g
Mo 07.10.24 11:00 Toast Hawaii für 10 TN	78 g
Apfelmus	0.00 kg
Di 08.10.24 11:00 Fetzelschnitte für 10 TN	0.00 g
Essiggurken	147 g
Mi 09.10.24 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	46.8 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Fruchtsalat	800 g
Di 08.10.24 11:00 Fetzelschnitte für 10 TN	400 g
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	400 g
Himbeerkonfi	0.1 g
Do 10.10.24 18:00 Schwarzwälder Torte für 1 TN	0.1 g
Honig	520 g
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	260 g
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	260 g
Konfitüre	1.04 kg
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	520 g
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	520 g
Mais	523 g
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	520 g
Fr 11.10.24 11:00 Chili con Carne für 10 TN	3.0 g
Tomatensauce Napoli	10.4 kg
Sa 05.10.24 18:00 Tomatensauce für 26 TN	10.4 kg
gehackte Tomaten	2.5 g
Fr 11.10.24 11:00 Chili con Carne für 10 TN	2.5 g
rote Bohnen	375 g
Fr 11.10.24 11:00 Chili con Carne für 10 TN	375 g

Milchprodukte

Bratbutter	156 g
Do 10.10.24 06:00 Rührei für 26 TN	156 g
Butter	2.39 kg
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	884 g
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	130 g
So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN	300 g
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	884 g
Di 08.10.24 06:00 Sandsturm für 10 TN	30 g
Di 08.10.24 06:00 Sandsturm für 10 TN	70 g
Di 08.10.24 11:00 Fotzelschnitte für 10 TN	20 g
Do 10.10.24 17:00 Riz Casimir Indianer für 10 TN	75 g
Crème fraiche	780 g
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	780 g
Jogurt	2.36 kg
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	1.18 kg
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	1.18 kg
Milch	11.5 Liter
So 06.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	5.2 Liter
Mo 07.10.24 08:00 Zmorge für 26 TN	5.2 Liter
Di 08.10.24 11:00 Fotzelschnitte für 10 TN	8.0 dl
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	3 dl
Rahm	1.5 Liter
Di 08.10.24 17:00 Zürchergschnentzeltes für 26 TN	1.3 Liter
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	2 dl
Vollrahm	5.92 dl
So 06.10.24 11:00 Bündner Gerstensuppe für 26 TN	5.2 dl
Do 10.10.24 18:00 Schwarzwälder Torte für 1 TN	7.2 cl

Milchprodukte/Käse

Käsemischung	2.6 kg
Fr 11.10.24 11:00 Käse Überbackung für 26 TN	2.6 kg
Käsescheiben	150 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	150 g
Mozzarella	3.38 kg
Mi 09.10.24 17:00 Fajita für 26 TN	780 g
Fr 11.10.24 11:00 Käse Überbackung für 26 TN	2.6 kg
Parmesan	100 g
Fr 11.10.24 17:00 Hamburger Piraten für 10 TN	100 g
Raclettekäse	1.0 kg
Mo 07.10.24 11:00 Toast Hawaii für 10 TN	1.0 kg
Reibkäse	2.85 kg
Sa 05.10.24 17:00 Spagetthie ohne Sauce für 26 TN	2.6 kg
Do 10.10.24 11:00 Äplermagronen für 10 TN	250 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN

Do 10.10.24 06:00 Rührei für 26 TN

Pfeffer

So 06.10.24 18:00 Brätkügeli mit Bratensauce für 10 TN

Do 10.10.24 06:00 Rührei für 26 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!